

Un procédé fort employé en Allemagne pour combattre le vertige et la céphalée, c'est l'affusion inférieure froide. Ces affusions son bien supportées, décongestionnent le cerveau, tout en tonifiant les malades.

TOPOALGIES

Contre les topoalgies si fréquentes chez les neurasthéniques, nous avons employé avec succès les étincelles statiques, les douches écossaises et surtout le pinceau faradique (avec la bobine à fil fin et intermittences rapides). Les badigeonnages à la teinture d'iode (*loco dolenti*) vous donneront aussi de bons résultats ; mais il faudra qu'ils soient faits de plusieurs couches, de façon à ne les renouveler que tous les cinq jours.

La topoalgie a été décrite par M. Paul Blocq comme une sorte de neurasthénie locale. On constate une douleur fixe localisée à une région variable, mais en rapport avec un district délimité.

Nous avons vu un joli cas de topoalgie chez un neurasthénique en consultation avec un confrère. Ce malade présentait une douleur au niveau de l'aîne. Cette douleur était constante, durait depuis deux années, et de plus avait résisté à tous les moyens employés. A l'examen on ne constatait absolument rien. Nous l'avons traité avec les douches écossaises, les étincelles statiques et la faradisation *loco dolenti*, à l'aide du balai électrique. Ce traitement nous a donné de bons résultats.

Nous avons aussi traité d'autres cas de topoalgie avec succès au moyen des injections de sérum artificiel.

CONCLUSION ET RÉSUMÉ

Après cet exposé, toute question de régime alimentaire mise à part, nous pourrions résumer la thérapeutique des états neurasthéniques à ceci : "Calmer le système nerveux, fortifier le malade".

Pour remplir cette double indication, on ne saurait trop le répéter, il faut peu compter sur les médicaments, car l'organisme répond mal à leur action ; mieux vaudra s'en tenir au traitement hygiénique et moral, avec l'hydrothérapie rationnelle et l'électricité à l'extérieur.