

Les chefs de mission en poste à un endroit situé sur les ceintures de séisme ou dans leur voisinage souhaiteront probablement dresser un plan d'urgence pour parer à une telle éventualité et indiquer:

- les personnes qui seront chargées de diriger les autres membres du personnel à partir du moment du premier choc et jusqu'à la fin de la période de danger;
- les personnes chargées de prodiguer les premiers soins aux membres de la mission;
- les personnes chargées de couper l'eau, le gaz et le courant électrique;
- l'administration compétente en ce qui concerne l'ordre d'évacuation, si elle se trouve à l'extérieur de la mission, à savoir: la direction de l'immeuble, la police, les pompiers, les militaires ou l'organisation locale des mesures d'urgence;
- si l'immeuble est évacué, où se trouvent les secteurs sûrs à proximité de la mission. Ceux-ci devraient toutefois être assez éloignés des immeubles pour que la chute de divers débris ne blesse pas le personnel;
- le rôle que la police et les pompiers peuvent être appelés à jouer.

Les membres de famille, les fonctionnaires et les employés devraient également être mis au courant de ces mesures de protection afin qu'eux aussi connaissent le mode d'action à adopter en cas de séisme.

Les membres du personnel qui ont suivi un cours de l'Association ambulancière Saint-Jean ou acquis une formation analogue devraient être chargés du service des premiers soins. Si aucun membre du personnel n'est qualifié pour ce rôle, les fonctionnaires canadiens et les employés embauchés sur place devraient être encouragés à suivre des cours de premiers secours dans leur localité.

Si un tremblement de terre se produit.

Restez calme. Ne paniquez pas.

Si vous êtes à l'intérieur, restez-y. Ne courez pas dehors, vous pourriez être frappé par des débris ou des morceaux de verre. Si vous êtes dans une maison, un magasin ou dans un bâtiment de grande hauteur, abritez-vous sous un bureau solide, une table ou un lit; ou tenez-vous dans l'encadrement d'une porte intérieure loin des fenêtres. (Le cadre d'une porte et la partie centrale d'un bâtiment sont les endroits les plus solides et les moins susceptibles de s'écrouler.) Ne courez pas vers les sorties, car les escaliers peuvent être effondrés ou encombrés de monde.