Thérapeutique

DILATATION DE L'ESTOMAC

PAR LE

DOCTEUR G. LEMOINE

D'après la définition de M. Bouchard, un estomac dilaté est celui qui ne se rétracte pas quand il est vide, ce qui permet de distinguer la distension de la dilatation. On reconnaît son existence quand la percussion montre que la sonorité de l'estomac descend au-dessous de ses limites normales et quand la palpation détermine l'apparition d'un bruit de clapotement au-dessous d'une ligne menée de l'ombilic au bord costal gauche. Les dilatés sont bien souvent des arthritiques et des névropathies; il semble que la diathèse neuro-arthritique prédispose à cette affection tout comme elle prédispose aux troubles intestinaux que Glénard a décrits sous le nom d'entéroptose. Le foie, dans le cours de la dilatation, est congestionné, les migraines sont fréquentes, les troubles dyspeptiques nombreux, et ces divers symptômes paraissent tenir à la non-digestion des aliments par l'estomac et à la fermentation putride qu'ils subissent dans sa cavité distendue; des phénomènes d'auto-intoxication sont donc la conséquence presque constante de la dilatation.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES.—La première est de donner une alimentation qui soit incapable par son volume d'augmenter ou d'entretenir la distension de l'estomac; la seconde d'exciter la contraction des muscles de cet organe et d'utiliser ce qui leur reste d'énergie pour obtenir une diminution de son calibre. Enfin la troisième indication est de faire de l'antisepsie stomacale et intestinale pour empêcher les fermentations alimentaires et la résorption de toxines qui en est la conséquence.

1er RÉGIME ALIMENTAIRE.—La première chose à faire quand on se trouve en présence d'un malade atteint de dilatation de l'estomac, c'est de lui prescrire des aliments qui, tout en assurant sa nutrition, n'occupent qu'un faible volume et ne distendent jamais son estomac.

Il faut *espacer* les repas, de façon à n'introduire des aliments dans l'estomac que lorsque ceux du repas précédent sont sûrement digérés. Dans certains cas où l'estomac est très paresseux, il ne faut autoriser que deux repas par jour, à 10 heures du matin et à 7 heures du soir. Ordinairement on en permet trois, le matin à 7½ h.