

| | | | |
|----------------------------------------|------|---------------------------------------|------|
| Fore de bœuf frais, grillé..... | 2.00 | Bouillon de poulet, bouilli..... | 3.00 |
| Agneau frais, grillé..... | 2.30 | Soupe aux huitres, bouillie..... | 3.30 |
| Poulet, fricassé..... | 2.45 | Bœuf frais, frit..... | 4.00 |
| Œufs frais, cuits durs..... | 3.30 | Porc maigre (fessier), grillé..... | 3.15 |
| “ “ à la coque..... | 3.00 | Porc entrelardé, rôti..... | 5.15 |
| “ “ frits..... | 3.30 | Porc salé recent, bouilli.... | 4.00 |
| “ “ rôtis..... | 2.15 | “ “ “ rôti..... | 4.15 |
| “ “ crus..... | 2.00 | Hachis (viande et légumes), rechauffé | 2.30 |
| “ “ fouettés..... | 1.30 | Saucisse fraîche, grillée..... | 3.20 |
| Crème, cuite au four..... | 2.45 | Cœur, frit... .. | 4.00 |
| Morue salée, bouillie..... | 2.00 | Tendons, bouilli..... | 5.30 |
| Truite saumonée fraîche, bouillie.. | 1.30 | Cartilage, bouilli..... | 4.15 |
| Truite saumonée fraîche, frite..... | 1.30 | Pain de blé frais, cuit au four..... | 3.30 |
| Limande fraîche, frite..... | 3.30 | Gâteau de blé, cuit au four..... | 3.00 |
| Salmon salé, bouillie..... | 4.00 | Gâteau de savoie, cuit au four.... | 2.30 |
| Huitres fraîches, crues..... | 2.55 | Pudding (pommes), bouilli..... | 3.00 |
| Huitres fraîches, rôties..... | 3.15 | Pommes sùres dures, crues..... | 2.50 |
| Huitres fraîches, étripées..... | 3.30 | Pommes douces, crues..... | 1.50 |
| Bœuf frais maigre, rôti..... | 3.30 | Panais, bouilli..... | 2.50 |
| Bœuf séché maigre, rôti..... | 3.00 | Carottes, bouillies..... | 3.15 |
| Beef steak, grillé..... | 3.00 | Navets, bouillis..... | 3.50 |
| Bœuf frais maigre avec du sel, bouilli | 3.30 | Pommes de terre, bouillies..... | 3.30 |
| Bœuf avec moutarde, bouilli..... | 3.10 | Pommes de terre, rôties..... | 2.30 |
| “ “ “ grillé..... | 3.15 | Pommes de terre, cuites au four... | 2.30 |
| “ “ “ cru..... | 3.00 | Choux, crus..... | 2.30 |
| “ “ “ étuvé..... | 3.00 | Choucroute, crue..... | 2.00 |
| Mouton frais, rôti..... | 3.15 | Choux, bouillis..... | 4.30 |
| “ “ grillé..... | 3.00 | | |
| “ “ bouilli..... | 3.00 | | |
| Veau frais, grillé.... | 4.00 | | |
| “ “ frit... .. | 4.30 | | |
| Volaille (basse cour), bouillie..... | 4.00 | | |
| “ “ “ rôtie..... | 4.00 | | |
| Canard, rôti..... | 4.00 | | |
| “ sauvage, rôti..... | 4.30 | | |
| Graisse de bœuf, bouillie..... | 5.30 | | |
| “ “ mouton, bouillie..... | 4.30 | | |
| Beurre, fondu..... | 3.30 | | |
| Fromage vieux fort, cru..... | 3.30 | | |
| Soupe (bœuf, légumes et pain), bouil | 4.00 | | |
| Soupe, bouillons d'os bouillis..... | 4.15 | | |
| Soupe aux fèves, bouillie..... | 3.00 | | |
| Soupe à l'orge, bouillie..... | 1.30 | | |
| Soupe bouillon de mouton..... | 3.30 | | |
| Blé vert, fèves, bouillis..... | 3.45 | | |

Le tableau qui précède nous donne une idée de la durée de la digestion des substances alimentaires.

Ce tableau d'expériences ne relève que d'un seul individu, et il est bon de faire remarquer ici que la force digestive des substances alimentaires est relative à la loi individuelle qui préside aux fonctions de la digestion : tel aliment facilement digéré par tel individu est d'une digestion difficile pour tel autre, *vice versa*.

DR. J. I. DESROCHES.

MEMENTO D'UNE MERE

L'enfant est capricieux, et pour peu qu'on lui laisse toute liberté d'action, il deviendra insupportable, ce sera même l'autorité qui commande et à laquelle