

sevrés de toute boisson alcoolique : pendant les 4 mois suivants, on leur permit l'usage habituel du vin coupé d'eau.

Or, on nota que, pendant la première période, les enfants avaient un sommeil plus profond et plus prolongé, et qu'ils étaient incontestablement plus vifs et plus actifs que pendant la période où l'usage du vin était autorisé.

Voilà une expérience dont il serait utile de pénétrer l'esprit de bien des mères et même de nombre de médecins, qui, sous prétexte de combattre l'anémie et de "donner des forces," gorgent les enfants de vin de quinquina et des vins pharmaceutiques plus ou moins reconstituants.

## LA MÈRE ET L'ENFANT

### **Laissez respirer l'enfant**

Une coutume très pernicieuse, c'est d'entourer durant les premiers mois, la tête du baby de rideaux bien tirés de façon à empêcher l'air de lui arriver et de faire remonter les draps jusqu'à sa bouche, de sorte que c'est merveille qu'il n'étouffe pas tout à fait. Le baby doit, dans une chambre grande et convenablement ventilée, respirer un air frais et libre, et la crainte des courants d'air en ces circonstances est purement imaginaire. Cependant, un rideau ou un écran empêchera une lumière trop intense de tomber directement sur les yeux d'un enfant nouveau-né, car à cet âge, les cas d'inflammation des paupières sont fréquents. Généralement parlant, le berceau doit être placé de manière à ce qu'il n'y ait besoin ni de rideau ni d'écran à la tête du lit.

Il est particulièrement nuisible à un petit enfant de dormir dans les salles publiques ou dans les églises, partout enfin où beaucoup de personnes sont réunies.

Les côtés du berceau du petit enfant seront protégés par de la ouate, de façon à empêcher qu'il ne se blesse et aussi pour éviter le contact des barres de fer du berceau avec le corps du baby.

### **Les vêtements de l'enfant**

Dans cette saison, il faut veiller surtout à ce que les petits n'aient pas froid.

L'objet principal du vêtement est de protéger l'organisme contre une température trop basse, mais cette nécessité est sacrifiée continuellement à un goût pervers par les exigences stupides de la mode. La