

# 分娩到底是怎麼回事？

玲瓏

分娩是生產的最後過程，痛的其中一個最難關，它並非一次冗長的劇痛過程，而是連串疼痛的高潮與低谷的組合。分娩前的陣痛，一般平均持續七個小時，開始時陣痛微弱，兩次陣痛間的時間較長，隨著子宮收縮，陣痛變得更頻密，疼痛增強，感覺上非常不舒服，但並非不能忍受。子宮頸的擴張是疼痛的另一個源泉，子宮頸要擴張至十厘米才符合嬰兒通過的條件，這是最痛苦的時刻，但也是最後接近分娩的時候，醫生會利用「一勞」的本身並不痛，電影故事上的誇張。



## 富豪養雞種茶

很多錢人講究飲食和養生之道，卻不及錢王昭昭認識的一對夫婦之誤。他們不約而同地喜歡吃雞，達無雞不歡之地步，可是在街市買的雞，一怕打針，二怕飼養不得法，沒有了雞味，於是他們特地在新界買了一塊地做農場，請專人打理。如此這般，他們每天吃的雞都有雞味，且不是打針雞。近期，時常發現毒雞，他們卻不用怕，因為農場有的是土地，除養雞外，還種有蔬菜，每天工人一大清早就將新鮮雞和菜送到他們的豪宅去。相信很少香港的富豪會這樣做。

錢王昭昭



## 這一種冷衫

冷衫，除了傳統的編織手法，從花型到款式也可以很創新。以下幾款毛茸茸的冷衫，是今年流行的得意。冷衫將寒冷的冬天帶來暖意。一件多層不同顏色的短皮毛不但給款式帶來新鮮感，更能增強禦寒的功能。梅紅色的大襟形冷衫，由頭到腳裹着，柔軟的身軀，只露出雪般的雙手和嬌俏的面容，和大襟襖的顏色相映得趣。這件冷衫用毛絨粗而帶有堅挺的毛絨，因此編織成衣後，感覺有如絨衣，特別像絲絨，加襯裏後是一件冷衫了。



## “貝克訪華有感”

美國國務卿貝克訪華之前發表其精短之演說表示：中國是一個很重要的國家，她擁有四分之一的人口和核武器……看來，他所謂“重要”，也說明了中國在世界上的影響力。貝克口中的“重要”，是很多很多懂得其“重要”的人都會，都已經知道，可惜仍有不少中國人不知道。如果這些“不知道”來自因為“不了解”或者是“水平”問題倒無所謂，痛心和可恥者卻是這些人擺出的態度近乎“不屑”。我相信絕大多數的人都以為自己是中國人，而且，這股凝聚力是越來越擴大，更從事實可見，或者從人們自己觀察內心的時候，亦由此感受，可惜還有一些中國人似乎非要去踩自己的國家不可，他們恨美國為什麼派國務卿訪華？美國為什麼要聽得中國？歷史告訴我們，世界上不少國家都“看得起中國”，各國歷來的侵華史實，只要我們稍回憶一下，都了解因為中國的國際地位很重要，如果我們不繼續維持和提升自己的地位，甚至中國人自己做出反華行動，不單只是一種尊嚴的自我羞辱，更是不配做中國人。國家的自我尊嚴和個人的自我尊嚴應該放在首要位置。中國雖然在很多方面都追不上世界水平，但中國屹立在世界上是堂堂大國，舉足輕重，我們既被尊重，亦應自重，中國人本身要聽得起自己的國家。廣東人有一句坊間語云：“面係人地俾，架係自己丟。”意思是，別人給你面子，你卻別自己丟掉自己。美國派國務卿訪華，揚起民族優越感之餘，應深深的想一下，怎樣令中國更加強大？怎樣令老百姓生活豐衣足食？人權和民主也就變成順應發展和擁有。



## 悼何紫

方芳

何紫兄對萬物的狂熱，不足外人道。這幾年來他對自己的稿稿，不吐不快，當然，編輯也投訴他的字潦草，不吐不快，當然，編輯也投訴他的字潦草，不吐不快，當然，編輯也投訴他的字潦草。這一次去探望他，編輯欣喜地告訴他，現在在已看慣他的字了，所以絕少錯漏。何紫兄將起來，一嘆，寫這多年稿，字還是這麼潦草，某報的老總也投訴過我……然而，看了這多年何紫兄的稿，從不憤到看慣，到看慣的時候，卻又再看到何紫兄的稿了，作為編輯與讀者，雖然神傷之餘，實有難以形容的失落。不過，何紫兄（怎樣面對癌症）這一書，確是留給我們很寶貴的勵志文字，痛病，不由人去控制，但敢於搏鬥的精神，無論勝與敗，都值得我們每一個健康的人去學習的。

## 出世紙

潘冰嬌

朋友懷孕，才不過兩三個月，便急不及待的起了一男一女的名字，以便將來運用。這種未雨綢繆的方法，比起從前的父母便好多了。我們的年代，每個家庭的子女數目不計其數，一個未改名，第二個便出世了，每家起碼有四個、五個子女。有的子女多達七八人，認真唔係吓少。記得自己童年時，雖然入學已有名字，但出世上還未填上，直至小學會考，才去宣誓，填報另一張出生證明書，其實這種情況，如果兄弟姊妹太多，很容易將身份弄錯。不要奇怪，因為這種事，曾發生過多次。我有一個同學，兄弟姊妹太多，父親就是無法記得住他們每個人的名字，更何況是出生的年月日哩！



## 純銀書籤

刻上各款祝福語

純銀可以做成多款用品，其中一項較少見的，便是精緻的書籤。這些書籤不單手工精美，更刻有各款祝福語，如：“生日快樂”、“新婚之喜”、“前途似錦”等，款式繁多，而且十分特別。還有，更免費為顧客刻字在純銀書籤之上，使這些禮物更具紀念價值。

### 中國糧油有限公司 世界米行

CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD. RICE WORLD®

239 E. Hastings St., Van., B.C. 100 GORE AVE. (Corner of P. & Gore)

溫哥華華士定東街239號 電話：687-4204 歌雅街100號(有寬大車庫)

## 秋季酬賓大贈送！大減價！

#### 美國標準牌米王

品質第一，好煮好食，粒粒靚，保證滿意。

原價\$21.50 大減價只售\$14.99

### 買二送一

- ★買兩包50磅庄美國標準牌米王，免費贈送100% Pure 粟米油3公升一罐。
- ★買一包送贈券一張，可於下次買米時送油。

#### 各款美國絲苗米、泰國香米、澳洲絲苗一律大減價

#### 美國加州好景牌米王

上等靚絲苗 原價\$19.99 大減價只售\$15.99

### 買一送一

買一包50磅庄美國加州好景牌米王 免費贈送100%純淨粟米油3公升一罐

#### 美國麒麟牌米王

特等靚絲苗 原價\$19.50 大減價只售\$14.95

### 買二送一

買二包美國麒麟牌米王 免費贈送一包麒麟牌米王

本公司為加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷為宗旨

- 金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一
- 美國糯米及泰國米，五十磅庄及十磅庄及五磅庄，一律八折
- 唯力即食麵，肉糟麵，炸醬麵，媽媽麵，香辣牛肉麵，紅燒牛肉麵，蟹王麵，一律八折。

最新運到：

## 澳洲金冠牌絲苗米王

是澳洲米之極品 軟夾滑請嘗試。

## 重要通告

珠江橋牌 PEARL RIVER BRIDGE

生抽王、老抽王、金標生抽王、草菇老抽、鮮蝦抽

歷史悠久、品質一流

凡樽身出現以下備註的其中一個編號及地區名稱，才是正貨。

405 101 203 304 406

中國廣東

老抽 SOY SAUCE

生抽王 SUPERIOR SAUCE

廣東省食品進出口公司

中國廣州市沿江西路59號

郵政信箱：69號 傳真：862716

電話：廣州 5440 電傳：44381 KFDCCO CN