

vous prenez, à intervalles, 4, 5 ou 6 pintes de lait par jour, accompagné de bains chauds. Il faut prendre la quantité prescrite.

Son traitement dure en moyenne quatre semaines—rarement moins, souvent plus.

Voilà les grandes lignes de la cure au lait.

Pour nous, "Porter" frise le charlatan, mais un fin qui pose au savant d'autant plus facilement qu'il est médecin.

Beaucoup d'explications qu'il donne le long de son livre ne tiennent pas debout.

D'ailleurs Porter ment sciemment au sujet de ses nombreuses années de pratique.

Après 37 années d'expérience (1921), page 8. Or Porter n'avait pas 37 années d'expérience comme médecin en 1921, attendu qu'il a été gradué en 1893.

En parlant d'un malade qu'il a traité à New-York il y a 30 ans—page 112—dans ce temps il avait près d'un an de pratique. Son livre est le résultat de ses 39 années d'expérience durant ces 37 dernières années, page 134.

Il se peut fort bien que Porter ait commencé ce genre de traitement depuis 39 ans, alors il se trouve à avoir commencé 13 ans avant d'être médecin et 16 ans avant d'avoir sa licence pour la Califournie.

Ce qui surpasse davantage sa longue expérience (comme celle de Sirois de Ste-Anne-de-la-Pocatière) c'est sa manière si peu scientifique d'agir. Pour lui pas besoin d'examiner le malade, pas d'examen d'urine, ni de sang—tout cela c'est bon pour les jeunes et pour soulager la bourse des clients, pages 35-36.

Le livre ne renferme que des "*je crois*"—"je pense,—elle m'affirme,—si je ne me trompe,—M. X. connaissait un M. Z qui était comme lui,—j'ai lieu de croire,—j'ai appris dans la suite,—j'ai entendu parler, etc.

Le comble est dans l'énumération de toutes les maladies que la cure au lait guérit :

Page 62, depuis la prostation nerveuse jusqu'à la consomption, en passant par les boutons, pâleur, rides, (tu parles d'une maladie "les rides") sans oublier l'hypertrophie de la prostate et les calculs biliaires qui disparaissent.

Nous sommes extrêmement peiné d'être désagréable, mais nous avons conscience de dire ce que nous croyons être vrai.

Que l'on encourage nos gens à boire plus de lait qu'on le fait, à prendre des bains plus souvent, à utiliser plus la lumière solaire) à vivre au grand air, etc., d'accord nous applaudirons des deux mains. Pour celà