

洪門信條

○**要**
忙煞無諍大師

要將來有一個中式武科。像親戚姜氏那樣。也可爲門戶爭光了。計姓因功名心熱。不惜耗去許多金錢。蓋謂了幾位武師來家。教授諸子習武。倒也很有進步。現在請的一位姓陳的。是靜海人氏。拳棒精通。名聲頗大。計姓費了多量的聘金才請到。這時陳某正在廣場上教練武功。口講指授。十分有勁。此是他所定下的功課。天天如此的。當下師徒三人走近前去。只見一個年約三十左右的大漢。在居中立着。兩傍分列着七八名徒弟。年歲不等。都在靜聽他演講一路刀法。大漢指手畫腳。口沫飛濺。將這一路刀法講完。隨手執過一柄軍刀。踏定步口。使展了幾個解數。就叫一個徒弟上來學習。他閃在傍邊點檢。姜兆熊看到那裏。回過頭來對高洪說道。師父。我看這路刀中有些不對。高洪道。是呵！讀第八下刀。應當踏大長三步。兩手捧刀。向前直刺。那才有勁若步口不移。刀向左撇。硬把右臂反折。而作掣刺之勢。絲毫沒有力量。且易被敵人所乘。這一下刀教得不對。高洪說話時。偶然忘形。聲音稍爲響了些。被那教師聽得。他就喝令徒弟住手。走到高洪跟前。幾聲冷笑道。你懂得麼？看你不出。倒善於批評人。高洪本是精於世故。善聽察言觀色的。聽到教師那三句話。

前言 林岳

我記得，在唐詩三百首中的五言絕句，有首是王維先生的雜詩。他說：「君自故鄉來，應知故鄉事」。現在我是在中國來的，可說是：『我自中國來，應知中國事』的了。的確，我是由中國的廣東新會縣來的，應該知道些關於中國的事情。這些事情，料是在海外的僑胞所歡喜知道的吧！所以我到達溫哥華的幾日間，有許多公叔世伯，都以國共情形如何問我，所以在這裡我作爲書面答復吧。

認的，當廣州易手的信息傳到了江門，會城的時候，空氣突然緊張起來，尤其是在學校裡，各同學的臉，當時變了紫紅色，眉頭繃起來了。苦著臉，我因為誤聽了當時的國民黨黨報（大華報）的謠言，共黨亂殺知識份子，移民……等等，連我也哭著臉，罵著：「國軍有這樣多，爲什麼一說保衛南京就失南京，一說保衛曲江就失曲江，薛岳（伯陵將軍不是說過以廣州爲反攻基地嗎？」

多數人以為多食便有益，所以我們常常聽到人間，「近來胃口好嗎？吃幾碗飯？」但是據衛生專家指出，普通人都吃得比必需維持體康與精力的分量為多。

的問題。麵包公司努力宣傳，使人相信白麵包是有益的，但實際上殊不體然。同樣的，多數人亦不知白米之無益。

白米原是一層赤皮的，而遺屑粗糙的赤皮才是穀中最足以增加血液與培養肌肉的一部份，但是這層東西却不爲人所喜，而寧愛軟而白之物。於是世界上的龐大米業，均將這層有益的東西扔掉。

日本戰敗後因之

在接近鉄幕國

說上次大戰日本戰敗之另一原因，便係幾百年來吃白米的結果。開闢他們發育，及影響他們的眼力，耐力不夠和多戴眼鏡。

而白麵包同樣的亦有其缺點，因為麵粉亦已將麥或裸麥的外層除去。而留下那沒有價值的澱粉質而已。人們大多數漠不關心，祇是喜它軟滑、潔白與可口。我們日常食軟白麵包與人造糖，實是爛牙原因之一。

· 要使甲状腺

分泌，礦質是不可少的。若果沒有它，便會患甲狀腺腫症。挪威、丹麥、瑞典、芬蘭的人，絕無此種疾病。因為他們百分之六十肉食都是魚。丹麥與瑞士人均食黑麵包與酪乳酪。所以這兩國人都很強健的。另有一種毫無裨益的食料是炭酸混雜物的飲料。這種飲料，不論顏色、味道，都是人造的。美國人另一不良習慣是飲咖啡。這不僅無益，而且可能有害。因為咖啡是含有咖啡精的。

台山·是廣東

台山·是廣東省九十多縣中的一縣·台山有幾個不同的名稱·一是新寧·一是寧陽·而每個名稱·

都是有歷史意義的。

一說。現在的台山縣和現在的新會縣。在古代。是併在一起的。牠的原名。叫做新寧。後來將新寧劃爲兩部份。分別設縣而治。其在西北部份。取名曰「新會」。其在東南部份。取名曰「寧陽」。

一說：現在的陽江和陽春，以前是屬於甯陽縣的。因為那時人口不多，所以縣的面積很大，後來人口慢慢繁殖起來，地大不易治理，乃重行劃界。於是陽江陽春便從甯陽縣獨立出來，而原來的甯陽縣，則因區域變更，而改名「台山」。

以上兩說，究竟真假是眞，仍有待考據。惟所聞如此，特錄之以供參考。

沒有弄錯

在接近鉄幕國家之地方，一個衣衫襤褸之冒充鬼，被某甲帶到精神病院之主任醫師那裏去。醫師問他們究竟出了甚麼毛病？

「我沒有甚麼毛病，我不過剛才曾在疆界附近散步」。這人搶着說。

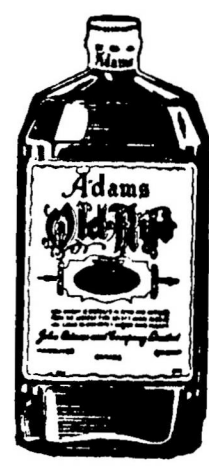
「看情形」，醫師想了一會說道：「某甲一定弄錯了。這事應該是警察辦的」。

這時，旁邊站着的另外一個人，某甲耐心地說道：「並沒有弄錯」。醫師先生。這人是上試着向東方各

過疆界，走入匈牙利和蘇聯的國境裏去呢」。
 詩界
 詠時間
 張劍向
 不堪回首話桑麻
 脂肪尚存有幾家
 抗日已完更內戰
 黃臺再摘已無瓜
 ①
 ②
 出根痛苦變悲號
 四海困窮志莫高
 若是爲民除禍害
 盡將國賊下囚牢

廠造製味腊榮榮
球全 發批
WING WING CO. LTD.
458 Hastings St. E. H.Ast. 3041
Vancouver, B.C. 電話 喜市定三

其味質之美
請君購飲此
酒價錢克己



【此告白並非酒局或卑詩省政府所登載】

(本報)
行銀路派奄
 行支有設埠頓間點
Imperial Bank of Canada
 Hastings & Abbott Street
 Vancouver, B.C.

（代理）江蘇省上海大通銀行
河北省天津大通銀行
下列廣東省各城市均有郵政貯
蓄銀行開辦
廣州市興寧江門
梅縣韶關新昌
汕頭台山赤堪
◎雲塔電話 Marine 2548
◎城埠電話 Garden 1171
奄派路銀行啓

曹 統 新 藥 行
C. T. SUN
900 Temple St. Los Angeles, Cal., U.S.A.

○鴉標補腎丸	腎精不足虛勞損 常服此丸可保 十二樽十元
○鹿把耳聾丸	腎虛膜破耳聾鳴 服此丸功效 四兩庄五元
○牛黃消核丸	鬱要暴起核連珠 服此丸消勝割 每樽二元
○男子七疝丸	小腸疝氣陰囊腫 頻服此丸便見 二兩二元五
○消粒解毒丸	
○皮膚止癢水	每樽一元二五
○立效扯氣水	每樽二元
○鴉標萬安油	每打四元
○立即止痛片	每打二元

PHONE PA. 6527
華埠 司公益合 雲高
HOP YICK CO.
 164 Pender St. E.
 Vancouver, B.C.

雲高華 司公隆永 加拿大
WING LUNG CO.
146 E. Pender St. Phone PA. 1734
VANCOUVER. B. C. CANADA.

華商雲大拿加
司公限有草烟利鐵
Heatley Trading Co. Ltd.
77 East Pender St.,
Vancouver, B.C.
Phone MA. 5860
5783

TAtlow 電話 1754

黃漢經紀

WONG HORNE AGENCIES
INSURANCE

441 Gore Ave., Vancouver, B.C.

本店專營 合時瓜菜
中西福食 肉品燒臘

精製鴨肝腸鴨下庄金銀潤

白油腸臘鴨

臘肉鴨片肉

新到花生油鹹蛋生薑上市

(新到合時祖國水貨)

南雄生羌	雪白茨菇	拂手白菜	檳榔芋仔	紅芋芋仔	沙葛參薯	粉葛蓮藕	桂林馬蹄
召菜白菜	靚白菜芯	潮州芥菜	雪豆不豆	豬腸豆仔	新鮮毛瓜	青綠苦瓜	老身冬瓜
天寶堂				永利威			
批發				各種			
相宜				藥酒			

新到大宗
香煙
麻糖發行
價錢相宜

接理移民入籍文件
各種大小生意部記
填報工商入息稅紙
各種保險買賣營業
各埠梓里函詢委託
毋任歡迎包辦妥當