



Fait un Meilleur Pain
Demandez à votre épicier pour
LES GAULETTES DE LEVAIN ROYAL
LA QUALITE PLUS ELEVEE
POUR AU-DELA DE 50 ANS

Boîte aux lettres
Pour les Cousines

Nous répondons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Gervaise.—Vous savez déjà le plaisir que m'a fait votre lettre. Je vous avais bien reconnue, mais j'étais avide de nouvelles qui me seraient particulièrement destinées, car la sympathie qui nous lie depuis des années ne s'est jamais démentie. Je regrette de vous savoir tracassée de soucis de tous genres, c'est un peu le cas avec tous ceux que nous aimons, ceux qui ne nous paraissent pas éprouvés sont tout simplement ceux qui réussissent le mieux à nous donner le change. J'espère bien que quelque jour, quand vous serez un peu reposée et que l'hiver vous gardera au logis, vous trouverez le moyen d'écrire quelques articles à notre intention sur les sujets que vous voudrez. Espérons que vous n'aurez pas à sacrifier des biens que vous avez gardés à vos enfants au prix de tant de labeurs. Rien ne se perd ici-bas, et à coup sûr, pas le dévouement des mères.

J'aurais bien voulu assister à cette visite de votre ancienne compagne de couvent, combien ces réunions sont douces! On trouve à dire des choses qui n'intéressent personne dans notre entourage, on parle de gens que les nôtres n'ont pas connus. Je ne désespère pas de faire votre connaissance, quand vous aurez trouvé le moyen de suivre mes affectueux conseils. Je voudrais vous voir en bonne santé relative, capable de continuer la lutte dans de meilleures conditions. On revient de si loin avec de bons soins appropriés. Vous voyez que je réponds longuement à votre affectueuse missive, je voudrais vous donner l'envie de revenir bientôt.

BAGUE CRUCIFIX

LA SANTE LE BONHEUR LE SUCCES

Vous qui cherchez le bonheur et la consolation. Vous qui souffrez, Portez la Bague du Christ Roi. Cette bague est originaire du 15me siècle et a gagnée la faveur de tous les peuples Chrétiens qui la porte, depuis son apparition chez les Espagnols.

La bague du CHRIST ROI est portée par toutes les hautes sommités ecclésiastiques, par les hommes d'affaires et politiciens célèbres etc.

Cette magnifique bague est un véritable chef d'oeuvre artistique en 14 karats plaqué.

GARANTIE POUR 20 ANS

Envoyez simplement la grandeur de votre doigt sur une lisière de papier.

NE VOYEZ PAS D'ARGENT

Sur réception de votre commande, votre bague vous sera expédiée. Vous n'aurez qu'à remettre au préposé des postes, la somme de \$1.95

Adresses à
LA SOCIETE STE-THERESE
Casier 42 St-Roch, Québec

CHEZ NOUS

SECTION FEMININE LE FOYER, L'ECOLE

L'embellissement du logis

C'est dans la cuisine que bat le cœur du foyer canadien. La mère y descend à l'aube et elle y travaille tout le jour; préparant les repas, lavant, repassant, cousant, pour le plus grand confort des siens.

Le père, en été, y vient pour les repas, et quand il a fini sa tâche journalière, il finit la veillée en causant avec ses enfants. En hiver, quand ses occupations ne l'entraînent pas au dehors, il y passe presque toute la journée, fumant sa pipe près du poêle, attendant le feu et se distrayant par de menus travaux.

Les enfants y viennent tout droit en arrivant de la classe, pour entrer du bois ou pour demander une bonne tartine de pain beurré. Comme c'est souvent la pièce la plus chaude, ils y font leurs devoirs en attendant l'heure du souper.

Une chambre qui centralise ainsi la vie de la famille doit être aussi gaie que possible. D'ordinaire elle est vaste, d'autant plus qu'elle sert souvent de salle à manger. En la recouvrant d'un prélat, on sauve la fatigue de laver un plancher souvent raboteux et qui serait plus dispendieux à peindre. Les fenêtres doivent être claires, on n'y doit pas poser de ces affreux papiers peints qui empêchent le soleil d'entrer. Si on ne veut pas que l'on voit dans la maison, on peut mettre des rideaux de coton jaune qui blanchissent très vite et qui sont très durables, ou de coton carreauté bleu et blanc, vert et blanc ou rouge et blanc.

Le meuble principal, c'est le poêle. Je vous en prie, mes cousines, ne vous laissez pas tenter par ces fourneaux tout reluisants de nickel qui coûtent très cher et qui sont d'un entretien fatigant. Le principal pour un poêle c'est qu'il cuise bien. Votre fournisseur, qui est un honnête marchand, ne manquera pas de vous donner la bonne marque si vous la lui demandez. Disposez les meubles de façon à ce que vous ne marchiez pas inutilement. L'armoire à vaisselle, la table de travail, les ustensiles de cuisine, et un grand tabouret, pour peler les légumes, pour préparer les aliments, pour laver la vaisselle, pour repasser. Si vous n'avez pas la lumière électrique et que vous n'avez qu'une bonne lampe, mettez-la dans la cuisine, puisque c'est là que se passe votre vie.

Si votre mari et vos enfants aiment à se débarbouiller avant de se mettre à table, ce qui est une bonne et belle habitude, et que vous n'avez pas de salle de bain, arrangez-leur un coin, entouré d'un rideau, où ils peuvent faire un brin de toilette.

Si, comme c'est presque partout l'usage, vous mangez dans la cuisine lorsque vous êtes en famille, que la table soit toujours propre et bien servie. Une nappe de grosse toile, pourvu qu'elle soit blanche, une plante verte ou un bouquet de fleurs des champs suivant la saison. Pas de vaisselle dépareillée ou ébréchée, des couteaux bien frottés. Nous consacrerons tout un article à l'alimentation.

Cousine Avette.

Le bonheur de l'institutrice

Il n'en est pour elle de plus grand que d'éprouver son âme, qu'elle s'efforce de rendre à chaque instant plus noble, plus dévouée, sur celles de ces espérances mutines qui lui sont confiées afin d'imprimer à jamais, dans leur esprit candide, le sceau véritable du parfait chrétien.

Comment ne pas être heureuse en contemplant cette bande joyeuse qui vient confiante et si charmante se placer chaque jour sous l'égide de notre cœur... vaillant. L'est-il toujours? Peut-être... mais, sans le lumineux rayon du devoir parfaitement accompli, sans la douceur d'une volonté ferme toujours, sans l'étude permanente et sérieuse, enfin sans l'amour de cette fleur si délicate, si précieuse, si suave, qu'est l'âme du petit enfant; la vaillance ne sera plus qu'une épave rendue telle pour s'être heurtée sur les nombreux récifs des interrogations naïves restées sans réponse, des renseignements sans vie et sans résultats, d'une éducation délaissée pour avoir perdu le chemin des cœurs.

Cette force de caractère, ce sublime pouvoir de guider sûrement les frères nacelles des cœurs enfantins, où les puiserons-nous, puisque notre barque elle-même est si souvent sur le point d'être submergée par les flots fatals des faiblesses humaines?

Dieu, Dieu seul, peut nous transformer, au moins pour les heures solennelles où nous avons mission si grave d'être "capitaine de son armée privilégiée." A genoux donc chaque matin, en entrant dans la grande école déserte, et comme autrefois le jeune religieux chargé d'un labeur difficile, disons fermement: "A nous deux, ô Jésus". Et dans la solitude des nuits, avec Jésus encore, parlons des défaites que la désobéissance, la paresse, l'inconstance ou l'espéglerie ont fait subir aux petits soldats du Christ et des renforts qu'il faudra au bataillon défaillant.

Elle n'aurait aucun bonheur ainsi, la petite institutrice consciente de son rôle

aux prometteuses récoltes...?

Oh! oui! de son cœur ardent, s'élançant les étincelles de la foi en l'amitié généreuse, de l'espoir enchanté qui lui cache les luttes de l'avenir, la joie (durable celle-là) de se donner entièrement pour une royale cause.

Étincelles de la charité, de l'espérance et du bonheur, dites bien à ceux qui voudront parfois éteindre votre zèle, que l'éducatrice canadienne au printemps de sa vie, n'a d'autres ambitions que celle d'être dans les mains de la Providence la baguette magique qui élèvera les âmes en un incessant Sursum Corda.

Liane MYSTÉRIEUSE.

Jolie Poupée et Bague brillante GRATIS

Poupée aimable. Cheveux naturels frisés, figure bisque, yeux s'ouvrant et se fermant, bras, jambes et tête articulés. Peut se déshabiller. Le tout pour la vente de 20 rubriques artistiques à 10 sous chacune.

BLUINE MFG. CO.
55 Mt. St., Concord Jct., Mass. U. S. A.

ABONNEZ-VOUS
au JOURNAL MENSUEL de
BRODERIE-MUSIQUE
VENNAT
25 CENTS PAR AN
3770, St-Denis, -:- Montréal
NUMERO SPECIMEN 5 CENTS



Un Record de Garde-Malade Sur deux Continents Difficile à égaliser

La garde-malade Waite, de New Brighton, écrit:

"Alors que j'étais garde-malade à New-York, dans ma vingtaine, j'eus le sang empoisonné; ma camarade me recommanda vos pilules végétales laxatives.

"Maintenant je n'en manque jamais et je les ai prescrites à des milliers de mes patients qui souffraient d'indigestion, d'acidité et de gaz sur l'estomac, d'accès de bile et de maux de tête ayant pour cause l'empoisonnement par la constipation."

PETITES PILULES DE CARTER POUR LE FOIE

Chez tous les pharmaciens—en paquets rouges de 25c et 75c.

Les Femmes Décharnées

"Sans Vie" Gagnent Du Poids

Nouveau LEVAIN et FER donne du poids promptement. Votre pharmacien vous garantit le succès.

—ou ne payez rien

Si nous pouvions seulement vous montrer ce que la Levure Ferrugine a fait pour des milliers d'hommes et de femmes. Les creux osseux qui se sont remplis de chair ferme, les coudes secs et les membres décharnés qui ont pris une beauté arrondie! Coudes, boutons et pustules ont disparu pour tout de bon.

Comment la levure et le fer créent du poids rapidement.

La Levure Ferrugine c'est deux toniques en un seul—de la levure créatrice de poids et du fer renforçant. La levure est la même que celle qui est employée pour faire du malt, et qui rend le malt si excellent. C'est de la levure spécialement cultivée, concentrée, pour lui donner le plus de valeur productrice de chair.

Cette levure est traitée avec du fer végétal pur le même que celui qui se trouve dans les épinards, la laitue et le céleri. Sous cette forme le fer est aisément assimilé par l'organisme, ce qui fait du riche sang rouge et donne du ton aux nerfs et aux muscles.

Ce n'est que lorsque la levure est ferrugineuse de cette manière qu'elle est plus efficace—car il faut du fer pour faire ressortir les valeurs de la levure pour créer du poids et pour renforcer. Grâce à cette formule spéciale, la levure ferrugineuse vous donne des résultats dans la moitié du temps requis par la levure ou le fer pris séparément.

Allez en chercher dès aujourd'hui chez votre pharmacien une bouteille commode de 60 tablettes. Il suffira d'un seul traitement pour vous prouver que vous pouvez être attrayante et pleine de santé. Inoffensive pour tout le monde. Elles ne mettent pas l'estomac à l'envers et ne causent ni gaz ni gonflements.

Essayez-la d'après l'offre de "remboursement d'argent"

Demandez-en simplement un traitement pléin grossier à votre pharmacien. Si vous n'êtes pas enchantée des prompts résultats, faites-vous remettre votre argent. Il vous sera remboursé immédiatement.

MERE EN GARDE! Bien que la merveilleuse valeur de leur des tablettes de la LEVURE FERRUGINEE pour rétablir la santé ait été clairement et positivement démontrée dans les cas de manque d'énergie, indigestion, constipation, éruptions de la peau, pâleur du teint et un affaiblissement général de l'état physique et mental, la LEVURE FERRUGINEE ne devrait pas être employée pour quiconque S'OBJECTE à voir revenir son poids à la normale.

Le "Bulletin de la Ferme"

Rédaction et Administration
37 rue de la Couronne, Édifice Guillemette
Revue publiée par le "Bulletin de la Ferme" Ltée.
Imprimée par "Le Soleil" Ltée.
Téléphone, 2-4297 — Case Postale 129

L'AGRICULTURE OU LE MEME

Le Service

Dans le langage terme "Grande culture" exploitation agricole des grands terrains par opposition à l'horticulture qui se fait sur des terrains d'élevage. En d'autres termes, c'est les champs, la plus générale vigne, surtout dans les grandes villes.

Il existe, au Ministère de l'Agriculture, un service de ce nom qui se charge de tout ce qui concerne les champs. On étudie la rotation, le drainage, la fertilisation, la rotation systématique, les menaces etc. Avec un tel service on se tient en rapport avec les problèmes importants de cultivateurs, consultations privées, de toutes espèces, de surveillance de démonstrations, où l'on se tient en rapport avec les intérêts des agriculteurs, rotation, les bonnes méthodes ainsi que l'utilisation des plus recommandables.

La section la plus importante est celle des Fermes expérimentales. L'établissement est né du besoin qu'il y avait d'accorder l'enseignement actuellement, avec la Service de la Grande culture la direction complète nombre de fermes dans les parties de la province. L'heure actuelle, il y en a trente-six. Fort utiles de elle sont établies, et aussi à l'agronomie des fermes fort précieux en mettant en contact intime avec leurs sérieux. Leur institution des meilleures initiatives, sinon la meilleure jusqu'ici. Etablies d'un nombre il y a huit ans.

De plus en plus chaque jour

Quelque chose doit être maintenant—tout

Les creux dans les joues ne sont plus profonds

Des dizaines de milliers de gens, épuisés—oui, et deviennent découragés—espèrent de jamais pouvoir l'embonpoint et paraître

Toutes ces personnes persévèrent et recommencent à sourire et jouir de la vie. Les blettes d'Extrait de Foie de McCoy ont redonné de la confiance de personnes dans tout le monde.

Les chimistes savent que l'Extrait de Foie de McCoy est la découverte la plus récente de la médecine. Elle refait la santé perdue, donne la force et de l'énergie.

Et voici qui démontre que leurs fabricants ont dit vrai. McCoy, car ils déclarent: maigre ne gagne pas au jeu de 30 jours, son argent lui-même seulement 60 cents pour la grandeur économique, \$1.00 les à votre pharmacien.