

Chez-nous
Section féminine Le Foyer, L'Ecole

Comment régler sa vie

On dit que les vacances sont faites surtout pour les enfants, et pourtant dans tous les états de vie, l'on devrait trouver quelques jours dans l'année pour faire une cure de silence et de solitude, en tête à tête avec soi-même.

Il y a des gens qui ne craignent rien tant que ce fâcheux voisinage, ce qui prouve qu'ils n'en ont pas l'habitude, mais avec des efforts, ils parviendraient à s'habituer à leur propre visage, à s'intéresser à leur histoire et à peser leurs actes avec la même balance qu'ils emploient si volontiers pour le prochain.

Qui peut dire que cette lumière intérieure que l'on promène surtout dans les coins inexplorés, n'amènerait pas de singulières et utiles découvertes, et par suite, d'urgentes réformes.

La première serait la diminution du plaisir à outrance, qui devient à la longue un travail fatigant, d'une plus juste répartition du devoir familial et des exigences mondaines.

Il y a beaucoup de femmes qui travaillent plus que leurs forces, celles qui sont inactives devraient réfléchir sur cette inégalité des conditions sociales, et comprendre que si elles sont des privilégiées, elles ne sont pas moins condamnées à la même loi bienfaisante. Il n'y a pas de fortune qui en dispense si l'on veut mener une vie utile.

Nous ne sommes pas condamnées à vivre dans un désert, il y a des connaissances agréables et de précieuses amitiés; mais les sorties journalières ne sont pas nécessaires au maintien de la vie sociale.

A cette saison de l'année, refaites la plume à la main, pour que le vent n'emporte pas vos paroles, un règlement de vie. On n'en fait guère que l'année où l'on sort du couvent, et il est peu suivi, parce que l'on ne savait pas d'avance, les conditions dans lesquelles on allait vivre. Celles qui sont fixées, qui n'attendent peut-être de l'avenir peu d'imprévu et de joie, peuvent tracer leur programme d'une main ferme et généreuse.

Boîtes aux lettres
POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Madame F. P.—Je n'ai pas trouvé l'adresse que vous demandez. Je garde votre lettre au cas où je mettrais la main dessus.

Berthe Lay.—Votre article paraîtra tout probablement cette semaine, il me semble qu'il y a longtemps que vous n'avez donné signe de vie, vous savez que vous êtes toujours la bienvenue.

M. V. A.—Je suis contente que vous aimiez la page féminine du Bulletin. Les timbres usagés, pourvu qu'il ne soient pas déchirés, seraient acceptés avec gratitude par les RRSS d'Afrique, rue Fraser, Lévis, qui les utilisent pour racheter des petits paquets. Je vous donnerai cette recette, une autre semaine.

Laure.—Et la chère malade, comment va-t-elle. Les vacances achèvent bonne cousine, votre maisonnée va se disperser de nouveau, plus unie de cette période d'épreuve supportée en commun. Votre maman est-elle entièrement rétablie? Pour elle surtout votre présence et celle de vos sœurs a dû être un réconfort. Je sais que vous reprenez votre vie d'institutrice sans déplaisir.

Brunette aimée.—Je demande volontiers si Petite Campagnarde a reçu votre missive et pourquoi elle n'y a pas répondu



\$1.00 GRATIS ce phonographe se vend \$5.00. Découpez cette annonce, adressez-nous-la avec \$4.00, et nous vous l'enverrons par malle payée. Jour un record de 10 pour ces aussi bien qu'une

machine de \$25.00. Ayez-en un. Catalogue de 200 belles primes à gagner gratis. Demandez 30 articles à 10 cts ou 12 images à 25cts. Quand vendus, retournez l'argent. ALLEN NOUVEAUTES, Saint-Zacharie, Qué.

comme c'était convenu. Elle n'est pas venue depuis longtemps frapper à notre porte et bien d'autres cousines font comme elle, car c'est les vacances pour tout le monde, et qui touchent à leur fin. J'espère bien qu'il ne lui est rien arrivé de fâcheux. J'attends votre article, je suis heureuse d'avoir pu vous faire plaisir.

Chrysanthème.—Il est vrai que je suis allée dans vos parages, et plus près que vous ne croyez. Le voyage qui n'était pas prévu, a été charmant, et j'ai bien regretté de ne pouvoir avertir toutes celles de votre région que j'eus été si contente de rencontrer. Je n'ai eu que le plaisir de parler de vous avec celle dont je n'avais pas de nouvelles depuis de longs mois. Plus heureuse que votre chère disparue, elle semble tout à fait rétablie et avoir bonne envie de vivre.

Hirondelle.—J'ai demandé des nouvelles de l'oiseau voyageur et l'on m'a dit qu'il n'était pas rentré au nid. Vous nous reviendrez, je l'espère, les yeux et le cœur remplis de beaux paysages et de joyeux souvenirs. La pluie qui tombe incessamment depuis plusieurs jours nous consplera de ne pouvoir percher dans le replis de quelque roc sauvage, sans autre horizon que le ciel et la mer. Ce serait un abri délicieux quand les hommes et les choses vous semblent particulièrement désagréables; mais vous vous fatigueriez de cette solitude, vous êtes faite pour secourir les autres, même au prix de quelques égratignures.

Recueil de Chansons, Monologues, Comédies

La Bonne Chanson..... 35 cts
Nos Chansons Françaises.. 35 "
Les Belles Chansons de France par abonnement les 12 numéros..... \$3.00

RAOUL VENNET
642 St-Denis, Montréal

Catalogue envoyé franco sur réception de 3 cts pour frais de port.

WILSON'S



Tue toutes les mouches, les germes aussi, 10c le paquet chez les Pharmaciens Epiciers et Marchands généraux.

Donnant ! Donnant ! !

Eperdue—Jeanne s'écriait dans le sanctuaire de sincérité du très vrai de son cœur en détresse :

Deviendrais-je méchante ou suis-je aux prises des griffes de l'ingratitude ?

Demandant à Dieu, une grâce à l'obtention de laquelle, mon désir tient comme (et peut-être plus) qu'à la vie ma lâcheté craint maintenant d'écouter réalisation, parce que—immense en sa nature, le sacrifice de compensation paraît énorme, et terrible de lourdeur à l'âme en méditation de générosité.

De fait—elle a demandé à Dieu, le détournement du cours d'un ruisseau creusé par elle, par l'illogisme de son inexpérience, de sa crédulité confiante en l'inaltérable droiture de l'humanité...

Elle a creusé un ruisseau qui a fait métamorphose de l'insignifiance première en

un torrent impétueux que n'endigait aucune borne de volonté contradictoire.

Et pour arrêter une telle force d'activité, pour rendre le calme à la furie, il suffirait de l'offrande d'une action ordinaire, pure et paisible, aux seules aspirations de ferveur et d'abandon dans la piété ?...

Où donc est le proverbe qui dit :

"Aux grands maux, les grands remèdes..."

Donc : aux grandes entreprises, les lourdes responsabilités.

Si demandant au Ciel une grâce incommensurable à nos yeux, nous offrons en retour, la solde d'une insignifiance, n'est-ce pas comme l'essai d'acquisition d'une mine d'or avec des sous ?...

La grâce va de droit à qui sait l'acquiescer par la seule monnaie ayant cours au pays de l'Eternité : le mérite du dévouement à double d'abnégation...

Dès lors—plus d'hésitation ! il s'agit du salut d'une âme ! frappez mon Dieu ! et qu'elle soit sauvée !!!...

C. D.



GRATIS—Cette bague d'or

avec 20 autres primes. Demandez 30 bijoux à 10c. Quand vendus, retournez \$3.00. Sur réception de \$1.00, vous recevrez par malle un beau lot de coupons, couleurs assorties, pour lingerie d'enfant, vous reviendra à 12c. la verge. Catalogue de 1200 nouveautés gratis. ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUE.

Lisez le Bulletin de la Ferme

Embellissez votre Peau

Et Protégez-la Contre les ravages que lui font subir les années et les éléments en employant la Crème Volatile Merry-Widow



Une crème invisible, évanescence qui fait disparaître boutons, rougeurs, rides, et embellit la peau d'une manière étonnante. Flacon de luxe expédié franco sur réception de 50cts.

GRATIS Notre catalogue de 64 pages contenant plus de 300 illustrations vous sera adressé gratuitement sur demande.

Leduc & Leduc, Limitée
142, NOTRE-DAME OUEST MONTREAL

Un Meilleur Shampoo

Il contient beaucoup plus d'huile de coco que les shampoos ordinaires. Par conséquent il est un meilleur nettoyeur et plus économique.



SHAMPOO ORIENTAL GOURAUD À L'HUILE DE COCO

enlève complètement toute poussière, saleté et pellicules des cheveux. Il laisse le cuir chevelu propre et sain.

L'apparence brillante et onduleuse des cheveux est due à la proportion scientifique de l'huile de coco, qui lustre les cheveux et stimule l'activité des racines. Le Shampoo Oriental de Gouraud à l'huile de coco possède une telle supériorité que vous voyez tout-de-suite la différence.

Le nom "Gouraud" est appuyé par 80 années de la confiance publique. La Crème Orientale de Gouraud, Le savon Médicamenteux de Gouraud, le Cold-Cream Oriental de Gouraud sont des produits de réputation mondiale par leur mérite exceptionnel.

FERD. T. HOPKINS & SON, MONTREAL