Monsieur Trudeau a écrit abondamment sur le thème de la réforme des institutions politiques et sur la théorie et la pratique du fédéralisme. Ses articles, essais et manifestes ont paru dans plusieurs revues et journaux du Canada et de l'étranger. Il est l'auteur d'une étude sociale de la société canadienne-française intitulée La Grève de l'Amiante et d'un livre, Le Fédéralisme et la Société canadienne-française. Il a été l'un des fondateurs de la revue réformiste Cité Libre.

Monsieur Trudeau a épousé Mile Margaret Sinclair. Ils ont trois fils, Justin-Pierre-James, Alexandre-Emmanuel et Michel-Charles-Émile.