

Le diabète survient aussi à la suite de grands chagrins et je n'ai pas le moindre doute que ce fut là le point de départ du cas que je vous ai rapporté.

Le climat n'est pour rien dans la production de cette maladie, et quoique Contour dise que nulle part le diabète n'est aussi commun qu'en Angleterre et en Hollande et qu'il semble en attribuer la cause au climat froid et humide de ces contrées, cependant on le rencontre tout autant dans le Midi de la France, en Italie et aux Indes surtout où il est très fréquent.

La plupart des auteurs sont d'opinion qu'il faut ranger l'hérédité parmi les principales causes prédisposantes du diabète, et, pour ma part, je puis vous citer le cas d'un vieillard mort de diabète à l'âge de 72 ans; trois de ses enfants ont, depuis, succombé à la même maladie.

L'alimentation est une des grandes causes du diabète et "on est frappé, dit Contour, du grand nombre de diabétiques qui ne doivent leur maladie qu'à une nourriture insuffisamment réparatrice ou exclusivement végétale." Tous les aliments qui contiennent de la fécule et du sucre peuvent engendrer cette maladie, de même que toute boisson fermentée prise habituellement, et c'est probablement ce qui explique pourquoi l'on trouve plus de diabétiques dans certains pays où l'on fait abus de ces liqueurs, comme en Angleterre et en Hollande. C'est peut-être aussi une des causes de la fréquence de cette maladie en Canada.

Cependant, d'après Brunton (*Reynold's System of Medicine*), l'influence des aliments n'est pas du tout certaine, "quoique l'on ait regardé, et apparemment avec raison, dit-il, les aliments surchargés de sucre et de fécule comme étant une des causes du diabète, cependant en soumettant des animaux à une diète exclusivement sucrée et féculente, il nous a été impossible de produire le diabète." Combien ne voit-on pas de personnes qui ne vivent que d'une diète exclusivement végétale, les chartroux par exemple, ainsi que certaines communautés, et cependant, on n'y rencontre pas de diabétiques. Il faut donc, pour que cette cause puisse agir, qu'il y en ait une plus importante qui empêche la décomposition de ces matières. C'est, suivant Claude Bernard, "une certaine perturbation nerveuse, très mystérieuse encore il est vrai, mais qui doit agir d'une manière très puissante."

Parmi les autres causes, il faut citer la suppression subite de la transpiration, d'un flux habituel ou de quelques exanthèmes. On trouve encore du sucre dans les urines de certaines personnes, au cours d'une fièvre, d'une inflammation, mais alors c'est de la glycosurie, du diabète passager. J'ai eu occasion de trouver du sucre dans les urines de petits enfants qui souffraient de la coqueluche et après les fièvres scarlatines. Les femmes qui s'exposent au froid pendant l'époque menstruelle ou pendant la lactation sont aptes à contracter le diabète. On trouve encore du sucre dans les urines des femmes enceintes, mais il ne faut pas généralement s'occuper de cette glycosurie qui ne constitue pas alors une maladie, mais qui est bien plutôt un état physiologique de la grossesse.

Les chûtes, les coups sur la tête peuvent produire le diabète, de même que les blessures à la colonne vertébrale, le ramollissement ou la dégénérescence du cerveau ou de la moëlle allongée, une grande tension d'esprit, le découragement, les excès vénériens.

On peut aussi produire le diabète d'une manière artificielle, en faisant