

sante, il peut subvenir des obstructions et les sécrétions du corps étant ainsi viciées, la maladie est la conséquence naturelle. Les vaisseaux sont construits de façon que l'action des muscles doit pousser en avant leur contenu. Donc si ces muscles ne sont pas conviés à l'action par l'exercice, les liquides ne sont pas projetés comme ils devraient l'être, et il s'ensuit un vice de tout le système et des maladies.

La nécessité de l'exercice pour le développement de la machine humaine est prouvée par ce fait que sans exercice la circulation ne peut se faire, ni la production des diverses sécrétions s'accomplir. Sans exercice, les muscles ne peuvent devenir élastiques et robustes, capables de remplir leurs fonctions. Toutes les fonctions vitales, même l'action du cœur et des poumons, sont facilitées par l'exercice. Lorsque l'exercice est négligé, aucune des fonctions ne peut être parfaitement accomplie et, en conséquence, la constitution de l'enfant en souffre.

Un grand tort qu'ont la plupart des parents, c'est d'envoyer trop jeunes les enfants à l'école. Ils le font pour se débarrasser d'eux, et la discipline qui règne dans ces établissements est éminemment préjudiciable au développement des petits. Un enfant est tenu là sur un siège, immobile pendant quatre ou cinq heures par jour, et ces heures-là seraient bien mieux employées à prendre de l'exercice ou à jouer. De plus, il est très mauvais de surmener l'intelligence d'un petit enfant. Un exercice prématuré des facultés corporelles amène la débilité. Ce n'est pas seulement parce qu'ils sont immobiles et enfermés que les enfants ne se trouvent pas bien de l'école, c'est encore parce qu'ils y respirent une atmosphère viciée. Les maladies auxquelles l'enfance est sujette se propagent surtout par l'école. Un seul enfant peut communiquer la rougeole, la coqueluche, etc., à toute la classe. Règle générale, il

faut permettre aux enfants l'exercice et l'air pur dans la plus large mesure possible.—DR. NÉBO.—*Journal de la Santé.*

Variétés.

A la fin de la présente année fiscale, le gouvernement anglais va se trouver en face d'un déficit de \$10,000,000, et le gouvernement des Etats-Unis de \$70,000,000. Le Canada aura un surplus d'un à deux millions.

Il y avait en Angleterre, en 1893, 1,798,869 acres de terre semés en blé, 2,251,293 semés en baillarge, et 4,435,944 acres semés en avoine. La récolte du blé s'est élevé à 46,429,407 boisseaux.

A la fin de l'année 1893, l'Angleterre possédait 2,076,587 chevaux, 11,207,554 bestiaux, 31,774.824 moutons, et 3,278,000 porcs.

A la fin de l'année 1893, les navires enregistrés dans les Provinces maritimes étaient au nombre de 3,916, avec une capacité de 560,915 tonneaux. De ce nombre, la Nouvelle-Ecosse a 2,717 navires avec une capacité de 594,861 tonneaux ; le Nouveau-Brunswick, 1,011 navires et 155,645 tonneaux ; l'Ile du Prince-Edouard, 188 navires, 19,400 tonneaux.

Actuellement, c'est le thé du Japon qui tient le premier rang sur notre marché. La consommation de ce produit a considérablement augmenté, aux dépens des autres qualités de thé. D'ailleurs, il est considéré supérieur à la plupart des thés de la Chine. En 1892, nous avons consommé au-delà de 10 millions de livres de thé du Japon. Cette année, notre importation ne s'est élevée qu'à 6,438,773 livres.
