

conseillons donc de frotter les dents dans le sens de la longueur en donnant un mouvement de haut en bas pour les dents supérieures et de bas en haut pour celles de la mâchoire inférieure : on évite ainsi de briser l'émail dont les cristaux sont inclinés vers l'extrémité de la dent. L'usage d'un cure-dents fait de plume est recommandable, après chaque repas. Il est important aussi de choisir une bonne poudre à dents. Les poudres de savon ne sont pas toujours bonnes ; surtout si les dents ont une tendance à se couvrir de tartre, il faut combattre cette tendance en faisant usage d'une poudre un peu rude. La ménagère qui veut nettoyer ses couteaux ne se sert pas de savon, mais d'une poudre d'émeri ou de brique blanche. Nous avons là une leçon d'économie applicable aux dents.

* * *

DENTS DES ENFANTS

Une erreur trop commune, malheureusement, résulte de l'incurie des parents à l'égard des dents de leurs enfants. Il est regrettable de voir