

## 🌀 Bloc-Notes 🌀

L'ALLIANCE française n'aura, cette année, qu'à se féliciter du choix de ses conférencières. Madame Marc Sauvalle a très agréablement, jeudi dernier, succédé à Madame Dandurand, pour nous faire passer une soirée charmante. Son étude sur Mme Geoffrin, cette femme si attachante et si bonne, dont la devise fut : *Aimer et pardonner*, a été aussi bien faite que la critique la plus exigeante pourrait le demander. L'attention recueillie avec laquelle Mme Sauvalle a été écoutée, a dû lui prouver, beaucoup mieux que tout ce que j'en pourrais écrire moi-même, combien sa conférence a été goûtée et appréciée de ses nombreux auditeurs. Joignons encore aux beautés de la phrase impeccable et harmonieuse, une diction pure et nette, et l'on pourra concevoir une idée exacte des mérites de la sympathique conférencière.

Mme Sauvalle veut faire fleurir, dans notre société, le grand talent de la conversation française. C'est un excellent mouvement, auquel toutes les femmes surtout sont priées de contribuer. Je forme le vœu que la bonne parole de Mme Sauvalle ne tombe pas dans un terrain ingrat. *Le Journal de Françoise* aura le plaisir et l'avantage de publier bientôt le texte de cette remarquable conférence.

\*\*\*

Marcelle B. — Article accepté avec remerciements. L'abondance des manuscrits déjà reçus retardera peut-être la publication du vôtre.

\*\*\*

Nous offrons à nos lectrices la primeur d'une musique composée par une gentille concitoyenne, Mlle de Martigny, fille de M. Adélarde de Martigny, pour les mots de la poésie de Théodore Botrel : *Dors mon p'tit gâs*. Avant d'en connaître l'air, déjà écrit par un musicien français, Mlle de Martigny avait désiré pouvoir chanter d'aussi jolis mots, et dans l'âme harmonieuse de la jeune fille, cette mélodie d'une musicalité charmante, a jailli...

FRANÇOISE.

Une jolie formule d'égoïste prenant congé de son médecin :

—Allons, au revoir, docteur ; portez-moi bien !

## Cuisine facile

ŒUFS A LA RusSE. — Mettez de l'huile dans une poêle ; quand elle est très chaude, cassez dedans un œuf et ajoutez un hachis de jambon d'York ; remuez le blanc de façon à enfermer jaune et jambon ; égouttez sur une serviette et salez. Faites passer au beurre autant de tranches de jambon que vous avez d'œufs, dressez un œuf sur chaque tranche, saupoudrez de persil haché et versez dessus une sauce tomate.

CÔTELETTE DE PORC FRAIS A LA CANADIENNE. — Mettez dessus poivre et sel, sciez les côtes avant de la mettre au feu ; ajoutez trois gousses d'ail, dans le gras, si vous l'aimez, et faites rôtir.

POUR SALER LE BEURRE. — Pour saler le beurre, les Écossais qui s'y connaissent, procèdent de la manière suivante : On écrase en poudre très fine une livre de sel commun, une demi-livre de sel de nitre (salpêtre) et une demi-livre de sucre blanc ; puis on mélange parfaitement les trois matières. Mettre une once du dit mélange par livre de beurre en pétrissant énergiquement.

Traité ainsi, le beurre est ferme, moelleux, d'une belle couleur et n'a pas de goût de sel. On peut le garder sans qu'il change pendant trois ou quatre ans, pourvu qu'il soit dans des vases épais, bien bouchés, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

SALADE AU POISSON. — Une chopine de poisson cuit, une tasse de céleri coupé en petits morceaux, le jaune de deux œufs durs haché fin, du sel et du poivre. Mélangez le tout avec de la crème bouillie. On peut y ajouter un peu d'oignon au goût.

Choisis ton serviteur entre cent, ton ami entre mille, ta femme entre dix mille ; car vous serez attachés toute votre vie au même joug.

CHARLES SAINTE FOI.

## PELERINAGE

# ROMÉ

Lourdes,  
Paray-le-Monial,  
Angleterre,  
France, Suisse  
Italie.

DEPART LE 20 JUIN 1903  
Itinéraire incomparable envoyé sur demande  
L. J. RIVET, Directeur, 140 St-Denis,  
TEL. EST 2351

## Conseils Utiles

ODEUR DE PEINTURE. — On enlève l'odeur de peinture d'une chambre, en y laissant séjourner pendant une nuit un seau, dans lequel on a jeté trois ou quatre oignons coupés en tranches. Fermez la porte, et le lendemain matin, l'odeur aura disparu.

POUR RAFRAÎCHIR LES TAPIS. — On rend une certaine fraîcheur aux tapis, après le ménage, en jetant une cuillerée à thé d'ammoniaque dans un seau d'eau chaude et en essuyant les tapis, avec un linge trempé dans le mélange. Le linge ne doit pas être trop mouillé. Ce procédé enlève non-seulement la poussière, mais rend les couleurs plus vives, et tue les insectes qui pourraient élire domicile dans les tapis.

POUR RENDRE AUX CADRES LEUR BRILLANT. — Les cadres dorés seront remis à neuf par ce procédé : Battez en neige des blancs d'œuf auxquels vous avez ajouté une once de soude. Epousetez bien les cadres, puis avec une brosse légère frottez-les avec le mélange. Le résultat sera des plus satisfaisants.

POUR TENIR LES TOILES D'OREILLERS PROPRES. — Les taches brunes qui se forment sur les oreillers proviennent de la graisse et de la transpiration qui passent au travers de la taie. Pour éviter cet inconvénient, recouvrez-les avec des enveloppes en coton écri, qui pourront être enlevées tous les deux ou trois mois pour être lavées. Vous aurez des oreillers propres et ne donnant pas d'odeurs désagréables.

Il faut être créateur, ne fût-ce que d'un mot, pour être vraiment quelqu'un.

La foi dans ce qu'on fait vaut la sincérité dans ce qu'on dit.

Qui a vécu de ton bonheur ne sera pas le meilleur ami de ta peine, ne l'oublie pas.

Le beau et le vrai ne veulent pas d'esclaves, ils veulent des années.

MME BARRATIN.

JEAN DESHAYES, Graphologue  
13 rue Notre-Dame, Hochelaga,  
MONTREAL