健康與衛生

維他命E的奇效

長生不老是人類所有渴望的一件事。最近日本的醫學界發現一件對於長生不老的藥「維他命E」。「維他命E」早就被發現。但是長期被遺忘，並未重視應用。但這種藥被日本東大名譽教授（老人病研究所長）緒方知三郎研究，發現適用於凍傷，糖尿病，動脈硬化等，其功能相當大，其用途甚寬，尤其是防止老化，最最見效的妙藥。

據緒方教授的說明判斷，老化分二種，一爲假老化，一爲眞老化。假老化是由口液線荷爾蒙所缺乏而來，早老化的人，在廿歲年代，就有這種現象。在嬰兒的時候，口液多，常常口液外洩，這個現象是口液中所含的荷爾蒙，將要運往口的途中，進入血液之中，助長口液的增加，這種現象，於年齡增多而減少，口液荷爾蒙的機管耳下線組織退縮而變化成爲脂肪，到了三四十歲時，就看到這種老化的情形，頭髮變白，老眼，掉齒等現象。在這段時期，假如臟器組織有毛病，就變成人病。這個時代的老化是假老化，其眞的老化衰弱是六十歲開始，所以不要過意去想它。過去的人所說的老化，眞假分不清，也不分別，都是認爲年齡增高的關係。所以假老化是缺乏荷爾蒙，因此補給荷爾蒙就防止老化。假如本身的機能完全退化，那種眞老化要使它回復有點困難，除了眞老化之外，荷爾蒙的缺少，還可補給改變過來。

老化與再生現象

在我們的身體裡有再生現象，身體組織中的古老細胞，死滅，再生一種新細胞。這個現象，看我們身體的外傷治好，是最明顯的例子，皮膚上的老細胞就變成皮膚而死滅。血液中的血球也然，血球的壽命普通是三個月，三個月後的老細胞自然消滅，從淋巴腺所製造的新血液，進入血液裡成爲血液的新力軍。這種現象，叫做新陳代謝，常在循環。假如人體上沒有這種再生現象，人的壽命不知短少了多少。組織的再生現象衰弱，機能失靈時，那種現象才是眞正的老化，叫做老年性委縮。人過了五十歲以後，折斷了骨頭等的傷，不容易治好，都歸於這個道理。假如要防止眞的老化，就要使再生現象復活，這是緒方教授的理論。

緒方教授設立一個老人病研究所，專門研究防止眞正的老化，要應用化學物質，來使人體內的機能，促進再生現象。

他使用很多藥品，注入白老鼠身上實驗求證，到目前爲止，最靈的化學物質是「維他命E」。假如肝臟及腦髓受損了的白老鼠，注射「維他命E」。經過三個月，肝臟及腦髓復元，與年幼的老鼠同肝細胞長大，老化現象自然消滅，這是最好的例子。因此他把白老鼠養了五百隻，分三種反應實驗。（一）爲普通養生，（二）爲供應食物沒有維他命E的，（三）爲供「維他命E」食物的白老鼠。

從這三種白老鼠來看，不給「維他命E」食物的老鼠發育不好，「維他命E」多的老鼠，生殖線的發育增進，這是生殖細胞再生增殖的一個可靠的證據。

「維他命E」不但給人類開拓長生不老，幫助人體的血液循環，增加荷爾蒙的分泌，所以可治凍傷或冷感症。到了中年的人，常常肩膀硬化，頭暈，不安，這種毛病是中年期容易發生的，所以服用「維他命E」時，荷爾蒙功能平衡，使發生的毛病治好，過了中年的人，性欲減退，高血壓，血管硬化，這些毛病服用「維他命B」而治好例子很多。

「維他命E」發見於廿年前，在所有的食物中都含有，所以不像「維他命E」那樣被重視。這是人類的寶石，我們一直認爲是路邊的石頭一樣不重視，是令人費解的一件事。所以眞正的老化，服用「維他命E」，使人類長生不老，從老鼠的試驗裡，已獲得可靠的物證。

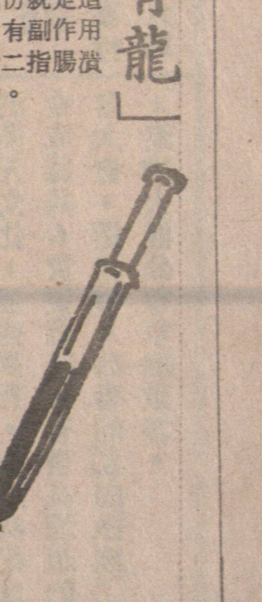
「維他命E」不但使人類去老還生，大量服用對於人體無害，一天最少要注入一百米厘公分，就可得見效。「維他命E」在我們日常生活的食物中可得，如小麥的芽，脂肪，肉，肝臟等中最多，所以平常注意吃這些東西，會使你精神煥發年青，是人類的救星。（大知）

「花茸維雄」防衰老

男人到一定年紀之後機能就會逐漸減退，也就是出現衰老的現象。不過出現衰老的年齡不一，有些人早些，有些人遲些。因爲怕過早地出現衰老，很多男士都喜歡服食鹿茸。「花茸維雄」含有我國著名的梅花鹿茸，並且有驢鞭、鹿鞭、狗鞭和多種維他命。「花茸維雄」揉合中、西滋補藥物。鹿茸的補力大家幾乎都知道，根據藥書記載：「甘咸，溫，入肝、腎經。功能補督脈，助腎陽，生精髓，强筋骨。」鹿鞭、驢鞭、狗鞭則有補腎强身作用。加上多種維他命滿足人體日常代謝需要。故「花茸維雄」一藥能使人體保持旺盛代謝機能，防止過早出現衰老，而且對已減退的功能有促進和恢復作用。

「花茸維雄」對婦女更年期產生的更年期綜合徵也有相當作用，因爲中藥補腎强身之品對男女均有效。

促再生藥「甘胃龍」



治療胃、十二指腸潰瘍病前曾談到有二種途徑：一是人爲地使胃內壁形成一保護性假膜層；一是促進組織的再生能力，使潰瘍逐漸再生新組織，最後達到修復潰瘍面的目的。

歐洲各國運用甘草治療胃病由來已久，認爲能促進組織再生作用。甘草在我國使用，有醫書記載也已有二千多年歷史，春秋戰國時寫成的『神農本草經』就把甘草列爲上品。甘草甘緩，甘能補中，入脾胃，緩能止痛，其性平和，並能解百毒，所以多數中藥方劑中都有甘草一味。根據近來科學分析表明：甘草中含甘草酸，經化學方法進一步處理制得甘草次酸半琥珀酸脂雙鈉鹽，具有很强的抗潰瘍、促進組織再生作用。「甘胃龍」主要成份就是這種精製品。故其性質平和，不會有副作用

「甘胃龍」屬於促進胃、十二指腸潰瘍部份組織的再生和修復的藥物。

成藥能治病？ 劉伯民

藥性淺談

防己

防己味辛苦，性寒，有除風濕和清利膀胱濕熱的作用，以及膀胱有熱的小便不利、水腫等，並能消散濕熱性的癰腫。除風濕止痛宜用木防己；利小便退腫宜用漢防己。

遠志

遠志味苦辛，性溫。它有除心跳不安、失眠等症，可以起到安神鎭心的作用，並且還能增强人的記憶力。本品還有化痰散鬱結的作用，所以也適用於痰多的咳嗽病和由於痰濕壅塞在經絡而產生的癰疽等外症。

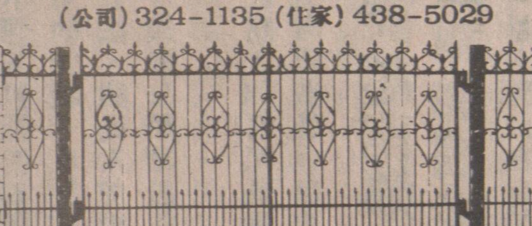
菖蒲

菖蒲味辛，性溫。它有袪痰濕開心竅的作用，善治痰濕蒙蔽心竅的神識昏糊、癲癇發狂，以及濕濁不化的胸悶不食。並有散風濕治關節疼痛的功效。

附子

附子味辛，性熱。它的藥力能很快地通達全身，發揮作用，而不是善於體內，慢慢地奏效的。它散寒止痛的力量很大，用於風寒濕痺的周身骨節疼痛，和脘腹冷痛效果是良好的。並能治大汗陽虛的四肢厥冷，脈微欲絕將要虛脫的危證，可以起到回陽的功效。本品有毒，反半夏、括蔞、貝母、白蘞、白芨，不可與之同用。

實用鐵器工程公司
PRACTICAL IRONWORKS LTD.
1680 East Kent Ave Vancouver, B.C.
(公司) 324-1135 (住家) 438-5029



承接欄河鐵閘
樓梯扶手窗花
鐵梯裝飾圖案
上門燒焊等等
各種大小工程
取價極爲相宜
免費估價設計
主理人：衛强

Hong Kong Driving School Ltd
香港駕駛學校
地址：域多利街五八六九號
師資優良 經驗豐富 設備完善 免費接送 中英講授 交通標誌 兼設室內 電影課程 可向政府 申取補助 五十元
電話：學校321-3722 馮君：433-0303
方太：298-4623 蘇君：291-0159

加拿大永康人壽保險公司
華人代理伍偉權
對燕梳研究有二十多年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

華人代理
Quon Eng 伍偉權
The Citadel Life
511-1755 W. Broadway
Van. B.C. V5J 4F5
TEL. 324-2039
736-6637

華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main Street Vancouver, B.C
681-8531
徵求書刊長期訂戶：
人民畫報 月刊 中英文版 十元三年
民族畫報 月刊 中英文版 十元三年
中國對外貿易雙月刊 中英文版 十二元二年
中國建設 月刊 英文版 八元三年
中國婦女 月刊 英文版 八元三年
中國體育 月刊 英文版 八元三年
由北京國際書店直接寄到府上，每年並有精美月曆贈送。
航空版月刊連郵費在內每年：
七十年代二十元 廣角鏡十五元
爭鳴十五元 動向十五元
歡迎讀者來函訂閱！

特價承接裝修工程
室內外裝修及水電工程，志在宣傳，特平 872-7275 陳 876-3686 甘

商學及聘請工作人
代售家庭商用品，專人教初中級中英文化裝班早十二時前晚六時後 二五四一三八九三

世界眼鏡公司
新到新型太陽眼鏡，精配各式鏡片鏡框隱形眼鏡，快捷妥當，服務週到，取價廉宜，通曉國粵閩台語歡迎惠顧。
138 E BROADWAY VAN.
TEL 873-3115

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
Jack K. Chow O.D.
Raymond S. Chow O.D.
Optometrist
Tel. 685-8231
518 Main St., Vancouver, B.C.

驗眼專家
李興捷
安省滑鐵盧大學視光系博士
辦事處：喜士定東街二百五十三號
Anthony Lee, O.D. 253 E. Hastings St.
電話：687-1018
辦公時間：星期一至星期五
上午九時半至下午五時半
星期六：十時至四時

Seymour Collision Ltd.
1340 Seymour St.,
Vancouver., B.C.
V6B 3P3
Tel:682-1804
斯毛修理汽車
凡有撞汽車意外發生，緊記登下對方姓名汽車牌號數，發生地點，本廠願爲閣下辦理各種修車手續，爲着便利僑胞起見，延長時間由七時半至六時半爲衆服務。
經理人：林蔭棠，馮紺炘啓

中國糧油有限公司
239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C. 電話：687-4204
春季大減價十天 美國上等靚絲苗特平 $9.50
百分百純正粟米油$.4.99 金牌即食麵卅包庄 $4.50

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 Gore Ave. Vancouver, B.C. Tel
Tel. 689-7324
燒臘肉食 撚手鹵味
中西什貨 新鮮瓜菜
代理台灣頂好牌：
冷凍包點餃子、梅菜包等 即蒸即食佳品。
罐裝罐頭、辣椒蘿蔔、榨菜、鹹酸菜等 價廉物美食品。
多倫多、滿地可、溫地辟、點問頓、卡技利
各埠均有代售。
歡迎零沽批發

加拿大 雲高華
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 East Pender Street
Vancouver 4. B. C.
Phone: 685-9743
直接進口
地道藥材 馳名丸散
各江海味 罐頭雜貨
瓷器籐器 精工藝品
批發零售 一律歡迎

長城公司
GREAT WALL CO.
289 E. Hastings Street
Van. B.C. Tel. 669-0833
最近新貨
紅棗 皮旦 生粉 羅漢果 白雲麵 葛粉條 生抽王 老抽王 梅汁薑 零售批發
糖心皮旦 川貝檸檬李 天津小紅豆 豆豉鯪魚 鮮炸鯪魚 清水苦瓜 楊江薑豉 草菰老抽 菊花晶 無任歡迎

中和行公司
Chung Wo Hong Co.,
Telephone 685-9612
368 Powell St., Vancouver B.C.
總代理飛枝特產頂靚海參片
又有運到

孫承憲會計師事務所
Dennis Seng, Chartered Accountant
201-96 East Broadway,
Vancouver, B.C.
Tel. 879-8123

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
888 Malkin AvenueVancouver B. C.
Tel. No. (604) 253-3711
新貨上市 特價介紹
天津鴨梨 唐山蓮藕 曲奇甜餅 日本甜桔 蝦丸魚丸 種類多款 取價特平 一律歡迎
紅牙芋仔 丹麥藍罐 柳甜蜜柑 急凍海產 餐館蝦肉 大量供應 零售批發 保證滿意

元昌肉食公司
DOLLAR MEAT STOI
266 EAST PENDER STREET
PHONE 681-1052
馳名琵琶鴨 掛爐鴨 脆皮大乳鴿 爽嫩白切鷄 美味桂花腸 鮮明肉類 承接金猪
逢星期一休息

香港
左筆權
由香港初到溫哥華
精批命理，標準論相，龜卜易封天星擇日，精研陰陽風水定向，接批外埠命書。新知舊雨，請駕移玉。寓：溫哥華唐人區緬街六一一號文華商業大廈二樓候教

300 Powell St 後門
Vaucover B C
Phone:685-8019
日昇 荳腐公司
出品種類
鮮荳腐 油荳扑 荳腐乾 荳腐花 鮮荳奶 炸荳腐 荳腐角 鮮魚滑 炸魚餅 爽滑魚丸 爽口牛丸

暗市黨殯儀館
ARMSTRONG & CO.
304 Dunlevy Ave. Vancouver, B.C.
本店創設四十餘年，經驗豐富，價錢克已，服務週到，華友光顧，遠近聞名，極表歡迎。如有接洽，請問李顯理。
特聘華人經理：李顯理
本館電話：二五四・二八二一
四時以後李顯理 二五五・七五〇一

註冊 明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五・四二五一

日昌豆腐廠
YET CHONG CO.
溫哥華跑路街三四八號
電話：六八一・二七一二
歡迎惠顧 香滑可口 質佳味美 營養衞生 機器製造 純正石膏 上等黃豆 所用材料 日昌豆腐

加拿大雲高華
鐵利煙草有限公司
Heatley Trading Co., Ltd.
129 Keefer Street Vancouver B.C.
PHONE. 681-7595
代理 各種香煙 蔴糖發行
大小光顧一律歡迎
一二九號奇化街
近緬街西邊半個街口

緬大藥房
MAIN DRUG LTD.
434 Main St., Van., B.C.
電話：684-8634
專配西藥 各種成藥 價錢老實 歡迎光顧

內外油漆
全日電話服務
八七九－五八七四