漢聲

格言

一 寡言養氣，寡視養神，寡思養精，寡慾養性。

二 守約是儉德，儉於聽，可以養虛，儉於視，可以養神，儉於言，可以養氣，凡儉可以悠久而無窮

（二）

風土人情

中元節話燒衣

以七月十四爲最盛，燒衣之日，富家店門均豐其酒餚，祇許殺鴨，絕不割鷄，世俗謂恐鷄爪剌爛衣紙，燒衣例於黃昏時分行之，傳說鬼畏陽光故也，在門前或就近曠地豎揮香燭，焚化者乃冥帛紙衣元寶之類，今則十九以五色紙代替衣裳，此種五色紙約四寸寬六寸長方形，每張捲成雞蛋筒狀，乃表示成匹之布料也，蓋地府所趨時之款式，固無由得知，且身裁各別，曷若施與布帛，度身縫製，兩存其便，施食之品，生果則有龍眼蔗角，餘爲齋飯酒水之屬。

燒衣時節，貧家孩童輒結隊聯羣，遇有燒衣果品等，即搶奪而去，無有忤者，此種行爲名曰「打土地」，燒衣人家每於撒賑齋飯時，雜以銅錢銅仙，羣童爭奪，有如餓狗之遇骨頭，蓋昔廣州市十三行及打銅街（光復路），乃金銀業及申莊滙集之區，燒衣時撒拂銅仙恒在千元以上，此舉志在酒後作樂。

此種燒衣施賑鬼魂之情景，與「華夢錄」相近，據謂：「宗親貴家有力者，於家設醮飯僧薦悼，或超拔孤魂，僧寺亦於此日建盂蘭盆會，率施千錢米，與之薦亡。」

憶當年在鄉中所見，不論貧富，幾無一家一戶不作此舉，祇有豐盛儉約之別，則不僅限於「宗親貴家有力者」矣。（完）

中元施食

中國在於陰曆七月十五日，謂之「中元」，俗中「施食」之舉，這是本「鬼有所歸，乃不爲厲」之義，「藝文類聚」之「道經」云：「中元日，作玄都金籙齋，