

**DA
RT
DA**
que discrète ne
F1

les simples: oreille.—Si uⁿ
a dans l'oreille, versez de
l'huile dans le conduit auditif;
généralement pour le faire sortir.
affées de tabac dans l'oreille
nsecte. On parvient rapide-
ment les douleurs d'oreilles en
un sachet rempli de grains
chauds.



Puritas
Qualité, la Poudre
Puritas a été
cristallisée au premier
par l'analyste
chef du pays.
la seule du gen-
fabriquée dans la
province de Québec
Essayez-la.

MANDEZ NOTRE
RE DE CUISINE
PURITAS LIMITÉE
RUE ST. DOMINIQUE,
QUEBEC

**ADIES DES FEMMES
T GRATUIT**

adies des femmes. Il s'applique
re morte déflective de la région
ongestionnée est expulsée, don-
nant un soulagement immédiat,
ental et physique; les vais-
aux sanguins et les nerfs sont
nifiés et renforcés; la circulation
devient normale. Comme ce
aitement est basé sur des princi-
es strictement scientifiques et
git sur la localité actuelle de la
maladie, il ne peut qu'être bon
ans toutes les formes des mala-
ies féminines, y compris la
enstruation retardée et doulou-
euse, leucorrhée, descente de
atrice, etc. Prix \$2.00 la boîte.
ffasante pour un traitement de
3 jours.
Un traitement d'essai gratuit
e 10 jours valant 75c. sera en-
oyé gratuitement à toute femme
votre adresse à Mme Lydia W.

ux pharmaciens

**Evitez les mouches
avec la
LESSIVE
GILLETT**

Une cuillerée à thé de
Lessive Gillett répandue
dans la boîte aux vidan-
ges empêche les mouches
de se multiplier.

Employez la Lessive
Gillett pour nettoyer et
désinfecter.

Coûte que
peu mais
toujours ef-
fective.



Coiffures de sport

On dénie, à notre époque, le sens artis-
tique; c'est une calomnie toute gratuite.
Nous avons, au contraire, une prédilection
pour les lignes pures et qui rappellent
les tendances des antiques. N'est-ce pas
notre époque qui a débarrassé les vête-
ments féminins des paniers, des crevés,
des bouffants, des traines, pour laisser à la
ligne du corps toute son esthétique? N'est-
ce pas elle qui a supprimé les chignons, les
crêpes, les coques de cheveux, les boucles
qui noyaient le galbe de la tête et en dissi-
mulaient le dessin?

Les cheveux coupés, sous leur apparence
de rébellion et de désinvolture, ne sont-ils
pas une recherche instinctive de la ligne
vraie, c'est-à-dire la recherche d'une beau-
té plus classique?

C'est avec un soin tout particulier que
nous faisons couper nos cheveux, de façon
que notre coiffure suive étroitement la
forme de la tête. Cette coiffure, nous la
soignons, non plus cette fois dans ses bou-
cles et ses coques, mais dans le lustre du
cheveu, qui doit être bien lavé, légèrement
ondulé et doit suivre sans déviation la
ligne qui convient.

Le désordre de la chevelure n'est plus de
mise, et comme nous n'avons jamais tant
aimé qu'aujourd'hui à sortir tête nue par
le vent et par le soleil, et comme nous
n'avons jamais eu une prédilection aussi
marquée pour les sports, nous sommes

Bandage



Herniaire

Si vous désirez guérir votre Hernie
n'attendez pas qu'il soit trop tard
pour la soigner.

Notre bandage herniaire la retien-
dra parfaitement.

**Demandez nos questionnaires
sur la Hernie.**

Adressez-vous à nous pour cein-
ture abdominale.

Nous avons la ceinture Mater-
nité "PATRICIA" recommandée
par la faculté médicale.

Ecrivez-nous en expliquant votre
cas.

Une dame de grande expérience
est à votre disposition.

C. MARTIN

36 et 38, rue CRAIG Est, dépt A.
MONTREAL.

Chez-nous
Section féminine Le foyer, L'Ecole

Au temps de l'abondance

Vous cultivez, pour la plupart, mes chères lectrices, un jardin
potager qui vous fournit une grande variété de légumes. Malheu-
reusement la saison est courte, et les produits si abondants qu'on ne
peut arriver à les consommer. Si vous n'avez pas de marché pour les
vendre, il faut tâcher de conserver, par tous les moyens, un peu de
cette abondance, pour les jours d'hiver où l'on retombe presque exclu-
sivement sur le régime carné.

Vous avez de bons caveaux, pour emmagasiner la provision de
pommes de terre, de carottes, de navets. Il y a des moyens de con-
server plus frais, en les plantant dans le sable, les poireaux, le céleri.
Les choux doivent être suspendus de même que les oignons.

Pour conserver les pois verts, les fèves en gousses, les tomates,
il y a le procédé appert, la stérilisation, des bocaux, puis des légumes,
auxquels on ajoute de l'eau bouillante et une petite cuillerée de sel;
par bocal. Il y a encore divers procédés de dessiccation au soleil ou à
la chaleur d'un fourneau. Quel que soit celui auquel vous recourrez,
suivez tous les détails, c'est le moyen de réussir.

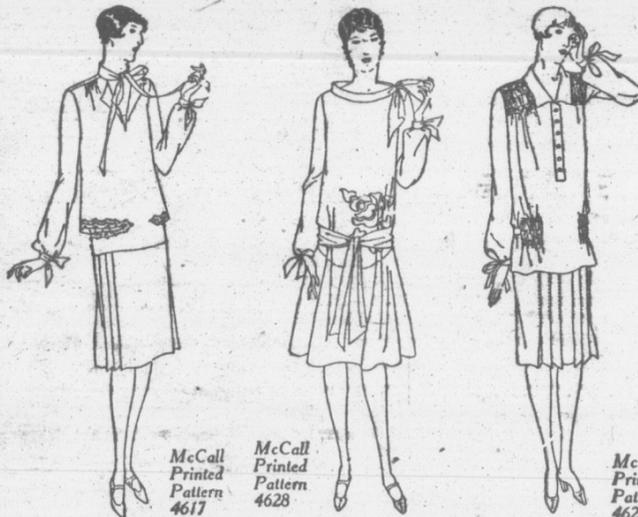
De même, au temps de la cueillette des petits fruits, mettez-en
de côté pour les utiliser en conserves, en confitures, en gelées, qui vous
fourniront tout l'hiver des desserts. Le grand point est de ne confire
que des fruits mûrs et frais. Ce n'est pas une économie que d'utiliser
ceux qui sont impropres à la consommation, de cette façon.

Vous seriez bien sages, d'acheter une ou deux ruches d'abeilles,
chaque année, ce qui vous procurerait bientôt, avec les essaims qui
s'en détachent, un rucher qui serait une source de confort et de pro-
fits. Le miel est excellent à l'état naturel et c'est le seul sucre qui
n'est pas chauffé avant d'être consommé, et qui garde, par consé-
quent, toutes ses propriétés, de sorte qu'il peut le remplacer partout
avantageusement. On lui prête encore toutes sortes de propriétés
médicinales; il guérit, paraît-il, l'insomnie, les affections de poitrine,
du cerveau et du cœur, et il n'y a pas à craindre, comme de beaucoup
de substance stoxiques, d'en abuser.

Comme les fourmis laborieuses, au temps de l'abondance, faites
des provisions pour les jours de famine.

Cousine AVETTE

Modes de fin d'été



McCall
Printed
Pattern
4617

McCall
Printed
Pattern
4628

McCall
Printed
Pattern
4625

Avec la fin de l'été vient la nécessité de rafraîchir nos toilettes,
mais pour ne pas accumuler de vêtements démodés, il vaut mieux
les faire en tissus minces sur des modèles d'automne. Vous serez ainsi
à la fois confortables et élégantes, que pouvez-vous souhaiter de
plus?

Voici des modèles qui expliquent mieux notre idée. L'un le
No 4628, avec sa gracieuse encolure, la ligne de taille allongée, sa
jupe froncée, traduit la note de l'automne prochain.

L'on s'occupe plus que jamais de la ligne de taille qui revient
à sa position normale, l'un des nouveaux moyens d'y arriver est de
simuler un boléro comme dans le modèle 4625. Les épaules froncées,
les poignets attachés et son collet original caractérisent cette toilette.

Le genre paysan est toujours en vogue et il est délicieusement
traité dans le modèle 4617 qui est en deux morceaux, garni de nids
de guêpes aux couleurs brillantes, à la ceinture et aux épaules. Les
poignets sont d'étroites bandes attachées par des boucles et la jupe
courte a des pils sur le devant seulement.



GRATIS

Magnifique service en porcelaine.
14 morceaux. (Valeur \$4.50). Donné gratis
avec

Le THE et CAFE

MIKADO

VERT, NOIR ou JAPON
EN VENTE PARTOUT—DEMAN-
DEZ-LE A VOTRE FOURNISSEUR

GLOBE TEA CO.

309 Notre-Dame Ouest, Montréal
Tél. Main 5036.

obligées de mettre sur notre tête une ré-
sille en soie légère, qui maintienne notre
coiffure en dépit de tous nos mouvements,
en dépit de toutes les bourrasques.

Mais cette résille aussi épouse la formé
de la tête; elle est faite au crochet, à mailles
très larges; c'est-à-dire qu'elle se prête à
l'arrondi, et, comme on peut la faire de
couleurs vives et joyeuses, elle donne une
note de grâce très piquante à la toilette.
Tantôt on assortit sa couleur à celle du
chandail ou à celle de la garniture de la ro-
be, tantôt on prend une couleur gaie tran-
chant hardiment sur l'ensemble de la toi-
lette, tantôt une couleur discrète s'harmoni-
sant avec la couleur des cheveux et se
confondant même avec elle. Dans cette
résille toute simple, qui semble au premier
abord ne pouvoir compter de variations,
on arrive à faire des modifications qui en
changent l'allure générale.

Aimé des enfants. M. Hans Haaland, de
Climax, Sask., écrit: "Nous trouvons que
le Novoro du Dr. Pierre est un très bon
remède pour les irrégularités de l'estomac
de nos enfants et nous n'avons aucun ennui
à leur en faire prendre." C'est une méde-
cine qui ne fait aucun tort, d'un goût
agréable, et comme elle n'a jamais manqué
d'apporter de bons résultats, cette vieille
préparation végétale est devenue le plus
populaire des remèdes de famille que l'on
connaisse. Ce n'est pas un article de dro-
guiste, des agents spéciaux, seuls, peuvent
le procurer. Ecrire au Dr. Peter Fahrney
& Sons Co., Chicago, Ill.

Livré exempt de douane au Canada.

**COUPONS
D'ETOFFE**

Nous offrons un lot merveilleux de coupons
d'étoffes assorties comme lot d'essai. Ces cou-
pons sont de longueurs convenables pour tra-
vaux généraux tels que costumes pour dames et
demoiselles, blouses, jupes, aussi coupons de
longueurs diverses de tous styles et couleurs à
la dernière mode. Argent remis sans discussion
si non satisfait. Paquets de grosse valeur à \$2.,
\$3., \$5. et \$10 franco.

LE MAGASIN DES COUPONS.

j.n.o. New-Glasgow, Qué.

MUSICIENS

Nous envoyons la Musique en
Approbation.
Demandez notre catalogue et
nos conditions.

Raoul VENNET

3770, St-Denis, Montréal.

"Soyez sur vos gardes, ces jours-ci,
quand vous serez dans le bois. N'allumez
pas de feu de forêt."

19

19

19