“La bonne humeur, nous dit un philosophe contemporain, est le plus grand charme de la vie. C'est le soleil de la maison qui dore jusqu'aux détails les plus prosaïques, comme le rayon de soleil fait, dans l'ombre des mousses, reluire les plus petits insectes.

“ A examiner le sens, la juste définition du mot “ vertu, ” la “ joie ” mériterait volontiers d'être appelée ainsi. Qu'est-ce, en effet, que la vertu ? C'est une force qui tend au bien, porte, incline et dispose les âmes vers le bien. Or, la “ joie ” est une force réelle, une force attractive et communicative, une merveille de grâces qui engendre des œuvres de paix, de consolation et d'amour. Elle est encore le reflet de la vertu. Là où ne brille pas ce reflet, rarement il y a vertu réelle ; saint François de Sales lui-même nous l'affirme : “ Un saint triste est un triste saint. ” Faire le bien joyeusement, dit-il encore, c'est faire double bien. ”

5° RÉSERVE — PRUDENCE. — Sans exclure le ton aimable, la réserve fait tenir un juste milieu dans l'expression de la joie, de la tristesse et de la sympathie ; elle met en garde contre ce qui pourrait avoir un caractère léger ou sentir la trop grande familiarité, et règle nos moindres mouve-