扁桃體功用與病變

醫藥與健康

常醫藥識 張婉姑

「兩三年中，孩子會由食物中接觸到各種抗原，以及周圍環境中的各種細菌。這大部分的抗原和細菌，都是在扁桃體之中默默地接觸着，在無數次的各種接觸中，使孩子身體的抵抗力漸漸增強。不過，偶然也會遇到毒性比較頑強的細菌和病毒侵入了扁桃體，引起急性發炎，呈現出喉嚨痛、吞嚥困難、發高燒、疲倦無力等常紅腫痛，那就不妙了！因爲，這時扁桃體製造抗體的功能已大打折扣。有一點不可不知，扁桃體所接觸的抗原是五花八門，無奇不有的，因此它製造出來的抗體也形形色色，如果扁桃體本身已有障碍，成爲了病灶的話，那麼，它所製造的某些抗體不反過來危害本身的健康。最明顯的情形是：許多患上風濕性心臟病及急性腎炎的病人，就是由於扁桃體成爲發炎病灶而感染的。所以，到了扁桃體也成爲經常慢性發炎的病灶時，就非要割除不可了。

由上述可以知道，「喉核發炎」這一種情形，不僅僅是兒科醫生、內科醫生以及耳鼻喉科醫生經常被孩子家長所詢問的問題。要回答這一個問題，的確不是「割」或「不割」這樣簡單的答案所能解決的。爲了孩子們的健康着想，我們還是要從長考慮。現在，且先讓我們來了解一下喉核腫的關鍵：

一般孩童長口中的所謂喉核痛，喉核發大，這「喉核」指的都是扁桃體。以前，生理學家以爲扁桃體是一個內分泌腺，因此多年以來都稱之爲扁桃腺。直至近年來，科學家發覺這一個器官並非分泌腺，而是一個末梢免疫器官，其構造及功能與淋巴結相似，主要是收集各種細菌抗原的制敵，使淋巴球產生各種抗體以對抗各種細菌的侵犯。因此，就將「扁桃腺」一名改稱爲扁桃體。

扁桃體與一般淋巴結有一個很重大的差異，這就是：一般淋巴結位於體內，有輸入管收集附近之抗原；但扁桃體卻沒有輸入管，其表面有許多小窩，使細菌及其他抗原可以直接進入扁桃體，與其中的淋巴球接觸，使淋巴球產生抗體，以抵抗各種細菌的侵襲。

這樣說來，扁桃體在人體內的作用本來是非常重要的，因爲它位在喉部，差不多成爲人體抗禦細菌侵襲的第一度防線。尤其是對小孩子來說，扁桃體更加重要，因爲在孩子出生後的客觀世界。天上飛的，地上跑的，水裡游的，土中長的，乃至朝霞暮靄，春花秋月……，都會引起他們的興趣，在頭腦中形成印象。家長可有意識地教孩子，比較樹上的啾啾鳥兒有什麼差別？月亮爲什麼有陰晴圓缺？柳葉和桑葉有什麼不同？……進而誘發小兒自己認識事物的能力。

還要給幼兒講故事，唸兒歌，敘述者見過的事情，以發展他們的智力和語言能力。語言是幫助小兒智力發育所不可缺少的。

花開花落又一年，莫辜負大自然獻給人類的體物，讓我們來豐富孩子們的感性認識吧。

培養孩子的感性認識

育兒室 胡承堅

人類賴以生存的大自然是個奧妙無窮的寶庫，給兒童提供了豐富的感性材料，讓他們通過自己的感覺器官（眼、耳、鼻、舌、皮膚）直接接觸外界的一切，在這樣的環境中，孩子的才能是教育的結果，實踐的結晶，家長應給他們提供和創造掌握知識的機會和條件。有的父母望子成龍心切，忽視了人的身心是按照特定規律發展的這一客觀事實，過早地教幼兒識字、讀書，不僅不能使他們的智力得到發展，反而使孩子失去認識生活的樂趣，所以如上文所述老年人服食相同的藥物。其實這種做法是非常危險的。

考驗個人的體質，可以從運動後的感覺得知，很多人時常以爲自己的體質不錯，可是當急步走一段路，又或是上幾層樓梯之後，便知道自己的體力有待考驗。

事實上，這種情形常出現在中年人的身上，因爲他們剛從年輕的界綫過來，自認爲身體的條件十分的健康，誰知道人類的體力，是需要不斷的鍛鍊才會保持着最佳的效果。所以這只是一種美麗的誤會，如果不把握時間去練身，到若干時候，身體已經習慣懶惰，待重新運動，便會覺得十分的痛苦了。

還好目前人類多有自知之明，而因爲知識來源多的關係，健康的重要，以及也知悉怎樣才能保持好的身體狀況，所以及早的展開健身運動者也不少。

很多人也明白到健康的重要，以及如何運動的種類不少，但是何種才是最適合自己的，却是需要選擇一下？

女性方面，最好莫如定期地做着各式各樣的運動，現在的健體舞班雖然冷淡下來，但是它們對身體的健康功用仍然存在，我們何不找機會來運動一下。

此外就是目前香港有不少免費的早晨運動，在公園裡有人教拳教劍，與大家一起練習，也是改變身體狀況的好方法。

又假如眞的沒有時間，那不妨在家做一些跳繩、原地跑步，又或是彈跳的運動，如附圖這種跳躍，對身體血液循環及心臟都有益的。

怎樣正確使用藥物

各種不同的藥物之發明是現代醫學上的一個重要的突破，很多嚴重的疾病都是因爲正確的藥物使用而令患者得以痊癒。但反過來說，使用藥物如不得其法，則可能會導致各種副作用的產生，嚴重影響身體健康。在老年人來說，因爲身體的退化，他們比較容易患上各種的疾病，所以他們需要利用藥物的機會亦相對地高。另一方面，因爲大部份的藥物之新陳代謝，都是由腎臟或肝臟進行，而踏入老年期後因爲肝功能及腎功能的退化，所以他們對大部份的藥物都會比較敏感，同時要更加注意藥物的副作用了。除此之外，我們日常接觸的藥物可能在年青人不會造成副作用，但在老年人則可能會構成嚴重的副作用了。

此外，老年人都存在着對藥物之名種錯誤觀念，容易使老年人因錯誤用藥而導致不必要的損失。要在老年期得到健康之身體，就得除去這些錯誤觀念。

老年人的一種常見之藥物習慣，就是愛用成藥服食，免得上門找醫生的麻煩。其實使用成藥這習慣是會對老年人身體構成嚴重影響的，因爲如上文所述老年人對藥物是比較敏感，所以他們很容易因此而引致身體不適。除此之外，成藥往往都只能達致一個治標作用，老年人的病症可能是一個嚴重的症狀，如果這些成藥將這症狀減少，則老年人極可能會因此而延誤了這些病症的診治，直至更嚴重時候才察覺，則這時候可能更難以治好，所以老年人應切忌服食成藥。

另一個常見的情形是，老年人有病看醫生給藥後，發覺病情好轉後便將剩餘的藥物儲存起來，當將來有同樣之症狀發生時，便服食這些藥物。一些更甚的例子就是患有慢性疾病如糖尿病，或高血壓的病者，常發覺有朋友患上類似的疾病，便介紹他們服食相同的藥物。其實這種做法是非常危險的。

常見病防治

●姜卓雄

中藥治搔癢性皮炎

冬令騷癢性皮炎的治療最簡單而有效的方法是把病因除去，但是這種可能性是不大的，因不少患者是由於天氣的乾燥及寒冷是致病的主要原因，所以就算知道了這原因，也是無法除去的。

中藥治療冬令騷癢性皮炎的方法是有多種，如以養血潤燥、安神止癢爲主，可用潤膚湯加減治療，方用：玄參、麥冬、鈎藤、赤芍、丹皮、白蘚皮（清水煎服）。患者如合併有感染（即生瘡或有紅腫痛之情況），這是由於皮膚騷癢抓至破損，加上皮膚的抵抗力下降，細菌侵入而導致病，而到了夏天則可不藥而癒，但每年的秋天又可以復發。

冬令騷癢性皮炎在生活上多加注意是可收事半功倍之效，例如在皮疹出現時就最好不用鹼性强的肥皂洗澡，甚或完全不用梘類洗澡，而水也不可太熱。由於此病與磨擦有關，以患者不可穿些緊身的衣服以及粗糙衣物接觸皮膚，貼身穿些羊毛質的衣物，患者應穿鬆身的幼細純棉內衣物。而被也不可過熱。當然患者應戒酒以及有刺激性的食物。

冬令騷癢性皮炎多出現在身體四肢較易受到磨擦的部份，而身體其他受到磨擦的部位也容易出現皮疹。這種冬令騷癢性皮炎常於酒後、情緒激動、睡前及淋浴後或者睡在溫暖被褥時會更呈痕癢，而熱水浴及肥皂的浸洗後，往往是使病情加重的原因。

冬令騷癢性皮炎含併感染者可在上方加入有抗菌的中藥的。冬令騷癢性皮炎含併感染者可在上方加入有抗菌的中藥如黃柏、黃芩、黃連等。患者經過一段時間治療之後，常可收到滿意的效果。

當然，冬令騷癢性皮炎除了吃藥之外，還需注意護膚，在這方面，筆者認爲最好是揀一些適合乾性皮膚的潤膚霜對皮疹是有很大的帮助。特別是在用肥皂之類洗澡之後才爲重要的。

冬令騷癢性皮炎和不少的皮膚病相似，但是多合騷癢性皮炎有其特點，就是它常在秋季開始起病，而到冬令騷癢性皮炎的了。但總的來說，在平時多運動，鍛鍊好身體，對減少扁桃體發炎，是有部份作用的。

壽長方選

二黃丸

一、來源：壽親養老新書，卷二，頁十五。

二、處方及製法如下：生地黃一兩、熟地黃一兩、天門冬一兩去心、麥門冬一兩去心、人參一兩。

右五味爲末，煉蜜爲丸，如梧桐子大。

三、用量及服法：每服卅丸至五十丸，空心溫酒鹽湯下。

四、功效：常服十日明目，十日不渴，沒有任何副作用，自此可以長生。

不費時的運動家居健身之道

●白鶴

怎樣引起胰腺炎

胰腺炎的主要表現爲突然發生劇烈的、難以忍受的中上腹疼痛，常伴持續性、放射性的腰背部放射，同時伴有發熱和嘔心嘔吐等，嚴重的病人可引起胰腺炎、休克，進而危及生命。

胰腺炎是怎麼引起的呢？

胰腺是一個消化腺，位置在中上腹偏左，胰腺分泌的胰液是一種消化液，其中含有消化蛋白質、脂肪、蛋白質等物質的多種酶。在胰液進入十二指腸腔前，這些酶都以不活動的酶原形式存在，無消化作用。當胰液通過胰管進入腸腔後，這些酶原在胆汁與小腸分泌的腸激酶作用下被激活，成爲有消化作用的各種酶，參與糖、脂肪、蛋白質的消化。

VIDEO FAIR 平霸視聽中心 七天營業 電話：687·2293
UNICO'S 39E PENDER ST. VANCOUVER, B.C. CANADA V6A 1S9 片打東街39號（文化中心對面）
新春愉快
最新89年 SANYO 高級錄影機 無線遙控 VHR 9230 特價$549·00
SANYO 26吋 62C904 彩色電視機 99台 特價$799·00
SANYO 電話錄音機 TAS 320 特價$119·95
高級錄影帶 KODAK T-120 特價$5·99盒
唱片特價$8·99 唱帶特價$6·99
修理部：精修 TV, VCR, HIFI 及 CAR STEREO
服務部：錄影帶轉線路，香港 加拿大

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER HONDA 736-2821
HONDA-NISSAN-G.M.-VOLVO-ALFAROMEO-ROLLSROYCE
2390 BURRARD STREET, VANCOUVER, B.C. V6J 3J1
C.T. KIING 龔招同 華人營業經理
特惠價錢 優待華人
89年新車

經驗會計 上門填報個人入息稅電腦運作公司會計部記月結年結稅務商業諮詢電話：873·1338

汽車音響 代安裝汽車音響 價錢公道 晚七時後電 ROBERT 或 JOHN 936332 5 或 985125 與 943

搬屋洗地毯 修樹倒樹清垃圾搬運洗地毯傢俬全屋油漆傢俬平請電話：874·0457

冊註 明德託兒所 （特設托兒補助金）可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。所址：715 Victoria Dr. Van. 報名電話：二五五·四二五一

Harry James Agencies Ltd. Insurance and Real Estate 606 Main St., 684-1377 代理 汽車保險·房屋樓宇商業等各項燕梳 公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

LOYAL DRIVING SCHOOL NO.104-1093 W.BROADWAY, VAN.B.C. 安全駕駛學校 安全！速成！經驗教師·快捷速成 筆試速成班·四、五級路試全程一百三十元。 梁小姐 晚間電話 438·7470 327·8602

ED CHANG 本田雅廊 加拿大超越 羣倫的汽車 HAPPY HONDA 本拿比手屈一指的車行 ○款式之多居首位 ○服務顧客居首位 ○價格相宜居首位 89年新款靚車現已在本車行出售 請致電 294·2111 HAPPY HONDA 與 ED CHANG 聯絡 尚有若干88年款汽車供顧客選購

列治文鈴木汽車公司 RICHMOND SUZUKI 3691 no.3 RD. RICHMOND. TEL:273-0331 Speed. SUZUKI SWIFT $7,995 全新89年新車經已抵達溫市歡迎試車及選購88年新車瘋狂大平賣！ SUZUKI SIDEKICK $11,995 華人代表 EDWARD CHAN FRED CHAN

城市駕駛學校 City Driving School NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C. 電話 874-4544 蘇偉勝 師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

PERFECTION 王志龍駕駛學校 7229 MAIN STREET 近57街 本校用89年小型房車教授舒適易學 ·經驗豐富·耐心教導 ·初學補鐘·合格率高 ·歷史悠久·易學速成 ·專人指導·考取筆試 胡洪星 324·6892

優良駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL TEL: 433-2888 由 RAYMOND TONG 唐達良主理 名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道 本校採用88年小型房車教授舒適易學 合格率高·歡迎查詢

嘉華駕駛學校 本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二-六八八八 黃健明 六八九-五五七六 馮紹明 三二二-五五五五 協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。 嘉華駕駛學校校長 馮坤威 四三二-七〇〇一 二九四-一六一一

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD. 香港駕駛學校 地址：域多利街5869號 電話：321—3722 考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師質優良 全程130元 校長：方勵强夫人 電話：321—3722 教師：吳栢霖 住家電話：435·2381 傳呼機：686·8597

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？ 您爲學車而煩惱嗎？ 我們的中·英·法·越·華語教練會指導您·從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術·協助您很容易通過筆試及路試 爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送 請速聯絡 卑詩駕駛學院 4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3 電話：644·7890 馮尚榮 433·1504 WAYNE FUNG 曾慶芳 322·6331 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校 UNITED DRIVING SCHOOL (1977) 地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街） 歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成 耐心教授 免費接送 日日考取 筆試路試 效果保證最好 假日照常服務 全程130元並設中英文筆試班 *唐人埠及PNE特價8小時149元 電話：253·6888 253·1333 *聘請男女教車師傅多名*

高級駕駛學校 4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL 專人輔導英語筆試 全程130元 吳志强 872-8717

宇宙駕駛學校 UNIVERSE DRIVING SCHOOL NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C. 經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鐘 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢 電話：8742524 4379617 全程只收120元

萬國駕駛學校 地址：206東六街及緬街223室 電話：327-9174 872-0058 校長：楊友權 教導經驗豐富 學技容易快捷 全埠收費最平 效果保證最好 十足把握筆試 免費車接送