

C'est souvent en voulant trop bien faire que l'on nuit à l'enfant : en effet, que de mères rendent leur bébé malade en le suralimentant. Le nouveau-né est dans une situation inférieure aux petits de beaucoup d'animaux, non pas seulement parce qu'il naît nu, mais parce que son instinct ne le défend pas contre l'absorption d'aliments qui peuvent lui nuire soit par leur qualité ou leur quantité. Les règles hygiéniques qui doivent être enseignées aux parents résultent de la connaissance du fonctionnement tout à fait différent de celui de l'adulte. ,

*L'Hygiène de l'enfant avant la période scolaire* se réduit le plus succinctement possible aux questions suivantes : (a) Alimentation et sevrage ; (b) propreté ; (c) air pur et ensoleillement ; (d) habitation salubre ; (e) institution de parcs pour jeux dans les quartiers populeux pauvres ; (f) vêtements convenables ; (g) règles hygiéniques spéciales à certaines régions de l'organisme.

(a) *Alimentation et sevrage*. — Cette question a été traitée au long dans le numéro du mois d'août 1916 du *Bulletin Médical*. Je crois inutile de répéter ici ce que j'ai écrit alors. Je renvoie le lecteur au fascicule 12, 1916, en priant les confrères de bien vouloir faire une campagne privée en faveur de l'allaitement maternel ou mixte et diriger eux-mêmes le sevrage et l'alimentation de leurs petits clients.

(b) *Propreté*. — Les fonctions de la peau sont peu actives dans les premières semaines de la vie, mais elles existent et doivent être surveillées attentivement afin de ne pas être entravées par la malpropreté ou autrement. Les soins de la peau sont très nécessaires pour éviter les affections de la tête (chapeau ou croutes de lait), des yeux, des oreilles ou de la surface cutanée. Chez le jeune enfant la peau est fine, mince, très vasculaire, et doublée d'un pannicule graisseux, abondant. Les glandes sébacées sont très développées et fonctionnent activement, tandis que les glandes sudoripares ne se développent que tardivement, et la sécrétion sudorale est par conséquent minime chez le nourrisson.