

n'est guère plus difficile que d'aller communier chaque matin. Ces deux pratiques vont très bien ensemble, car la communion de chaque jour nous a été donnée par Notre-Seigneur comme le moyen le plus efficace pour vivre en état de grâce et croître sans cesse dans l'amour parfait.

De plus c'est la volonté de Dieu que l'homme vive continuellement en état de grâce. Pour ceux qui ont eu le malheur de perdre cet état et qui veulent le recouvrer il y a deux moyens à employer : le sacrement de Pénitence avec, au moins, l'attrition, et la contrition parfaite avec le désir de se confesser. S'approcher du tribunal de la Pénitence n'est pas toujours facile, mais faire un acte de contrition parfaite est toujours relativement facile. D'où il suit que ceux qui vivent des jours et des semaines en état de péché mortel, n'ont pas d'excuse à présenter, comme serait, par exemple, la quasi impossibilité de se confesser. Ils peuvent toujours reconquérir l'amitié de Dieu en faisant un acte d'amour parfait ou de contrition parfaite.

Comme il importe beaucoup de bien instruire les fidèles sur cette question de l'acte d'amour parfait et sur l'usage qu'ils ne peuvent et doivent faire, nous avons cru que, sous ce rapport, les pages qui suivent ne seront pas inutiles. Essayons d'exposer tout d'abord la nature de l'acte d'amour parfait.