

L'insomnie cesse, le sommeil devient meilleur et plus complet. L'organisme moins surexcité devient plus apte à ressentir les bons effets de la cure. On peut conclure que l'altitude a de multiples modes d'action sur la constitution.

Par son action locale, les poumons mieux nourris d'air dépourvu de micro-organismes, augmentent leur capacité respiratoire sans entraîner des congestions ou hémoptysies dangereuses. Par son action générale la nutrition équilibre et régularise les fonctions des divers appareils de l'organisme et en particulier des fonctions d'assimilation qui donne de nouvelles forces à la constitution des malades.

(à suivre).

INFLUENCE DE LA TEMPERATURE DES ALIMENTS SUR LES FONCTIONS DE L'ESTOMAC

PAR M. LE PROFESSEUR MULLER.

En ce qui concerne tout d'abord les *liquides*, chauds ou froids, qui sont généralement rapidement ingurgités et passent, pour ainsi dire, instantanément dans l'estomac, il a pu se convaincre que très vite leur température se mettait en équilibre avec la température du corps: il ne faut pas plus de six à neuf minutes pour amener aux environs de 38° un demi-litre d'eau absorbée aussi chaude ou aussi froide que possible. L'estomac apparaît donc comme doué d'une première fonction de protection vis-à-vis de l'intestin. En ce qui concerne les *aliments*, ce rôle — est-il besoin de le dire? — est partagé avec la bouche dans laquelle les aliments séjournent toujours un certain temps avant de pénétrer dans l'œsophage.

Les fonctions motrices de l'estomac sont ralenties par les températures extrêmes — ou trop chaudes — ou trop froides — des *ingesta*. Par contre, les boissons et aliments qui, au moment de leur pénétration dans l'estomac, ont une température voisine de celle du corps, ne séjournent que très peu de temps dans l'estomac. La sécrétion gastrique ne semble pas notablement influencée par la température des liquides ou aliments ingérés: ce sont surtout, ainsi qu'on le sait depuis longtemps, les qualités chimiques des *ingesta* qui agissent favorablement ou défavorablement sur cette sécrétion. C'est ainsi