

LE SOMMEIL DE BÉBÉ

Monsieur bébé n'est pas le premier venu; il est indépendant, vit de rentes et passe son temps à dormir. Lorsqu'il se réveille, le petit glouton, c'est pour manger, après quoi il se replonge dans un doux sommeil.

Tout ce qu'il requiert, c'est une alimentation saine et régulière, un air pur et un sommeil prolongé. Avec ces éléments il se développe d'une manière très rapide.

Aussi, après trois ou quatre mois de cette vie nonchalante, on ne le reconnaît plus, il a doublé son poids, arrondi ses contours. Il n'est plus l'être faible et délicat d'autrefois—sa mère n'a plus peur de le casser—c'est un gros bébé frais et rose, souriant à tous ceux qui l'approchent.

Pour que bébé profite de son sommeil, il devra le prendre suivant certaines règles que nous allons faire connaître. Aussitôt qu'il aura bu, on le mettra au lit; la régularité ici est de la plus grande importance comme tout ce qui appartient à l'enfance.

Il est bon de coucher l'enfant tout éveillé, évitant avec soin de l'habituer à se faire bercer ou à s'endormir dans les bras de sa mère. Il faut aussi qu'il s'accoutume à dormir au bruit ordinaire de la maison.

Si ces conditions ne sont pas mises en pratique, l'enfant sera bientôt un tyran que rien ne pourra apaiser, sans même le "goutti" salmant, dont l'empoisonnement sans merci. Un peu de patience au début préviendra toutes ces misères.

Sirop de madame Winslow, Sirop du Prince de Galles, Trésor des nourrices, gouttes calmantes, etc., etc., voilà l'arsenal de la mère insouciant et peu sage. Elle ne sait pas que toutes ces préparations contiennent des éléments dangereux pour la santé de son tendre nourrisson. Fatiguée de ses cris, à bout de patience, elle lui fait absorber une dose d'abord légère du poison, puis elle se hardit et l'augmente jusqu'à ce que le cher innocent tombe dans une espèce de léthargie lourde et fatigante.

Sous l'influence pernicieuse de ces horribles drogues, l'enfant devient nerveux, irritable, et sujet aux convulsions. Quelquefois, il tombe dans un abattement profond, sa respiration est laborieuse, sa tête se couvre de sueurs abondantes; tout indique que la nature a été rudement violente. Ces tristes faits se répètent pendant quelques jours. Les conséquences ne tardent pas à se faire sentir sur toute l'économie. L'estomac est capricieux, l'intestin revêche et irrégulier, le marasme arrive et une mort prématurée enlève le tendre rejeton, espoir de la famille.

Ce tableau n'est pas chargé, je sais que Montréal perd par année deux ou trois cents enfants ainsi narcotisés jusqu'à la mort. Que ne recourent-ils plutôt à son médecin de famille? Lui seul peut donner à l'enfant les préparations qui lui conviennent. Il est le seul juge en cette matière.

Depuis quand va-t-on chez le forgeron pour acheter des épicerie, et chez l'épicier, pour avoir des médicaments? Il faut que notre public soit profondément avachi pour être obligé de lui dire de telles simplicités.

Bébé couchera seul dans son petit lit blanc et rose, non loin de sa mère, ange que le ciel lui a donné.

De grâce à nous laissons-les se reposer le tendre mignon avec une personne âgée ou malade. Que de langueurs, que d'indispositions sont dues à ce voisinage dangereux!

Il faut à l'enfant un air pur (aussi nécessaire pour le moins qu'une alimentation saine) à une température, variant de 55 à 65 degrés Fahrenheit.

Nos chambres à coucher sont petites, il faut les ventiler souvent.

Que dire de la mère qui laisse brûler une lampe dans la chambre où dort son nourrisson?... Les parties vivifiantes de l'atmosphère sont bientôt consumées, il ne reste plus que des gaz délétères, subtiles poisons qui saturent l'économie et en paralysent le progrès. N'est-ce pas là une pratique abominable condamnée par le plus simple bon sens?

DR BEAUSOLEIL
(Journal d'Hygiène Populaire.)

Les propriétés de la Diphthérie du Dr N. Lacerte sont inappréciables pour toutes les maladies de la gorge, des bronches et des poumons.

LE REPOS DES FATIGUES

Vous qui êtes fatigués, insouciant, sans espérances, qui souffrez, reprenez courage. Si vous supportez des douleurs indicibles et si vous redoutez même la mort, soyez sans inquiétude. Cette préparation presque miraculeuse connue aux États-Unis comme Kidney Wort a maintenant atteint le Canada et est souveraine pour la guérison de toutes les maladies des reins et de toutes les affections du oie. Essayez la sans délai.

LES RHUMES DE CERVEAU

Le sirop aux hypophosphites est trop connu du public pour qu'il soit nécessaire d'en faire l'éloge; mais comme il arrive d'ordinaire, au printemps, que les Rhumes et les Bronchites se multiplient, il est bon, à cette époque de l'année, de rappeler aux familles que le sirop aux hypophosphites est un remède précieux contre les diverses affections de la gorge et des poumons.

A la même époque, les Rhumes de cerveau deviennent, eux aussi, plus fréquents et il ne faut pas oublier qu'on s'en guérit aisément avec l'Anti-coryza, poudre blanche que l'on prise comme du tabac.

A vendre dans toutes les pharmacies. Dépôt général, à Québec, dans la pharmacie du Dr. Ed. Morin, 314 rue St-Jean.

LIBRAIRIE FRANÇAISE D'OTTAWA

Vous trouverez toujours à cette librairie un beau choix de livres de prières, d'histoires, d'écoles, fournitures de bureaux, articles religieux et de fantaisie, etc.

Une visite est sollicitée.

P. C. GUILLAUME, 455 Rue Sussex.

EST-CE BIEN LE CAS?

Tous les marchands de la campagne et de la ville, mais surtout la classe ouvrière, se disent qu'il faut aller chez J. B. C. Dunn, coin des rues Dalhousie et St André, pour acheter les épicerie, vins et liqueurs de premier choix, à des prix qui défient toute compétition. Il n'a pas d'égal pour son bon marché.

DIAMOND DYES

Partout on réclame à grands cris le Dyanmond Dyes, ce merveilleux remède qui fascine et subjugué le monde, éblouissant tous les yeux.

PETITE GAZETTE

—Si vous souffrez des affections bilieuses, maux de tête ou indigestion, employez les Pâtes de Noix Longues de McGALE. Prix 25c. la boîte. En vente chez C. O. Dacier, et H. F. MacCarty, Ottawa.

Sirop des Enfants du Dr Goderre—Le seul sirop calmant reconnu par la profession médicale. Prix 25c. la bouteille. En vente chez C. O. Dacier et H. F. MacCarty, Ottawa.

La Sprucine—La sprucine comme remède pour la toux n'a pas d'égal. Elle est entièrement différente d'aucune autre espèce de composée de gomme d'épinette, que l'on vante tant aujourd'hui. Ne vous trompez pas en demandant la sprucine, elle est mise en bouteilles rondes, et chaque étiquette, circulaire et enveloppe porte la marque de commerce.

En vente chez H. F. MacCarty et C. O. Dacier, Ottawa.

SOUSSIONS

DES soumissions cachetées, portant la désignation "Provisions et Blaiage pour la Police à cheval," et adressées à l'Honorable Président du Conseil Exécutif, Ottawa, seront reçues jusqu'à midi de jeudi, le 14 mai 1885.

Des formules imprimées de soumission, contenant tous les renseignements voulus quant aux articles et les quantités requises seront fournies en s'adressant à Port Osborne, Winnipeg, à aucun des postes de la police à cheval dans le Nord-Ouest, ou au bureau du sousigné.

On ne recevra que les soumissions qui seront faites sur ces formules imprimées. Le département ne s'engage pas d'accepter la plus basse ni aucune des soumissions.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque "accepté" par une banque canadienne, pour une somme égale à dix pour cent du total de la soumission, lequel chèque sera confisqué si le soumissionnaire refuse de signer le contrat demandé de ce faire, ou s'il néglige de compléter le service entrepris. Si la soumission n'est pas acceptée le chèque sera remis.

Il ne sera rien payé aux journaux qui publieront cette annonce sans y avoir été d'abord autorisés.

FRED. WHITE, Contrôleur. Ottawa, 23 Mars 1885.

Nouvelle Annonce

Le soussigné remercie ses nombreux pratiques, pour l'encouragement libéral qu'elles n'ont cessé de lui accorder depuis qu'il est dans le commerce. Aujourd'hui il a le plaisir de les informer qu'il vient de recevoir

10,000 pièces de Tapisserie Chinoise. Nouvellement importée, avec aussi un lot de patrons fleuris pour chaises. Papier vert de 36 x 42 pouces. Papier doré et argenté. Livres de Messe Anglais et Français, et une foile d'autres articles religieux, pour école, trop longs à énumérer ici.

Venant également d'être reçu un assortiment complet de CHAPEAUX du PRINTEMPS et de L'ÉTÉ, à très bas prix.

Verreries, Bijouteries, etc., de première choix; Vaisselle anglaise, à très bon marché.

On continue comme ci-devant à repasser, teindre et repasser toutes sortes de fourrures, à des prix modérés.

EDOUARD THEREAU, 290 Rue DALHOUSIE. 21 Nov. 84

DIPHTHÉRIE ou ANTI-DIPHTHÉRITIQUE

Spécifique contre la Diphthérie et autres maux de gorge

Rien n'est meilleur pour guérir la consommation ou à sa première période, la bronchite aiguë et chronique et les rhumes.

LA DIPHTHÉRIE VAINCUE! Aux ravages de cette maladie terrible et réputée incurable, on a trouvé un remède qui n'a jamais failli. L'expérience de plus de dix années de succès constants, et des centaines de certificats adressés à l'inventeur par des personnes notables et dignes de foi attestent l'efficacité vraiment étonnante de ce remède.

Préparé par le DR N. LACERTE, LEVIS, P. Q.

Prix: 50 cts. la bouteille. En vente chez les pharmaciens.

EN DÉPOT CHEZ ELZEAR ALAÏE, 71 Rue Bolton, Ottawa. 29 juillet 1884

FUMEZ LES CIGARES

CABLE ET EL PADRE

MANUFACTURÉS PAR S. DAVIS & FILS MONTREAL.

3 déc. 1 an.

POUR LES FÊTES GRANDE REDUCTION DE PRIX

12 Photographies (cabinet) et Un magnifique Cadre (vuln) 100 pour \$3.00

2 PORTRAITS SUR ZINC, 25 Cents CHÈRE

L. BELANGER, No 460 RUE SUSSEX, OTTAWA.

P. S.—Réduction de 50 pour cent sur son assortiment de cadres.

A. CHABOT 472 RUE SUSSEX

NOUVEAU MAGASIN D'EFFETS POUR VOITURES

Assortiment complet de carcasses en bois pour toutes espèces de voitures, moyeux, jantes, manchettes de charrettes, etc., etc.

Une boutique pour la confection des voitures est attachée à l'établissement. M. Chabot répare et fabrique à ordre toutes sortes de voitures d'été et d'hiver, dernier style. Une visite est sollicitée au numéro 472, Rue SUSSEX, Ottawa.

27 oct 2 m 3 f p s

LES EXAMENS POUR ADMISSION AU SERVICE CIVIL

COMMENCERONT Mardi le 12e jour de Mai prochain, aux mêmes endroits qu'en Novembre dernier, à l'exception de Victoria C. B., où les examens auront lieu à une autre date.

Les candidats pour le grade supérieur (aptitudes) ne sont pas tenus de subir l'examen préliminaire (ou de grade inférieur). Les demandes d'admission devront être adressées au sousigné pas plus tard que le 15 d'avril.

P. LASURUR, Commissaire et secrétaire du conseil. Bureau des Examinateurs du Service Civil. Ottawa, 16 mars 1885.



ALLEN'S LUNG BALSAM.

LE REMÈDE POUR GUÉRIR LA Consommation, la Toux, les Rhumes, L'ASTHME, LE CROUP.

Et toute Affection de la Gorge, des Poumons et des Organes Pulmonaires.

PAR SON USAGE SUIVI. LA CONSOMPTION A ÊTÉ GUÉRIE.

Longue d'autres remèdes et Médecins n'avaient pu effectuer la guérison.

Recommandé par les Médecins, Ministres et Gardes-Malades; en un mot, par tous ceux qui en ont fait un usage raisonnable. Il jouit de la plus haute réputation.

Comme Expectantif il n'a pas d'égal. L'enfant le plus délicat peut le prendre sans danger. Il ne contient que d'OPUM sous sa forme pure.

La manière de s'en servir accompagne chaque bouteille.

En vente chez tous les Pharmaciens.

De McGALE, Recouvert en caoutchouc.

Pour la guérison de toutes les affections bilieuses torpides du foie, maux de tête, etc.

En vente chez tous les Pharmaciens.

AU CLERGE OTTAWA PLATING WORKS

Toutes espèces d'ornements d'église, tels que VASES, CALICES, PATÈNES, CIBOIRS, CRUCIFIX, OSTENSIF, BURETTES, ENCRESOIRS, CHANDELIERES.

Et autres ornements d'autels.

Calices et Ciboures dorés au vermillon, une spécialité.

Le seul établissement de ce genre à Ottawa.

J. F. GARROW, 170, RUE SPARKS Ottawa, 29 janvier 1885.

Expositions Internationales et Coloniales

A Anvers en 1885—A Londres en 1886.

Le gouvernement a l'intention de faire représenter le Canada à l'Exposition Internationale à Anvers en 1885 et au cours de mai 1885, et aussi à l'Exposition pour les Colonies et pour l'Inde à Londres en 1886.

Le gouvernement a l'intention de faire transporter des produits du Canada jusqu'à Anvers et à Londres, comme aussi les objets de valeur au Canada si les objets ne sont pas vendus.

Les objets destinés à Anvers devront être prêts pour expédition pas plus tard que la première semaine de mars prochain.

On croit que ces expositions offriront des occasions favorables de faire connaître les ressources naturelles du Canada, ainsi que ses progrès dans l'industrie et la fabrication.

Des circulaires et des formules contenant de plus amples informations sont envoyées à ceux qui en feront la demande par lettre adressée (franco) au ministre de l'Agriculture, Ottawa.

Par ordre, JOHN LOWE, Secrétaire, Ministère de l'Agriculture, Ottawa, 19 décembre, 1884.

Hotel du Canada

Mr. ALEXIS RENAUD, ci-devant associé de M. E. Laurin, informe le public en général qu'il vient de reprendre son ancien poste, au No. 56, 58 et 60 rue Murray.

Le public voyageur trouvera toujours à cet hôtel une pension de première classe. M. Renaud étant intimement en rapport avec les marchands de bois et les contracteurs de chemin de fer, les hommes de chantiers trouveront toujours chez lui à engager au prix le plus élevé.

A. RENAUD, propriétaire. No 56, 58 et 60 Rue Murray 16 déc.

CLUB HOUSE

Ancien Poste de P. O'NEARA 20 22 et 24, RUE GEORGE

Cet établissement a été réparé, décoré et meublé à neuf, avec toutes les améliorations Modernes.

Des avantages spéciaux sont offerts aux artistes de théâtre.

La buvette est toujours pourvue des meilleurs liquors de

Vins, Liqueurs et Cigares. T. P. O'CONNOR, Prop. Ottawa, 2 sept 1884

O. POTVIN, Barbier et Marchand de Tabac

No 161 RUE BROAD, (Vis-à-vis la GARE du PACIFIQUE.)

Des ouvriers sont attachés à cet établissement, pour la coupe des cheveux et la barbe.

Dans le département du commerce, se trouve un assortiment complet de Tabacs, Cigares, Pipes, de divers prix et qualités.

Aussi Estampilles de la Poste, pour lettres et journaux. Ottawa, 7 février, 1885 2 m

FERRONNERIE

Pour les meilleures ferronneries à bon marché, allez chez MCDUGALL & CUZNER.

Le plus ancien magasin de ce genre à Ottawa, établi en 1850, à l'enseigne de la GROSSE TARRIÈRE, Rue Sussex, et coin de la rue Duke, CHAUDIERES, OTTAWA. Et à MATTAWA, P.Q.

MCDUGALL & CUZNER 31 Octobre 1883.

Toiles pour Fenêtres

Nous venons de recevoir le plus bel assortiment de toiles peintes et dorées pour fenêtres qui ait jamais été importé en Canada.

JACOB ERBATT, MAGASIN PALAIS DE MEUBLES, 33 RUE RIDEAU.

N. B.—Voyez les échantillons de ces toiles dans ma vitrine.

LA PROTECTION SANS EGALE ISAIE DAZE Manufacturier

Marchand de Chaussures EN GROS ET EN DÉTAIL COIN DES RUES Dalhousie et de l'Eglise OTTAWA.

Déjà faire savoir à ses nombreuses pratiques et au public d'Ottawa, et de ses environs en général, qu'il a acheté et mis en opération toutes les machines de vaste établissement autrefois en opération sur la rue Sussex par M. Selby Lee pour la FABRICATION DES CHAUSSURES.

M. Daze désire attirer l'attention du public sur ce qui suit: Le personnel de l'établissement est sans contredit le plus complet de ce genre à Ottawa et est composé d'ouvriers de première classe.

TOUTE COMMANDE Qui lui sera confiée sera exécutée et expédiée avec soin sous le plus court délai.

Une SPECIALITE dans les Commandes Les meilleurs matériaux sont employés, satisfaction garantie. Prix très modérés, UNE VISITE EST SOLICITEE.

Les marchands de la campagne feraient bien d'aller visiter cette MANUFACTURE avant d'acheter ailleurs.

IZAIE DAZE, Propriétaire. 16 mai 84

Poudres de Condition d'Alexander BOULES POUR les ROGNONS

ET AUTRES MEDICINES CELEBRES POUR LES Chevaux

AGENT à OTTAWA.—C. STRATTON, 101 rue Dalhousie et Saint-Patrick

AVIS.—Les médecines ci-dessus, oie des bres dans tout le Canada pourvue efficacement, ne se trouvent que chez M. C. STRATTON. Je mets donc le public en garde contre les contrefaçons.

T. ALEXANDER, N. B.—On peut aussi obtenir l'article répertorié chez Y. LAFORTE, rue Rideau; GODDALL & FILS, rue Wellington; et DAGLISH & FRERE, rue Queen, Ouest.

CHAS. DESJARDINS

No. 40 RUE SPARK OTTAWA

AGENT D'ASSURANCE sur la VIE et contre le FEU, Cité et District d'Ottawa.

COMPAGNIES REPRESENTÉES: La Citizens, DE MONTREAL, La No thern, Co. ANGLAISE, La Caledonian, do La Phoenix, do

Capital et Actif Réunis au delà de \$40,000,000

ASSURANCES SOLICITEES. AGENT FINANCIER de PLACEMENTS et COURTIERS.

ACTIONS de Banques et de Compagnies incorporées, achetées et vendues pour argent et sur marge.

EMPRUNTS négociés pour particuliers, Corporations Municipales et Scolaires, Fabric et des Eglises à des conditions très avantageuses. Taux d'intérêt réduits.

ARGENT placé sur garanties "la première classe." LES capitalistes trouveront leur avantage à correspondre avec

M. Chas Desjardins, BUREAUX: Edifice de l'hôtel Russell, rue Sparks, Ottawa.

Marques de Commerce et Droits d'Auteur enregistrés et en force.

FETES! FETES! FETES! MAGASIN DE GROS.

CHAMPAGNE: VINS RECHERCHÉS CIGARES!

Un assortiment complet de liqueurs choisies et cigares, vient d'être reçu au numéro 450, rue Sussex, à l'entrepôt W. O. McKAY.

Liqueurs françaises et italiennes, Barton et Gastier, St. Julien, Sauternes, Brillon, Ayala, Chateau-d'ay, J. H. Mumm, Chartrouse, Kummel, Benedictine, Curacao, Morasko Vertmouth, Torino, Eau-de-Vie, Gin, en fute et en caisse.

CIGARES de qualités variées, importées et Canadiennes. Ordres promptement exécutés, effets livrés à domicile.

NO. 450, RUE SUSSEX W. O. McKAY, Propriétaire. Ottawa, 5 Déc. 1884

Chemie de Fer Canadien du Pacifique

DIVISION DE L'EST. L'ANCIENNE LIGNE TOUJOURS EN AVANT

Ligne Courte OTTAWA ET MONTREAL

Arrangements d'hiver, commencent Lundi, 24 Nov. 1884

Tableau des heures de départ et d'arrivée pour la ligne Ottawa-Montreal.

D'ELEGANTS CHARS PALAIS sont attachés aux trains de vitesse entre Ottawa et Montreal.

Conjonctions à Montreal avec les trains de chemins de fer pour Québec, Halifax, Saint-Jean, Boston, et tous les points de la Nouvelle-Angleterre.

La nouvelle ligne entre Ottawa, Toronto et l'Ouest, ouverte le 11 août 1884: L'Express du jour quitte Ottawa à 12.15 pm

" Arr. à Toronto à 10.00 pm " du soir quitte Ottawa à 11.05 pm " Arr. à Toronto à 8.45 am

" du jour quitte Toronto à 9.20 am " Arr. à Ottawa à 6.07 pm " du soir quitte Toronto à 7.00 pm " Arr. à Ottawa à 5.17 am

Chars palais élégants sur les trains du jour. Chars lourds confortables sur les trains du soir.

Conjonctions à Smith's Fall pour Brockville et le chemin de fer du Grand Tronc; aussi pour le chemin de fer Utica and Black River et ses nombreuses jonctions pour le sud et l'est.

Conjonctions à Toronto pour tous les points à l'ouest, sud-ouest et nord-ouest. Pour les billets, le prix du passage, les sièges dans le char-salon, la table de départ des trains pour le haut de l'Ottawa, et tous les autres stations locales et autres informations concernant les passagers, s'adresser au bureau des billets.

43 RUE ELGAR, G. W. HIBBARD, Assistant-Agent-Général des Chemins de Fer Canadien du Pacifique

ARCHER BAKER, Secrétaire et Agent-Général W. C. VANHORNE, Vice-Président.

FEU

GRA

LES EPRE

J. vous at ta-telle ave

—Comme répondit-il, parole.

—Oui, rej j'ai eu cette doux; je me comme je m la maison de avoir retrou m'étaient ch à demain!

—Chère G —Je vois bonne santé, l'est-elle au novice.

—Graziell tôt vous pou vous-même; soit loné! qu nu mes vous cette parure viens vous c conduire à donner ma f en échange d tout ce que v jusqu'ici.

—Paul, di jours avec la souriant trist vous tromper

—Commen Vous me v rée; je porte riée, c'est vra pour vous su

—Pas pou quel est donc pour qui vo ment parée?

—C'est pou Le jeune l yeux s'enflam mais se crisp

—Quel es avec une co aurait certain doux regard vait désarmé.

—C'est..... lui que j'ai Paul, et j'es pousserai à que je sois de

—Mais non Alors, levan Ciel, d'une vo fille répondeit

—C'est le C gneur..... Le jeune l frisson lui p bres, tant é touchante à l Graziella.

—L'homme d'une voie d onction puis porter pendan nées la couron que, dans une me prépare ur ses.... Paul, c'e fois que je port vêtements sou les dénouill pour le échar de laine blanc alors aussi m vous avez so de fleurs lorsq tants, tomber seau, et les m noble demoiselle travaux les p

—Non, non me, s'écria Pa les mains, je n mais!

—Et si c'éta vou le plus c frère! interro sur le visage.

Non, celane je bonheur; vot cher doit être dans le grand

je ne pouvez dési jeune années d milieu des gen mes, dégoûtant