

Salade - fraises et épinards

Sylvie Simard - PPTC

Ingrédients:

Salade:

- 1 chopine de fraises
- 1 lb de jeunes épinards
- ½ tasse d'amandes en lamelles

Vinaigrette:

- ¼ tasse d'huile
- ¼ tasse de vinaigre de vin
- ¼ tasse de sucre
- 1 ½ c. thé d'oignons hachés finement
- ¼ c. thé de sauce Worcestershire
- 1 c. thé de paprika
- 2 c. soupe de graines de pavot
- 2 c. soupe de graines de sésame

Instructions:

- Laver, équeuter et assécher les épinards.
- Couper les fraises en tranches
- Mélanger les épinards, les fraises et les amandes doucement.
- Mélanger les ingrédients de la vinaigrette en gardant les graines de pavot et de sésame pour la décoration