

PROPRIETES NUTRITIVES DU SUCRE

Des expériences intéressantes ont été faites à Berlin, Allemagne, à l'instigation du ministère de la guerre, relativement à la valeur nutritive des aliments contenant du sucre. C'est un fait bien connu des touristes alpins que, dans les ascensions difficiles, ils éprouvent un désir marqué pour les sucreries et beaucoup de personnes qui ne mangent jamais de ces choses chez elles, en absorbent de grandes quantités pendant ces excursions. On a aussi remarqué souvent que les guides s'approprient avidement les morceaux de sucre qui ont été laissés sur la table et les consomment pendant le voyage. Il s'agissait, dans les expériences faites en Allemagne, de déterminer si le sucre bénéficiait réellement à l'ascensionniste en montagne; c'est-à-dire si l'absorption du sucre rendait les muscles fatigués capables d'un nouvel effort. Pour résoudre la question d'une manière conclusive, on ne fit pas connaître au sujet sur lequel on faisait l'expérience, qu'on se livrait à une ascension. Un jour, on lui fit prendre un liquide sucré contenant trente grammes (90 grains) de sucre. Le lendemain, un liquide semblable, sucré au moyen de saccharine, pour qu'on ne pût pas le distinguer du premier au goût, fut substitué au sucre. Le résultat fut un triomphe complet pour le sucre. On constata qu'un effort plus grand pouvait être fourni les jours où on donnait du sucre, que les jours où le sucre était remplacé par la saccharine. Cela prouve que le sucre est un aliment au sens propre du mot et qu'il est surtout un aliment pour les muscles.

L'INDUSTRIE DU THE DANS L'INDE

M. W. H. Michael, consul-général à Calcutta, transmet les renseignements suivants concernant l'industrie du thé dans l'Inde:

D'après les statistiques, il y a une diminution considérable dans la manufacture du thé vert dans l'Inde, depuis l'année dans laquelle la production a été élevée à 4,870,982 livres. En 1905 la production tomba à 3,098,830, soit une diminution de 872,132 livres. En 1906, il y eut une autre diminution de 411,656 livres.

Les principaux marchés étrangers du thé vert sont le Canada, les Etats-Unis et la Russie, approvisionnés principalement par l'intermédiaire de Londres.

Le thé vert de l'Inde n'a pas gagné en popularité, et la raison qu'on donne ici est qu'une manufacture chinoise en a détourné le goût du

district producteur de Cachas a habituelle, et on rapporte que ces feuilles sont d'excellente qualité. La plus large qui ait été mesu-

rée avait une longueur de 12 1-2 pouces et une largeur de 4 3-4 pouces, dimensions qui, jusqu'alors, n'avaient pas encore été atteintes. La plus grande feuille après celle-ci avait 12 pouces de longueur et 5 1-8 pouce de largeur; d'autres mesuraient 12 1-2 par 4 3-4 et 11 1-8 par 4 3-4 pouces. On suppose généralement que les grandes feuilles

de thé sont dures et insipides; mais on dit que les feuilles en question étaient de bonne qualité. Les feuilles supérieures de l'arbre à thé, au nombre de trois, sont les meilleures. Elles sont petites, d'une texture fine et ont un arôme développé; ce sont ces feuilles qui donnent le thé des plus hautes qualités."

IMPORTANT

Ne vous laissez pas convaincre qu'il y a d'autres Thés **TOUT AUSSI BONS**, car il n'y a qu'un **SEUL** Thé, et c'est le

THE "BLUE RIBBON"

Si votre Epicier de Gros "**NE PEUT PAS**" vous en fournir, téléphonez ou télégraphiez vos ordres directement à nous, **A NOS FRAIS**.

THE BLUE RIBBON TEA CO, Ltd.

12, Rue Front Est, TORONTO

**COLD STORAGE**

Circulation d'air froid et sec, Ventilation parfaite, Température appropriée à la nature des produits à conserver.

Conservation, d'après les méthodes scientifiques les plus approuvées, de

Beurre, Fromage, Œufs, Fruits.

Coin des rues des Sœurs Grises et William, Montréal.

O. M. GOULD, GÉRANT.

**ESSAYEZ-LA**

ET VOUS SEREZ SATISFAIT.

Manière de préparer une **Liqueur de Chartreuse** des plus exquise en même temps que très économique:

1. Dissoudre une livre de sucre blanc granulé dans une chopine d'eau froide:
2. Ajouter à ce sirop une chopine d'alcool le plus fort, et, en dernier lieu un flacon d'**Essence Concentrée** pour **Chartreuse** des **Laboratoires S. Lachance, jaune ou verte**, au goût. Mélangez bien.

En vente partout, Prix 25 cents le flacon.

Si vous ne pouvez vous la procurer chez votre pharmacien ou marchand, nous nous ferons un plaisir de vous la faire parvenir franco par malle sur réception du montant.

La Cie des Laboratoires S. Lachance Limitée

87, rue St-Christophe, Montréal.