

MÉDECINE PRATIQUE

REMÈDE CONTRE LES REFROIDISSEMENTS

Des infusions de fleur de sureau, de camomille, de mélisse, de menthe, sont d'excellentes boissons pour prévenir les suites d'un refroidissement, calmer les faiblesses d'estomac, les syncopes, les rhumes, etc.

Celles de mauves gargarisées sont bonnes pour les inflammations à la gorge. On se sert aussi de ces dernières fleurs pour en faire des applications sur les parties attaquées de fluxions, douleurs, érysipèle, etc.

2 MOYENS DE GUÉRIR LES CLOUS ET LES PANARIS

On charge d'une bonne couche d'onguent napolitain, composé en parties égales de mercure et de térébenthine de Venise, un petit morceau de peau, dont on couvre le clou ou le panaris, avec une compresse en huit ou dix fois double.

On lève cet appareil tous les jours et on remet une nouvelle dose d'onguent, sans changer la peau ni la compresse. En moins de neuf à dix jours, la douleur non seulement diminue, mais la matière grossière du panaris n'est plus qu'une eau fort claire, qu'on fait sortir en perçant la peau de l'endroit malade, après quoi on continue le même pansement, jusqu'à la guérison complète.

3. REMÈDE CONTRE LES CRAMPES

La cause des crampes est presque toujours interne. Elles sont produites par une transpiration supprimée, de mauvaises digestions, des sécrétions arrêtées, des liqueurs spiritueuses, des vers, etc.

Les remèdes actifs peuvent seuls arrêter cette maladie, et celui qui jusqu'à ce jour a été employé avec le plus de succès est, sans contredit, l'alcali volatil. On en fait prendre dix ou douze gouttes dans un verre d'eau et l'on provoque les sueurs par des décoctions abondantes et très chaudes de sauge ou de cannelle, en observant la diète la plus exacte.

Il est rare que le malade ne soit pas guéri le jour même ; mais si le cas arrivait, il faudrait nécessairement avoir recours à une seconde dose d'alcali.

4. PRÉSERVATIF CONTRE LES CRAMPES

Prenez la quantité nécessaire de soufre pulvérisé pour remplir deux sachets de peau de l'étendue d'un ou deux pouces environ ; le soir en vous couchant, assujettissez ces sachets autour du col du pied au moyen de deux cordons. Les crampes disparaîtront en peu de temps.

On peut, pour la même incommodité, porter un bâton de soufre dans la poche la plus voisine de la chair.