

THERAPEUTIQUE GENERALE.

UNIVERSITÉ LAVAL (Montréal).—M. H. E. DESROSIERS.

Des usages thérapeutiques du lait.

Nous résumons comme suit l'action physiologique du lait : le lait est un aliment complet renfermant les divers éléments nécessaires à la nutrition : albumine, sucre, matière grasse et sels. Sa forme liquide le rend d'une digestion la plupart du temps très facile en même temps que rapide. En général, les malades l'aiment beaucoup. C'est, dans toute la force du terme, un aliment réparateur, un reconstituant des plus efficaces. Enfin il est doué de propriétés diurétiques bien marquées.

A titre d'aliment complet et de tonique reconstituant, le lait est indiqué dans tous les états caractérisés par l'anémie, la débilité et l'asthénie, surtout quand vient s'y joindre l'irritabilité ou même la simple faiblesse des organes digestifs. On le prescrit tous les jours dans l'anémie idiopathique et la chlorose, la convalescence des maladies débilitantes, et même, la plupart du temps, au cours des affections fébriles et inflammatoires : fièvre typhoïde, scarlatine, variole, pneumonie, pleurésie, érysipèle, etc ; dans les différentes cachexies et diathèses : scrofuleuse, tuberculeuse, syphilis, cancer, etc. M. Dujardin-Beaumez insiste sur le régime lacté dans le traitement de la tuberculose, et il en fait prendre à ses malades un ou deux grands bols, le plus près possible du moment où le lait a été traité.

Dans ces différents états morbides, le régime lacté, tout tonique qu'il soit, ne doit pas, sauf exception, être prescrit à l'exclusion de toute autre diète. On comprend qu'une diète plus animale encore et plus substantielle, composée de viandes, œufs, etc., devra être ordonnée chaque fois que le malade la pourra supporter et que la nature du cas le permettra.

L'usage du lait est plus expressément indiqué dans le traitement de quelques maladies spéciales, telles que la dyspepsie irritative, le catarrhe gastrique, l'ulcère gastrique simple, perforant ou alcoolique, le cancer de l'estomac, l'indigestion intestinale chronique, la diarrhée chronique, surtout chez les enfants ; dans la néphrite aiguë et chronique, le mal de Bright en ses diverses formes, le diabète sucré, la cystite, surtout dans sa forme chronique, la goutte, les anévrysmes et les maladies organiques du cœur.

Il est peu de formes de dyspepsie auxquelles ne convienne pas le régime lacté, s'il est appliqué d'une manière convenable. La dyspepsie irritative en particulier s'améliore rapidement sous son influence, que le lait soit pris pur ou mêlé à l'eau de chaux. Cette addition d'eau de chaux est surtout utile quand il se produit des vomissements fréquents ou de la diarrhée.

Même remarque peut être faite pour le catarrhe gastrique chronique et l'ulcère de l'estomac, simple ou consécutif à l'usage des alcooliques. "La diète lactée, dit M. Dujardin-Beaumez, est absolument nécessaire dans les cas d'ulcère de l'estomac. Il faut avouer qu'on a bien un