常春藤

晚期癌症啤酒療法

▲楊林月

有資料說一位晚期胃癌病人在彌留之際，他向家屬要啤酒喝，想借酒來減輕心中的憂傷。妻子理解他的心情，就照辦了。令人奇怪的是，患者喝了一段時間的啤酒後，精神振作起來了，面色也有所好轉。後來在不進食、不補液的情況下，竟靠「液體麵包」奇迹般地生存着。

另據雜誌載：國內某食品工業療養所的醫務人員採用啤酒療法治療癌症，取得了較好的效果。幾位晚期清化道癌症（胃癌、食道癌）病人接受治療後，食慾增加、體重上升、精神明顯好轉，生存期也比預料的點為延長。還有一位血癌患者，嚴重貧血，血色素只有四至五克，採取啤酒療法後，血色素上升至七克，患者都有嚴重的貧血、消瘦、營養極端不良等惡液質症狀。而大量的癌症病人所需稱的啤酒中，則含有的營養物質。因此這些病人有規律地喝一些啤酒，從而收到了存活期延長，生存質量提高的良好效果。

據測定，啤酒中含有蛋白質、維生素B₁、維生素B₂、糖類和礦物質鉀、磷等。以人們通常飲用的啤酒為例，除百分之三點五的酒精外，一般含有百分之五的碳水化合物，百分之零點五的蛋白質，百分之二點三的二氧化碳，十七種氨基酸，以及鈣、鐵和多種維生素。一公升啤酒可供熱量四百多千卡，其營養價值相當於五百克馬鈴薯，三七五克牛奶、六十五克奶油、六至七個雞蛋。臨床觀察表明，晚期癌症病人多數存在癌性厭食，進食一般食物都有困難。輸葡萄鹽水則常受到種種條件的限制，而啤酒是液體，病人容易接受。

癌症病人採用啤酒療法時，應盡可能選用優質名牌啤酒。服用方法是每天午飯後和臨睡前各飲啤酒半瓶（約三百毫升），一般連續飲用一到兩個療程就可見效。此外，飲啤酒時如能適當吃一些諸如甲魚、黃蟮、蝦、瘦肉、蛋、魚以及新鮮蔬菜和水果，可與啤酒起協同作用，進一步提高患者的抵抗力。

（原載《中國食品》）

有如電腦

▲丁寧

兒童到了兩歲以後，學習的方式將會出現劇變，特別在兩歲半之後，變化更加明顯。以往，他們每次只能學習一樣事物，一種新經驗，他們不懂把這些知識聯繫起來。但是，到了兩歲以後，兒童開始學習回想過往的經歷，從中學習。

當兒童有能力仔細考慮新的學習經驗時，他們的頭腦便開始像部電腦一樣操作，能夠把資料互相比較，並把資料分類。兒童又開始懂得想到未來，顯得更有創造力和想像力。慢慢的，他們懂得運用以往兩年學到的知識來應付、解決難題，能夠像大人一樣的思想記憶。

這種新的能力令兒童的世界出現相當大改變。家中很多常見的物品不再吸引他們，他們要向外搜索，爭取更多知識經驗。從這時開始，大人會覺得非常不勝其煩，因為他們會不停提出問題。

品味不可老化

▲雷聲大

「品味千萬不可老化」是小雨集徐儀小姐的警句，筆者極之欣賞！

隨着年齡增長，很多人都會說「人老了，隨隨便便算了，不需名牌名衣去證實一些不重要的身份或銀行存摺數字。但反趨平淡，也不是品味老化。品味有美酒的一半性格，愈老愈純，愈有價值。但另一半，品味也需跟時間前進調整，新的意念也有其品味，也不一定少年人才能接受。記得看過一本三宅一生的書 EAST MEETS WEST，書內很多衣服除了用標準身材模特兒穿上外，也由七十多歲的老太婆穿上，以示其衝破年齡界限。

圖中衣服是美國式得很的衣服，品味是存在的，但那份舒服過份的簡單便是永久的品味，會殺死很多時裝新意念。

黃耀集

▲子青

童年時，特別在兩歲半之後，變化更加明顯。以往，他們每次只能學習一樣事物，一種新經驗，他們不懂把這些知識聯繫起來。但是，到了兩歲以後，兒童開始學習回想過往的經歷，從中學習。

當兒童有能力仔細考慮新的學習經驗時，他們的頭腦便開始像部電腦一樣操作，能夠把資料互相比較，並把資料分類。兒童又開始懂得想到未來，顯得更有創造力和想像力。慢慢的，他們懂得運用以往兩年學到的知識來應付、解決難題，能夠像大人一樣的思想記憶。

這種新的能力令兒童的世界出現相當大改變。家中很多常見的物品不再吸引他們，他們要向外搜索，爭取更多知識經驗。從這時開始，大人會覺得非常不勝其煩，因為他們會不停提出問題。

老黃瓜燉妙湯

◀鼎羅▶

讀過一則隨筆，說是新出的小黃瓜，貴過黃金。有人有朋自外省來，請食飯，循例請朋友點菜，那朋友也十分客氣，只點了一味「新出黃瓜」，以為這只是瓜蔞，應是便宜的東西。及至吃過一巡，又請他再點一個。那朋友但覺好吃，再點依然是「新出黃瓜」。累得主人大破慳囊，還以為是有人整蠱，含恨於心。

小黃瓜，新出黃瓜我都未吃過，也不知與今日街市上所見的老黃瓜是否同一種類。事實上，今時今日的老黃瓜也不便宜，一斤要四元，而冬瓜最近雖貴了許多，亦只不過每斤二元。

老黃瓜的唯一用途，只是煲湯，可用藥材店的「去濕」藥材煲，更可煲好加點糖作甜湯，亦可用點排骨一起煲，各有妙用，但殊途同歸，是去濕、清熱，在這天時來說，妙極，合極，你飲過沒有？

日夜不同

▲曾茜▲

美容貼士

胭脂除了要配與自己的膚色還需當然合外，還需要視乎服裝和場合的配搭。

日間上班的胭脂着色法注重自然，要使皮膚顯得生氣。方法是將胭脂由頰骨那裏向外掃，然後向內橫過鼻樑掃一掃，最後是輕快地在前額中央掃一掃，鼻尖和下顎打橫掃上。這樣就均勻而自然多了。

如果晚上參加宴會，為了使臉部和較濃的化妝，重點要突出臉骨。配合服飾和較分明，就要整個面部輪廓分明，所以應首先將胭脂向外斜掃至太陽穴，跟着在兩眉中央迎着髮際向上掃（包括眼睛上方的部位）就可以了。告訴你們一個貼士，若把胭脂稍為掃在接近眼部周圍，可以令眼睛明亮而神采飛揚。

掃胭脂可以突出輪廓，同時亦有改變輪廓的作用。胭脂向橫掃得闊些，面部亦顯得較闊，向上掃高些，臉就可以稍為拉長些少，所以掃胭脂也需要注意配合自己的面型。

蘆薈熱

▲子青

曾經一窩蜂似的掀起了蘆薈熱，本來屬於粗賤的東西，驟然變得神秘莫測，身價百倍起來。洗頭水、化粧品、面膜等等，都紛紛冠以蘆薈之名，應運而生了。

這期的《選擇》對蘆薈作了專題研究，以美國的研究報告作為開頭，證明沒有足夠的科學根據它可以治療某些病，但也未能證明它對人體有害。

美國醫學會及藥劑師協會更反對用蘆薈作為催瀉劑，認為它的藥性不能預料……用作美容方面，也未能從科學證據上顯示出其效用。

對於某種暫時未能治愈的病，每易誤信它的萬能而延誤病情。總結指出使用這些產品要審慎，有病則要請教醫生方為上策。

相信這一篇報道，對於盲目崇拜蘆薈者，無疑是一份降溫劑呢。

◀這泳衣設計大膽，最吸引人的是高叉中的中國花紐。

James Lee
Certified General Accountant 李璐琛會計師遷址啓事
is pleased to announce the relocation of his practice at
NO.1-8431 Granville St.
Vancouver, B.C.
V6P 4Z9
電話：261-3160
Preferred areas of practice:
*Computerized Accounting電腦記賬，Financial Statements年結月結
Corporate and Personal Income Tax公司及私人報稅

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①
無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日
9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525・$633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319・$399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

周愛椎 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN, B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van.
715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7・20
護照相（彩色）4張8・80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅鮋魚
黃花魚，白鰡魚
牙帶魚，生魚 供應
獅子魚，墨魚
總經銷金冠牌
香味實肉三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

開心旅遊公司 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華片打東街八十八號二樓
電話：604-685-9366
開心團
由溫哥華出發・專業華人領隊旅行團
日本台灣遊 $1588 九天團包香港來回機票
出發日期：10月4日，10月11日，11月1日，12月10日，12月17日
行程：東京，箱根，橫濱，富士山，台北，陽明山，日月潭，野生動物園，高雄，佛光山・
中國之遊 榮獲中國領事館指定代辦簽証，每月均有團出發，行程編排第一流・
①長江大小三峽十九天$2888（豪華團）
行程：香港，廣州，成都，昆明，石林，大足，重慶，三峽，宜昌，武漢，
②中國名勝遊十七天$2688（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，南京，上海，杭州，桂林・
③古都華東遊廿天$2988（豪華團）
行程：香港，廣州，北京，西安，南京，上海，蘇州，杭州，桂林・
港星馬泰遊 十一天$1868 每月均有團出發
行程：香港，曼谷，玫瑰花園，水上市場，皇宮，文化村，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭・
香港泰國遊 七天$1468 每月均有團出發
行程：香港，星加坡，吉隆坡，雲頂，怡保，檳城，曼谷，芭提雅，珊瑚島，鱷魚潭，水上市場・
機票部：電腦訂位，直接出票，快捷方便・

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。
◈漢城、台灣、香港九日遊 $1288起
◈東京、台灣、香港遊 $1499起
◈香港、星馬泰十一日遊 $1888起
◈香港機票來回，六晚酒店，早餐，接送，觀光 $1349起
◈中國十六日遊 $2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團 $663起 巴士團 $575起
◈美國黃石公園西部遊 $699起
◈美加東岸遊 $1299起
◈美國西北岸三日遊 $199起
◈B.C.內陸三日遊 $199起
◈加拿大西岸Banff遊 $399起
◈Edmonton Mall三日遊 $199起
◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

御達勝旅運中心 IATA
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（緬夾奇化街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604)685-5263
＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人爲您悉心妥當安排。
營業時間：週一至週五：早上九時至五時半・
週六：早上十時至二時・

快意旅遊公司 溫哥華華埠片打東街125號 (604)669・4165
＊溫哥華－香港來回 $1188 包六晚酒店（雙人房）
夏威夷－香港 探親超值遊$1018（包一年期機票。夏威夷兩晚住宿）每月有團。
＊溫哥華－香港 特價$865
＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團
夏季機票大特價！
三藩市$209起
夏威夷$329起
羅省$279起
愛民頓$149起
卡加利$139起
多倫多$399起
＊夏威夷 五晚酒店$429起
迪士尼、三藩市十日遊 $579
BANFF及愛明頓六日遊 $399
美國西海岸三日遊 $199
域多利$63
西雅圖一日 $39
溫哥華－香港來回 $1050
（可免費停留三藩市。夏威夷。日本。韓國及台北）

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel.(604)688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六