

l'économie humaine pour rendre faible, pour rendre malade, pour tuer. Toutes sortes de maux sont engendrés par la vacuité, différents il est vrai de ceux qu'engendre la réplétion, mais non moins funestes.» Et plus loin, «qu'une abstinence intempestive ne cause pas de moindres souffrances qu'une intempestive réplétion.» Mais l'œuvre hyppocratique le plus intéressant est le *Traité des airs, des eaux et des lieux*. Cet ouvrage est un trésor inépuisable d'informations utiles.

Hypocrate est avec raison appelé le père de la médecine et de l'hygiène. Cette science a cependant été régénérée par l'esprit chrétien. Le christianisme établit une vaste différence entre les institutions des anciens et celles des modernes. Le matérialisme était le but auquel tendait l'antiquité; le christianisme au contraire enseigne que la spiritualité doit être l'objet de nos aspirations, pour cela il déclare une guerre acharnée à la sensualité; et telle est l'opposition des deux substances qui composent l'homme, qu'il est difficile d'établir entre elles cet équilibre si nécessaire à son bien-être.

Le christianisme institué dans le but de pourvoir à tous les besoins physiques, intellectuels et sociaux de l'humanité, tout en se proposant la spiritualité de l'âme, ne laisse pas cependant d'admettre l'influence des organes sur l'âme. C'est pourquoi la parole du Christ s'applique dans l'ordre physique comme dans l'ordre moral à tous ceux qui souffrent. Venez à moi, dit le Christ, vous tous qui êtes chargés. Les institutions modernes sont conçues dans le but de soulager les misères et les maladies du pauvre, elles ne sont pas faites pour ceux qui vivent dans l'abondance. On y reconnaît l'esprit chrétien qui les distingue des institutions de l'antiquité, outre l'établissement d'institutions publiques pour soulager l'humanité souffrante. C'est aussi par la propagation des connaissances hygiéniques, que l'on fera disparaître l'ignorance, cause de tant de maux qui pèsent sur l'humanité.

C'est par l'hygiène que l'homme apprendra à jouir sans abus et qu'il retiendra ses besoins sur le point de dégénérer en passions.