

blanc bien beurré, par ci par là une petite quantité de fromage et quelques fruits crus.

Avec ce régime, le patient a perdu vingt livres en six mois.

Ebstein insiste sur la nécessité de continuer toujours le régime de restriction s'il réussit à combattre avec succès la tendance à l'embonpoint.

* * *

Le Vatican, bâti sur l'une des sept collines, couvre un espace de 1200 pieds de longueur sur 1000 pieds de largeur, soit en superficie, trente arpents. Son emplacement avait d'abord été occupé par le jardin de Néron d'odieux souvenir, et il doit sa première origine au pape St. Simmaque qui dans la première partie du sixième siècle, construisit une humble résidence en cet endroit. Au douzième siècle, le pape Eugène III le rebâtit sur un pied magnifique. Quelques années plus tard, Innocent II le donna pour résidence au roi d'Arragon, Pierre II. Pendant le séjour des papes à Avignon, de 1308 à 1377, le Vatican souffrit beaucoup de l'abandon où il était laissé, mais bientôt après le retour de la cour pontificale à Rome, il fut restauré et agrandi, et il devint la résidence permanente des papes qui, l'un après l'autre, complétèrent l'édifice et le remplirent de tous les trésors de la science et des arts et il devint bientôt le dépôt de toutes les richesses artistiques et scientifiques du monde.

La bibliothèque du Vatican fut commencée il y a 1400 ans. Elle contient 40,000 manuscrits parmi lesquels se trouvent des œuvres originales de Pline, de St. Thomas d'Aquin, de St. Charles Borromée, et des bibles hébraïques, syriaques, arméniennes et arabes. L'immensité des bâtisses du Vatican est remplie de statues découvertes sous les ruines de l'ancienne capitale du monde, ainsi que d'œuvres des maîtres, d'antiquités et de médailles de toutes sortes. Quand on se figure que l'on a exhumé des ruines des temples et des palais de Rome plus de 70,000 statues, on peut se figurer quel amas de richesses les musées du Vatican contiennent, et comment il se fait qu'ils sont tenus en telle vénération par les artistes. Raphaël et Michel-Ange trônent ici, et leur royauté durera aussi longtemps que l'amour du beau et du génie durera dans le cœur de leurs admirateurs.

OCT. CUISSET.