

perme, et pour diviser le reste au maximum, en fait une pâte qu'il sature de gaz carbonique à froid par fermentation. Au four, ces millions de bulles de gaz, en se distendant, augmentent encore la division; puis amidon, gluten s'hydratent chimiquement, se dextrinisent et deviennent enfin facilement accessibles à l'action des diastases stomacales et intestinales.

Mais ce travail est encore insuffisant pour les enfants et les convalescents. Pour les uns, on fait de la panade ou bouillie de pain. Grâce à une longue ébullition, l'action de la chaleur du four est encore poussée plus loin et le pain devient plus digestible. D'autres fois, on se contente de garder dans la décoction du pain les seules parties solubilisées, et on ne donne ainsi aux estomacs les plus délicats qu'une solution complexe d'amidon, maltose, glucose, dextrine, gluten et phosphates combinés; car, il ne faut pas l'oublier, la part de phosphates terreux qu'entraînent les glutens et caséines est encore celle qui est la plus assimilable.

Enfin, les céréales entières ou modérément et fraîchement divisées sont encore employées comme analeptique léger, sous le nom de tisane de gruau, d'avoine surtout. A part une saveur un peu différente, la tisane du gruau a une composition analogue à celle de l'eau panée. Certaines nourrices la préfèrent à l'eau pure pour couper le lait de vache de leur nourrisson, d'autres la considèrent comme excellent galactogène. La composition que nous venons de lui attribuer justifie le premier emploi; mais nous croyons que, comme galactogène, cette tisane agit surtout sur le volume du lait en le mouillant.

Dr CARLES.

---

### LES HUITRES ET LA FIEVRE TYPHOÏDE

Une épidémie de fièvre typhoïde vient de se produire dans une des Universités des États-Unis, dans des conditions toutes particulières au point de vue étiologique: elle a été attribuée à des huitres crues dont avaient mangé tous les sujets atteints. Le microbe de la fièvre typhoïde n'ayant point encore été trouvé dans les eaux de la mer, cette origine du mal pourrait surprendre, si l'on n'expliquait au préalable que l'huitre, sortant de l'eau salée, fait un stage de durée variable à l'eau douce.