

Coin de la cuisinière Recettes

BON GATEAU A LA MELASSE.

2 3 de tasse de beurre, 3 4 de tasse de sucre, 2 œufs, 2-3 de tasse de mélasse, 2 tasses et 1 8 de farine, 1 cuillerée à café de soda à pâte, 1 cuillerée à thé de cannelle, 1 2 cuillerée à thé de muscade, 1 cuillerée à thé de gingembre.

Détaillez le beurre, ajoutez graduellement le sucre, les œufs battus, le lait et la mélasse. Tamiser la farine avec le soda et les épices en les ajoutant à la préparation. Faites cuire dans un grand moule beurré à four modéré.

CREME AUX FRUITS.

Pelez 2 bananes, les réduire en purée, leur ajouter la pulpe et le jus d'une orange, 1 cuillerée à soupe de jus de citron, 1 cuillerée à soupe de vin de cherry, 2-3 de tasse de sucre à fruits 1 cuillerée à soupe de gélatine dissoute dans 1 4 de tasse d'eau froide. Faire prendre à demi sur la glace en tournant, et quand c'est assez épais, ajouter 1 tasse de crème bien fouettée. Faire prendre au froid.

FLETAN AVEC SAUCE AUX TOMATES.

Mettez 2 livres de poissons nettoyés dans la poissonnière, versez au tour de la moitié de la sauce et épicez 35 minutes en arrosant souvent. Flamme moyenne. Mettez sur un plat chaud, versez autour le reste de la sauce et garnissez de persil.

CELERI AU GRATIN.

Prenez trois tasses de céleri coupé en dés, une tasse et demie de sauce blanche d'une épaisseur moyenne, une demi tasse de pain sec émietté.

Faites bouillir le céleri dans une petite quantité d'eau salée jusqu'à attendrissement, et mettez juste assez d'eau pour qu'elle ait diminué complètement quand le céleri sera cuit. Beurrez un vaisseau et mettez une couche de céleri puis une couche de sauce blanche, alternant ainsi jusqu'à ce que le tout soit entré. Couvrez le dessus de fromage et de miettes et cuisez 25 minutes dans un four modéré.

SAUCE AUX PECHEES.

Faites bouillir deux tasses de jus de pêches (sirop dans lequel vous avez confit de pêches sèches) pendant 2 minutes avec 1 tasse de sucre et des épices mélangées au goût. Ajoutez un petit morceau de beurre; si vous voulez que la sauce soit plus riche.

Le Comble

Le comble de l'adresse pour un gendarme. arrêter... un compte courant.

Le comble de l'habileté pour un musicien: mettre en musique son dernier... soupir.

Le comble de l'honnêteté: refuser de monter par un escalier dérobé.

Le comble de la difficulté pour un musicien: exécuter sur son Violon une variation... atmosphérique.

Le comble de la pitié: s'apitoyer sur les accidents... de terrain.

Teinture de Tout

Je voudrais que mon fils sût un peu de tout; qu'il eût une teinture des langues latine et grecque, une teinture d'histoire, une teinture des mathématiques, une teinture de dessin; mais je ne sais pour cela quel maître lui donner.

Mais c'est bien simple: donnez lui un maître teinturier.

AU FOYER

Matin de Pâques

Assise sur la pierre, une femme sanglote... Qui la chagrine ainsi? Pourtant le ciel est pur, L'astre du jour rayonne et la brise chuchote... Que peut lui importer et la brise et l'azur, Puisque son Bien-Aimé, l'objet seul de sa vie, N'est plus dans le Sépulcre, elle le savait là, Hier on l'avait mis. Qui donc avait eue, Du corps de son Jésus? Avec soin on scella, L'entrée, afin que nul n'y pénétrât et n'y vole, Et voilà qu'aujourd'hui le Doux Maître n'est plus... — Un ange est là qui veille! "Un chagrin vous désole, Femme, que pouvez-vous? Je cherche mon Jésus. Je ne sais pas du tout où on a dû le mettre." Et ayant dit ces mots, elle se retourna, Et vit Jésus debout, que son regard pénétrant, Croyant un jardinier, elle lui demanda: "Si c'est vous qui l'avez, dites? que je l'emporte!" Depuis ce grand matin, je cherche de la sorte... Jésus alors lui dit ce seul mot, sans détour: "Maie!... O Rabou! Mon doux Maître d'amour!..." MADELEINE Le BLEIZ

Soleil 24 Mars 1923.

Pas Montrables

— Ils ne sont pas montrables, vous dis-je.
— Qui ça?
— Ils... eux...
— Mais encore?...
— Vous êtes curieuse madame. Vous voulez savoir? Eh! bien. Tant pis! Je vais vous le dire. Ils... eux... ce sont vos enfants.
— Ah! par exemple! Pas montrables, mes enfants!... Comme cela, vous allez dire qu'ils sont laids?
— Non, madame, bien au contraire. Je les trouve très jolis.
— Madeleine est une poupée gracieuse aux cheveux d'or fin... oh! les beaux yeux qu'elle a!... et ces lèvres rouges comme la fraise des champs.
— René est encore plus joli que sa sœur: visage à fossettes, boucles brunes, grands yeux clairs pétillants de malice et de vie; il câline. Il fait risette, c'est un charme.
— Je soutiens qu'ils ne sont pas montrables.
— Je ne comprends plus moi.
— Ah! vous voulez comprendre? Tant mieux! Je vais pouvoir vous parler franchement.
— Dites-le donc enfin, ce que vous avez sur le cœur!
— Voilà! Voilà!
— Vos enfants sont mal élevés.
— Vos enfants vous font honte.
— Vous voyez bien qu'ils ne sont pas montrables.
— Oh! avez-vous trouvé cela que mes enfants sont mal élevés?
— Ma foi! il n'y a que d'entendre et de voir. C'est votre voisin qui disait d'eux l'autre matin "Ces enfants-là ne sont pas élevés; la pauvre dame, elle n'a pas le tour!"
— N'est-ce pas vous que j'entendais plaindre si amèrement l'autre soir? "Je ne puis en venir à bout. René ne m'écoute pas. Madeleine fait à sa tête. Ils vont me faire mourir!"
— Mon Dieu, quel trouble que d'élever des enfants!
— Oui, madame, mais encore faut-il les élever!
— Vous dites: "Un bébé ne s'élève pas; on attend qu'il comprenne, qu'il grandisse!"
— Vous avez trop attendu. Madeleine en est à son premier chapeau à la mode. René à sa troisième culotte et déjà ils ne sont plus manceuvrables.

Laissez-moi vous raconter une petite scène de famille. René a trois ans à peine. C'est un soir, Papa lit son journal en fumant une pipe. Bébé s'amuse: il voudrait bien mettre la main sur le paquet d'allumettes posé là, sur la table. Que

vent-il en faire? Quelle est son idée? Qui le dira?
Il veut des allumettes, il les aura; il les a. Il tient sa proie. Quelle félicité! Il va s'accroupir dans un coin de la pièce.
Il prend une allumette, l'examine, puis frotte sur le parquet; rien, il frotte plus fort; rien encore; il appuie davantage plus fort; l'allumette craque, mais surpris par la flamme, il la secoue vivement pour l'éteindre. Papa intervient: "Ne joue pas avec les allumettes, René; tu mettras le feu."
Maman: "Donne les allumettes, mon chou."
Papa lit, maman coud et... René frotte une autre allumette. Cette fois il est plus brave, il la regarde brûler.
Papa: "Tu vas aller te coucher, René. C'est assez!"
Maman: "Voyons René, écoute papa."
... Aller se coucher... il sait bien qu'il n'ira pas. Une autre allumette y passe-t-elle, une autre encore. Papa a fini par se taire et maman aussi. Personne ne commande, bébé n'obéit point et s'arrête quand ça lui plaît.
Est-ce qu'on fait obéir un bébé? Est-ce qu'on élève un bébé de deux ans? Oui! Oui! Oui! Il aurait fallu commencer au moins ce soir là. Aujourd'hui, ce n'est plus bébé, ni mon petit chou; c'est mon seigneur René tout court: un petit Kaiser de sept, dix ou douze ans. Vous aurez beau jeu!
A t-on idée de certaines résistances, de certaines insolences que se permettra ce mal élevé?
Et Madeleine?...
L'autre midi, je vous entendais crier sur différents tons: "Madeleine viens t'en! Viens ici. Monte en haut!"
Et Madeleine continuait à s'amuser autour d'un auto. "Ta mère t'appelle, lui disaient ses petites amies. — Je n'y vais pas, répondait Madeleine. C'est encore pour faire des commissions, je suppose. Qu'elle s'arrange! Ça m'ennuie assez!" Elle continua à jouer sur le trottoir, pendant que là haut vous vous plaigniez encore que votre fillette n'écoutait pas.
Hier, Madeleine a fait à sa tête; aujourd'hui elle l'emporte, parce que sa volonté est plus forte que la vôtre. Demain... ah! vous en verrez de belles, avant même que mademoiselle ait ses dix huit printemps!

Chère Madame, je vous plains. Préparez-vous à pleurer, à souffrir.

Accusez vous aussi de votre faiblesse. Quand on ne mène pas les enfants, on se fait mener par eux. Aujourd'hui, vos petits boudent, se hérissent, se rebiffent, poussent les hauts cris, jouent les grandes fureurs, puis s'emportent; ils gagnent sur papa, ils gagnent sur maman.

Suite à la page 4.

HYGIENE

MALADIES CONTAGIEUSES.

Qu'est-ce qu'une maladie contagieuse? — C'est une maladie que l'on peut contracter d'une personne déjà malade.

Qu'est-ce qu'une épidémie? — C'est l'état d'une maladie qui atteint plusieurs personnes à la fois. Quelles sont les principales maladies contagieuses? — Ce sont la rougeole, la diphtérie, la scarlatine, la variole, la véricelle, la galle ou le "picot", la fièvre typhoïde, la tuberculose.

Ces maladies sont-elles graves? — Oui parce qu'elles font souvent mourir des enfants et des hommes; parce qu'elles les font plus souvent souffrir; parce qu'elles sont toujours incommodes et qu'elles coûtent cher.

Qu'est-ce qu'il faut faire quand on souffre de maladies contagieuses? — Il faut le dire; il faut se bien faire soigner par un médecin; il faut vouloir bien guérir: il faut déclarer la maladie.

Qu'est-ce que déclarer une maladie? — Déclarer une maladie, c'est avertir les autorités de la paroisse. Dans chaque paroisse, il y a des hommes qui sont chargés de prévenir les épidémies, ou de les arrêter. La déclaration est elle importante? — Oui, parce que c'est un grand moyen d'éviter la propagation d'une maladie.

Les enfants doivent-ils aller à la classe, quand ils ne sont pas vaccinés? — Non; quand ils ont des boutons? — Non; quand ils ont mal à la gorge? — Non; quand ils ont de la fièvre? — Non.

Pourquoi? — Parce qu'ils peuvent souffrir de maladies contagieuses, et qu'ils donneraient ces maladies aux autres enfants.

Qu'est-ce que la contagion? — C'est le transport d'une maladie d'un malade à un autre.

Comment éviter la contagion? — Si on est en bonne santé, et qu'il y a une épidémie, il faut éviter les assemblées publiques, les maisons dans lesquelles il y a des malades, et qui sont placardées. Il faut toujours se tenir propre, éviter les rhumes et les "échauffements", les trop grandes fatigues. Il ne faut pas boire de mauvaise eau. Il faut se faire vacciner, avec du bon vaccin, au moins une fois. Les enfants ne doivent pas aller à l'école, si dans leurs familles il y a une maladie contagieuse. Si on est malade il ne faut pas se mêler aux autres, c'est ce qu'on appelle s'isoler.

— La famille ne doit pas sortir, ce qu'on appelle quarantaine; enfin, on doit faire la désinfection du malade, de ses vêtements, de ses vêtements, de tout ce qui lui a touché de la maison.

Qu'est-ce que la désinfection? — La désinfection est un moyen qu'il faut prendre pour tuer les microbes.

Qu'est-ce qu'un microbe? — C'est un très petit être vivant qui

Compétence
Efficacité

Qualité
Confiance

**DEMANDEZ-NOUS PREMIEREMENT
NOUS CONNAISSONS ASSEZ LES
DROGUES**

POUR VOUS DONNER LES MEILLEURES

La Qualité est la seule chose qui peut déterminer la valeur des drogues, et nous avons assez d'expérience pour vous donner les meilleures. Au fait, nous ne gardons rien moins que les meilleurs drogues, tout le temps, pour n'importe quel usage. Faites cette semaine votre approvisionnement privé, achetez vous un service d'urgence, et remplacez toutes vos bouteilles et boîtes qui peuvent contenir des produits détériorés.

Bicarbonate de Soude	Paroxide
Solution de Carbolic	Racines et Herbes
Sels d'Epson	Soufre
Acide Borique	Crème de Tratre
Epices	Witch Hazel
Huile de Castor	Ammoniaque Aromatisée
Paragoric	Solution Antiseptique.

STEVENS BROS.
LES PHARMACIENS DE CONFIANCE
Edmundston

Notre devise:
les
meilleures
drogues

Votre désir
les
plus bas prix

Assurance-Vie

Si vous avez besoin d'Assurance sur votre vie, venez nous voir, ou dites-le nous, il nous fera plaisir d'aller vous voir.

Nous vous garantissons des taux plus bas qu'aucune autre Compagnie faisant des affaires au Canada.

ONTARIO EQUITABLE LIFE AND ACCIDENT INSURANCE COMPANY

A. J. LeBlanc - Agent - Edmundston, N. B.




S. LAPORTE
PHOTOGRAPHE
Seul agent pour le Madawaska
de la
CANADIAN KODAK Co.

Kodak Autographic qui donne l'histoire de toutes vos poésies
Poudre à développer. Pellicules ou Films
Albums. Boîte à développer. Assortiment complet pour les Amateurs

Liste de prix envoyé franco sur demande, aussi que Catalogue

AGRANDISSEMENT

Portraits au Crayon, Couleurs, Sépia

SALON DE MUSIQUE

J'ai aussi un département de musique où vous pouvez vous procurer tous les instruments de musique

Musique en feuilles, chants populaires anglais et français.

Votre commande par la malle sera l'objet de notre meilleure attention.

**S. LAPORTE, Photographe,
EDMUNDSTON, N. B.**

cause une maladie contagieuse. Y a-t-il à l'école une autre maladie, qui peut être donnée aux petits voisins? — Oui, la pédiculose. Qu'est-ce que la pédiculose? — C'est une maladie engendrée par les poux. — Les petits enfants ne devraient pas se présenter à l'école avant que leurs mères aient fait le grand nettoyage de leur tête. De quoi faut-il se souvenir? —

Il faut toujours se souvenir qu'une maladie contagieuse peut être évitée; qu'une maladie contagieuse peut guérir, sans que personne d'autres tombent malades; que si les maladies contagieuses n'existaient pas, il y aurait moins de morts, beaucoup plus de bonnes sœurs, et des individus plus riches. Dr Chs. Henri DUMAIS. "L'Action Populaire"