

Non ; la balnéation froide est, au contraire, le type d'une médication mono-symptomatique, antifièvre, qui empêche la mort par la fièvre, source de tous les dangers, mais dont nous ignorons (les hypothèses fourmillent) le mécanisme intime d'action favorable.

Je répète donc que si vous devez préférer le Brand aux autres médications, c'est parce que dans la pratique (car nous n'avons que faire des considérations théoriques), l'immersion réfrigérante précoce, intense et systématique, en ramenant d'une façon discontinue la fièvre dans des limites que l'expérience a montré n'être pas dangereuses, au-dessous de 39°, livre l'infection typhique à sa tendance naturelle vers la guérison, vers l'immunisation et lui enlève tout ce cortège de complications issues de l'hyperthermie et de l'inanition qui font toute la gravité de la maladie : le Brand, qui refroidit et nourrit le typhique, constitue donc une méthode indirectement curative et directement prophylactique.

A la méthode de Brand, dont il accepte les termes fondamentaux, précocité, systématisation et intensité modifiée (la température du bain est de 26°-24°), le Professeur Chantemesse a joint l'action d'un sérum antityphique (4 à 5 gouttes pour un adulte atteint de fièvre typhoïde classique). Il obtient ainsi, par la réunion de l'immersion froide, de l'alimentation et de la sérothérapie, une immunisation plus rapide (durée écourtée), plus marquée, puisque le chiffre des récurrences est moindre (6 0/0 dans le Brand pur).

La mortalité, qui est de 6 0/0 (chiffre fourni par 9,000 cas) avec l'emploi du Brand, descend en effet avec l'emploi du sérum à 3,5 0/0, et ce taux infime a été obtenu par le Professeur Chantemesse après une observation de cinq ans, portant sur plus de 1,000 cas, soignés à l'hôpital (Bastion 29). Cette médication associée doit inspirer la plus grande confiance et fait regretter qu'elle soit limitée à un seul service.

En attendant la généralisation de la sérothérapie antityphique, la méthode réfrigérante sera pour vous la cure, la seule cure (car j'accepte l'absolutisme de Brand) que vous appliquerez au plus grand nombre de vos typhiques hyperpyrétiques légers ou graves ; il ne faut jamais, en cas d'hyperthermie, abandonner une fièvre typhoïde à elle-même, puisque ni l'âge (jusqu'à 50 ans), ni la grossesse, ni la menstruation, ni l'allaitement,

ni l'obésité, ni les tares rénales ne sont des contre-indications à son application. Seuls les typhiques cardiaques, phthisiques et emphysémateux avancés, ne pourront en bénéficier.

Enfin, je ne veux pas entrer dans la description des détails de son application, sans vous signaler les circonstances qui, au cours de la balnéation, vous forceront à l'interrompre. Dans cet ordre d'idées, je vous signalerai l'œdème laryngé, les accès d'oppression avec toux violente, mais non l'enrouement, l'hémoptysie fractionnée symptomatique de l'infarctus pulmonaire, le collapsus cardiaque avec lipothymies et syncopes, les hémorragies intestinale, les escarres sacrées étendues et les douleurs abdominales qui reparassent, atroces, à chaque bain. Il faut bien savoir, enfin, que parfois il est impossible de vaincre la répugnance, l'hostilité des malades pour le grand bain froid.

En dehors de ces rares contre-indications, la balnéation froide est toujours indiquée, et Brand a pu écrire sans être contredit : " Là où l'eau est impuissante, il n'y a rien à attendre des autres médications."

Mais si l'eau froide exclue ces autres médications systématiques (antipyrine, pyramidon, quinine, etc.), elle ne répugne pas à s'associer d'utilitaires auxiliaires comme le chlorure de calcium (6 à 8 grammes, en cas d'hémorrhagie), la teinture d'arnica (30 à 50 gouttes) et la ponction lombaire contre le délire, la spartéine (0 gr. 02) et la vessie de glace précordiale contre le collapsus cardiaque. La méthode de Brand est facile à mettre en œuvre dans toutes les conditions de la pratique médicale urbaine et rurale, car elle n'exige qu'une baignoire et de l'eau. Mais pour qu'elle soit efficace, vous devez en connaître les grandes lignes et tous les détails, même infimes, de son application : tous ont leur importance. Aussi, je vous conseille de ne jamais en abandonner l'exécution à des subalternes, mais de la diriger activement et personnellement. N'a-t-on pas dit avec raison que dans les services, la mortalité typhique variait avec l'intelligence et la vigilance de la surveillance et de ses aides ?

La méthode de Brand exige formellement la réunion des trois conditions suivantes pour mener au succès ; elle doit être appliquée : 1° d'une façon, complète et rigoureuse d'emblée, c'est-à-dire dès que le diagnostic est assuré par l'hémo-