

alimentation animale influe défavorablement sur le physique et le moral. C'est un très mauvais service à rendre aux enfants et aux jeunes gens des deux sexes, que de leur donner sans nécessité une nourriture trop riche. D'abord, ils n'en deviennent pas plus forts; ensuite l'estomac s'y habitue; et la conséquence, c'est que les fortifiants n'ont plus aucun effet sur eux quand ils sont malades. De plus, la meilleure boisson pour les enfants, et la plus économique, c'est l'eau. Dans tous les cas, si les parents croient devoir accorder un peu de vin, que ce soit rarement, en petite quantité; mais jamais de liqueurs alcooliques.

Les docteurs païens de l'école de Salerne avaient une règle d'hygiène des plus sages: "abstine et sustine;" ce que nous traduirons comme ceci: "Voulez-vous vous porter bien? Pratiquez la frugalité, et menez une vie virile et active." Les médecins de nos jours qui s'occupent tant d'hygiène, prêchent-ils suffisamment cette règle? Nous en doutons. Quoiqu'il en soit, après avoir parlé de la frugalité, disons un mot de ces enfants qu'on élève comme on cultive les fleurs en serre chaude.

Il est des parents qui, par une tendresse mal entendue, croient ne jamais dorloter assez leurs enfants. Ils se lèvent quand il leur plaît, ou quand la faim leur donne le courage de sauter du lit: ils sont enveloppés de flanelles comme des octogévaïres; on leur défend de courir au soleil, au grand air; on bourre leurs poches de bonbons teints, et on ne cesse de les baisotter avant le départ pour l'école. Aussi, regardez ces enfants que vous reconnaissez de suite d'un simple coup d'œil. Ce sont le plus souvent de véritables petits squelettes ambulants. Pâles, blêmes, rachitiques, ils ont une prédisposition à toutes les maladies qui sévissent, et n'en laissent passer aucune sans faire connaissance avec elle. Non seulement les enfants gâtés ne seront jamais des hommes, mais ils seront rarement vertueux, fussent-ils même nés avec les plus heureuses dispositions. Une telle éducation n'en fera jamais que des voluptueux en premier lieu, des égoïtes, des paresseux, des bons à rien, que le moindre obstacle arrêtera, que le plus léger sacrifice épouvantera, qui seront un embarras pour eux-mêmes et pour les autres.

(A suivre.)

Nomination.

La nouvelle de la nomination de M. l'abbé André-Albert Blais, comme coadjuteur de Sa Grandeur Mgr l'Evêque de S. G. de Rimouski, vient de se confirmer par le fait que Mgr Gravel, Evêque de Nicolet, étant à Rome, a envoyé, lundi dernier, ses félicitations à Monseigneur Blais, par un télégramme.