

Introduction

Les Canadiennes voyagent plus que jamais auparavant, qu'il s'agisse, par exemple, de jeunes diplômées universitaires, de femmes d'affaires ou de grand-mères dynamiques. Elles voyagent seules, à deux ou au sein de différents groupes d'intérêt. Par ailleurs, bien que les femmes voyagent souvent pour les mêmes raisons que les hommes, leurs préoccupations sociales et leurs besoins en matière de santé et de sécurité sont extrêmement différents.

En voyage, les femmes sont touchées directement par les croyances religieuses et les convenances sociales des pays où elles se rendent. Celles qui voyagent un peu partout sur la planète sont souvent appelées à adapter leur tenue vestimentaire ou leurs rapports avec les hommes. Elles constatent même qu'il n'est pas indiqué à certains endroits de se trouver à l'extérieur après le coucher du soleil. Mieux les femmes se préparent à composer avec ces attitudes différentes, plus leurs voyages seront enrichissants et plus elles seront en sécurité.

Que vous soyez une mère qui allaite son enfant, une femme d'affaires très occupée ou une grand-mère, vous serez exposée,

comme voyageuse, à un éventail unique de risques pour la santé. Quand vous serez à l'étranger, vous vous réjouirez d'avoir fait un peu de planification et de recherche dans ce domaine avant votre départ.

Ce n'est un secret pour personne, la femme qui voyage doit se montrer particulièrement vigilante pour assurer sa sécurité. Quelles mesures peut-elle prendre pour éviter le harcèlement sexuel ou pour être en sécurité dans sa chambre d'hôtel?

La présente publication renferme une foule de conseils pratiques s'adressant aux voyageuses. Elle vise avant tout à renseigner les Canadiennes et à les inciter à voyager prudemment. Bon voyage!

Nous serions heureux de recevoir vos commentaires sur le présent guide. Vous a-t-il été utile? Faites-nous part de votre opinion en nous écrivant à l'adresse indiquée au verso de la page couverture.

Le présent guide a été rédigé pour le ministère des Affaires étrangères et du Commerce international par Evelyn Hannon, experte-conseil en voyages auprès des femmes.