

# JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

FONDÉ EN  
1884

VIIe ANNÉE

MONTREAL, NOVEMBRE 1890

No 7

LA REDACTION : LE DR J.-I. DESROCHES.

L'ADMINISTRATION : LE DR J.-A. BEAUDRY.

Le délai pour le paiement de l'abonnement à ce journal étant écoulé, nous prions tous ceux de nos abonnés qui ne l'ont pas encore fait, de vouloir bien s'acquitter de cette dette envers l'Administration.

## DEUX QUESTIONS VITALES

### Hygiène privée — Hygiène publique

L'hygiène est une science d'une utilité incontestable et d'une application immédiate de tous les jours : elle enseigne les moyens de conserver, d'améliorer la santé, et de prévenir l'apparition des maladies ; elle apprend à l'homme à user, à jouir de tout ce qui l'entoure, et à se placer dans les conditions les plus favorables à son existence physique, intellectuelle et morale.

Il s'ensuit, par cette définition, que l'hygiène s'impose dans l'éducation de l'homme. En effet, placé par le Créateur lui-même pour jouir du spectacle si grand et si harmonieux de la nature, l'homme, par son intelligence, doit se faire des auxiliaires des éléments naturels, et les utiliser à son profit.

Ainsi s'impose la connaissance de nous-mêmes et des objets qui nous entourent ; elle n'est pas faite seulement pour satisfaire ce besoin de savoir à mesure que l'intelligence grandit, mais elle est éminemment propre à donner au jugement cette rectitude précieuse sans laquelle les vertus civiques les plus belles sont sou-