蠢會不老人變不也情性

老人問題已成為現代社會日益嚴重的問題，老人常常受到社會的誤解，而且幾乎每一方面都受到誤解：

心理 普遍的看法是，二十歲以後，人的心理能力，特別是學習與記憶力就開始減退了。多數人相信，老年人「學不進新東西」，「遲緩」，「健忘」，「變得不如以前聰明了」。

研究所發現的事實，也是與此針鋒相對的。至少在七十五歲以下的健康老人中，智商的降低是微乎其微的，不過老年人的反應速度的減退確實永比反應準確度來得嚴重。

許多研究者認為，受過較好教育、能力不凡、工作中無時間壓力的人（例如作家、畫家），其智力幾乎不會受年齡的影響。

歷史上，老年人在晚年放射出創造力異彩的例子實不勝枚舉。

有人認為，進行抽象性與哲理性思維的人，其潛在頂峯時期可長達四十年左右，四十五至八十三歲。對科學家進行的研究分析發現，人類學家、數學家和植物學家，在七十多歲的高齡時仍具有很高的創造力。

當然，無可否認，在心理活動的動機方面，老年人較多採取的是防衛心理，務求不要失敗；而青年則常採取進攻型，希望成功，很少去想失敗。

精神狀態 對老年人的精神狀態，人們比較普遍的看法是，他們性情「古怪」，「容易傷感」和「急躁」以及「自卑」等等。

這些事實，毋須抹煞。不過，大多數研究者發現，這類精神狀況與年齡關係並不密切，青年和中年人中絕不乏此類性情古怪者。

與較年輕的人相比，老年人中更多表現受壓抑、神經質和不愉快感。

但是不要忽視：老年人不僅同年輕人一樣都有一種自我實現與自我滿足的心理，而且他們的滿足同樣要受到其社會與家庭地位的影響。

在有些發達的西方社會，偏見充斥，老年人被貶至「累贅」的地位，他們又怎樣能有精神生活幸福的條件？

與此相反，在富有尊老愛幼風氣的良好社會或家庭環境中，老年人常常表現出來的受壓抑、神經質、古怪的精神狀態，就幾乎難以發現或大為減少了。

此外，社會上還有一種偏見，認為大多數老人都是喜歡孤獨的。事實是生活在有較多老年人的街坊中，老年人的生活交往常常比年輕人更頻繁，從而更少出現孤獨感。

在我國，絕大多數老年人都與子女共同生活，並沒有將自己孤立家庭和社會的怪癖。相反地，孤獨的處境倒是受到不公正對待的老人所不願意接受而又無力抗拒才造成的。

常春籐

髮刷與護髮

▲美美

每日刷頭一百下的護髮方式是非常落伍了，刷頭太多會加速毛囊內皮脂腺的分泌，乾性頭發還好，但遇上頭發是油性的話，就慘了！而且刷太多頭，會令幼或乾性的頭髮容易開叉。

盡量保持頭刷的清潔，每隔幾天應用梳梳去刷上的頭髮，如果是豬鬃毛刷就需要用洗頭水去洗乾淨，而且讓豬鬃毛刷自然吹乾，不宜用風筒吹乾。

頭髮濕時極之脆弱，如果不小心是容易被拉長和折斷，所以要用一把專為梳濕髮而設的刷。大部份這類髮刷有金屬齒，但齒尖是有棉膠着，這設計是要令頭皮不會被刺傷，而且當吹頭的時候，有隔熱作用，不會灼傷頭皮。

若頭髮只需要直和有光澤，就要用半邊圓刷子，因為頭髮能平均分配在刷面上，能讓熱風的正面吹使頭髮顯得有力和增加髮型是的體積。

如果頭髮要有彈力和增加髮型的高度，就需要用排骨刷，刷背上的孔是讓熱風更容易透過頭髮，適合較短和層次式的頭髮。如果需要鬈的波紋，就要用豬鬃毛小圓刷，逐層把頭髮的長短來選擇，也代表了吹出來頭髮的鬈度，越小就會越鬈。

覺得混淆嗎？不用擔心，下次到髮型屋時，小心看髮型師是用怎樣的頭刷，有不明也可向他們請教。

失婚女人

▲劉美梅

感情事最令人困擾，而面對一段明知沒有結果的感情，更是莫大折磨。

我雖非白小姐，但身邊好友總愛向我傾訴心中情，肺腑之言往往令我陷入一片迷惘中，不知應如何開解。但對她們而言，有人能坦誠聆聽已能抒發心中悶氣，達到開解目的。

失婚女人總比失婚男人痛苦，男人可以完全寄情於工作，又可遊戲人間，糊裏糊塗過完半生。用工作來麻醉感情的女強人，始終有限，而且往往不成功，夜闌人靜之際，還是寂寞難耐。

女人失婚後，若能心如止水，平靜過日子還好，最要命的便是耐不住寂寞，明知是一段沒法開花結果的感情，也要纏上。最初時只抱着消磨時間的目的，重嘗被人讚美的滋味，但人非草木，演變下來感情逐步寄托，佔有慾愈來愈強，愈加難忍受黑暗中過日子。正是難捨難分，痛苦無比。

一般而言，男人有一個穩定家庭，亦可以同時有一個他心愛的女朋友。但假若要他放棄妻子，追求第二春時，則絕少肯同意。雖然這段情是那樣刻骨銘心，但男人多不願見到已建立多年的家庭發生巨變，因此，擔任這婚外情的女主角肯定是最大受害者。

七姐手記

徐小姐 劉美梅 · 梁玳寧 · 楊正卿 · 朱丹 · 馮慧文 · 蘇秋嘉

吹蠟燭來由

在生日蛋糕上吹蠟燭的風俗，乃沿自希臘，崇拜者慶祝月亮神雅蒂米斯的生辰時，把點上蠟燭的蜜糖蛋糕放在祭壇上，其後希臘人慶祝孩子生日時，亦使用了這個方法，現在，大家慶祝生日時，就一齊吹蠟燭了。□

飲湯藥飲須何湯

◀鼎羅▶

朋友說要補身，問我最好吃什麼，鴨好？鴿好？還是水鴨好？之外，還問及用什麼藥材好？他還列舉了十多種藥名，包括冬蟲草、天麻、北芪、巴戟、杜仲一大堆。

我笑了笑對他說，若問肉，樣樣都無不可，若要吃得精細，最緊要查究一下他所要補的是什麼，因為相傳說水鴨滋陰，鴿子略嫌燥火，各有各的好，各有各的不好。

若說藥材，我不識，我既不是醫師，不知藥性，從來以吃求吃，為的是好吃。就算要補身，也揀好的吃，要藥材，頂多是淮山茯神杞子一類。其他，自己從不吃，也不教人吃。當然，我有時也吃藥材的，那是因為有病，否則，如是無病，何必要吃藥，甚至退一萬步說，就是要吃藥，也先問過醫生要吃什麼，胡亂吃，你說好不好？

我看補品

◀阿韻▶

有些人得閒去買事便去買些如人參、燕窩、鹿茸等補品來進補，還自以為甚懂養生之道。

阿韻絕非意圖否定這等補品的功效，不過却奉「物極必反」四字為真理，主張凡事都不宜過度，食補品亦然，特別是對青少年來說，本來他們並不需要嘛（特殊情況例外）。

青少年及兒童都需吸收營養，但在一般情況下却不宜進補，只需多吃一般食物便可以了。

如肝類含有維他命A和維他命B_{12}，對視力不佳及貧血等症狀都有好處。

此外如奶類、蛋類等食物，所含的蛋白質接近人體所需……，當然還有蔬果類，阿韻成日教人想皮膚靚就要多吃蔬果、奶、蛋等食物，效果相當顯著呢。

美容貼士

苗黎風情

▲子青

數民族的風情，據說這裏共有人口為六百零五萬，漢族佔了大多數，而黎族則有八十多萬，苗族也有近五萬多，回族則少於一萬。

黎族先民，原來乃是我國古代「百越」人的一部分，從原始社會開始，與祖國大陸就有着密切的聯繫。最先是他們開發海南的，此後陸續遷入漢、苗、回各族。到這兒來別要遺忘參觀民族博物館，可以見到他們用於刀耕火種的工具，用於捕捉野豬的山豬套，對付獵物的弓弩，與及有毒的箭頭等等。

至於過往所說的少數民族是長有尾巴的，更屬天方夜譚，早於三千年前抵埗的黎族先民，乃是從兩廣的沿海地帶，因避戰亂而遷來的，黎族是有語言，但並沒有文字，所用亦為漢字，由於文化落後，採用結繩、刻木以作記事之法的。

閒情雅趣

義景旅行社

MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611

88新年大特價溫哥華來回機票

來回溫哥華特價

香港	$785·起
上海	$838·起
北京	$875·起
多倫多	$199·起
卡技利	$99·起
點問頓	$99·起

貨歲團：香港、廣州、肇慶、佛山、中山、江門、台山、恩平、開平。
出發日期：二月十三號，全程12天，費用$1695·

北京、南京、無錫、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州、香港。
出發日期：三月二十二日、七月五日、九月二十七日 全程十七天$2690·00

北京、西安、成都、昆明、杭州、桂林、廣州、香港。
出發日期：四月二十六，六月二十八，九月十三， 全程十八天$2690·00

★代訂香港、中國各地酒店與世界各地旅行團·
★中國領事館委託代辦簽証·
★代理中國民航與各大航空公司機票·

中旅委任爲加西總代理"在外售券，境內取貨"業務
承辦僑滙·安全可靠·歡迎委託
詳情請來電查詢 電話：681·0611

新機器洗地氈梳化椅 中英洗地毡
即洗即用不褪色不縮水或變樣，假日晚照服務，專洗餐館烟囪爐頭工商業住宅清潔打臘八折優待
晚電：253·5710

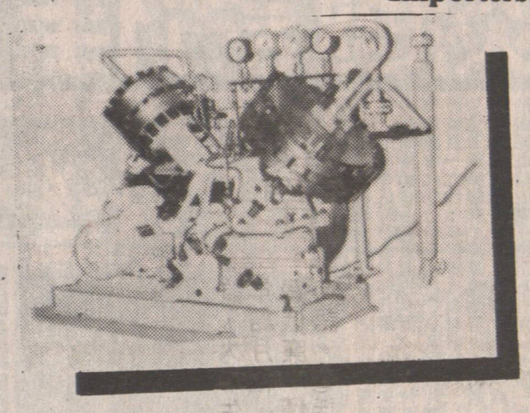
清潔打臘 健良清潔公司
電話：八七六·三八五四
傳呼機：六四五·七〇〇一

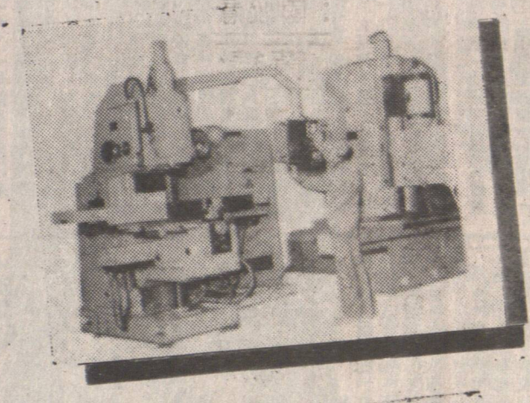
譚公廟
▲域多梨埠唐人街頂樓·
1713½ GOVERNMENT ST.,
VICTORIA,B.C.
每日上午九點至下午四點
逢星期一下午休息·

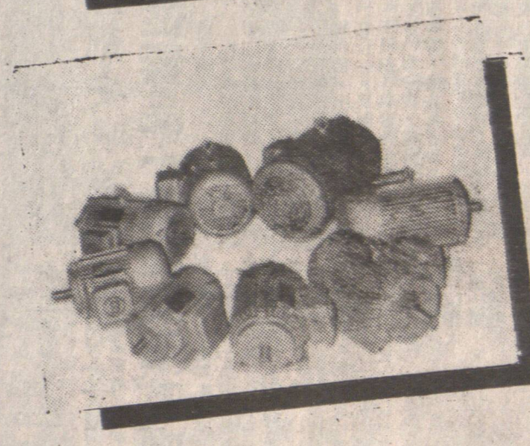
busy bee Cleaners
壹街東2421號（壹街東夾乃唐街）
2421 EAST 1st AVE.,
VANCOUVER (at Nanaimo) 255-5235
乾濕洗服務
由華人主理
被 睡 床 窗 床
氈 袋 單 簾 山
一律八折
凡惠顧二十元或以上，
溫哥華區免費電召收送
over $20 within Vancouver
Free delivery & pick up

LIBERAL 自由党
We're off and running.
雲東區自由黨主席
梁立有（RAYMOND LEUNG）發起簽名請願運動
請僑胞們簽名支持 簽名表格請到奇化街238號索取
1. 我們要關心漁業加工業，受到「自由貿易協議之極壞影响，必須鼎力支持簽名請願運動。
2. 我們反對「B.C.省漁業加工業，不能如大西洋省份一樣，得到自由貿易豁免」。
3. 要求中央及省政府給予漁業加工業工人，有合理之賠償及協助就業。

機械設備進出口者的摯友
Best Friend of Machinery & Equipment
Importers/Exporters







CHINA NATIONAL MACHINERY & EQUIPMENT IMPORT & EXPORT CORPORATION, BEIJING CO., LTD.

Our company is a corporation combining industry with trade. She has more than 200 manufacturers and factories as her direct supplies. Since her founding in 1978 she has already established broad connections with trading partners, buyers and manufacturers in over 100 countries and regions.

Her business scope are as follows:

Metal-cutting machine tools, attachments to machine tools, wood-working machinery, motors, generator set, boilers, offset printing press, refrigerating machinery, air conditioners, compressors, pumps, valves, high press cylinders, measuring and cutting tools, grinding tools (sharpening stones, grinding stones, etc.) batteries, switches, electric wires, cables, porcelain insulators, electrical carbon products, welding electrodes, insulating materials, meters, optical instruments, camera, bearing, fasteners, transporting equipments, hoisting equipments, jacks, chain hoist, construction machinery, forging and pressing equipment, forgings and castings, powder and metallurgical products, food processing machines, agricultural machinery and implements, complete plants, etc.

Besides, CMEC Beijing Co. Ltd., is also willing to adopt flexible trade forms, such as manufacturing according to customers samples, designs or brands, processing with supplied materials, compensation trade as well as cooperative production, etc.

CMEC Beijing Co. Ltd., also deals with the business of import and technical transfer. She is one of the six companies, being specified by Beijing Municipality, to handle technical transfer. In this field she not only accepts entrustment form customers in Beijing area but also from all of China.

CMEC Beijing Co. Ltd., makes it a point to honour its contracts with good quality, prompt delivery, reasonable prices and good services.

CMEC Beijing Co. Ltd., welcomes all trade and enterprises circles of the world to hold business talks with her.

中國機械設備進出口總公司北京公司

本公司是一個工貿結合的貿易公司。她擁有200多個廠家作爲她的直接供貨單位。自1978年成立以來，她與一百多個國家和地區的貿易客商和生產廠家建立了廣泛的業務聯繫。

主要經營項目如下：

金屬切削機床，機床附件，木工機械，電動機，發電機組，工業鍋爐，膠印機，冷凍機，空調設備，氣體壓縮機，工業泵，閥門，高壓氣瓶，量具和刃具，磨具（油石、磨石等），蓄電池，開關，電線，電纜，電瓷，電碳製品，電焊條，絕緣材料，儀表，光學儀器，照相機，軸承，標准件，運輸設備，起重設備，千斤頂，手拉葫蘆，工程機械，鍛壓設備，鑄鍛件，粉末冶金製品，食品加工機械，農業機械和農具，成套設備等。

CMEC 北京 公司還接受各種靈活貿易方式，如：來樣來圖加工，來料加工，定牌生產，補償貿易及合作生產等。

CMEC 北京 公司還經營技術引進及進口業務，係北京市政府規定的六家經營技術引進公司之一，除接受北京客户委托之外，還可接受全國 地客户委托。

CMEC 北京 公司重合同，守信用，產品質量上乘，交貨及時，價格合理，服務週到。

CMEC 北京 公司歡迎海外貿易界人士和廠家前來洽談業務。

中國機械設備進出口公司北京分公司
地址：北京市德勝門內大街西海東沿甲一號
CHINA NATIONAL MACHINERY & EQUIPMENT IMPORT & EXPORT CORPORATION, BEIJING CO., LTD.
Address: A1, Xi Hai Dong Yan De Sheng Men Nei Street, Beijing, China
Cable: EQUIBRANCH Beijing
Telex: 22231 CMEC B CN
Telefax: 443336 - 552

中國糧油有限公司 世界米行
CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號 電話：687-4204
RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
歌雅街100號（有頂大停車場）

新年酬賓大減價

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意·

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨
美國金牌冠軍絲苗，馳名溫哥華，銷量第一

總代理：美國皇冠牌，特別軟滑好飯味，公司註册米王之王·
美國第一牌，香滑可口，眞正絲苗米王·
泰國金章牌，香噴噴，軟夾滑，正宗香米王中王·
澳洲金冠牌，甘香軟滑，原裝米皇之皇·

本公司備有送貨專車六部，爲顧客服務，請撥電話：687·4204
直接由澳洲廠大批運到SUNLONG牌絲苗米，特別大平賣·

總公司地址：亞力山大街730號（批發部）730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部：哥雅街100號（門市部）100 GORE AVE.（有頂大停車場，方便顧客泊車 CORNER OF GORE AND POWELL）VAN.B.C.
喜士定街門市部：喜士定東街239號（門市部）239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.

新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折·
白砂糖1kg（2.2磅）裝只售50¢ 鷄嘜樓粟粉500g 裝只售75¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折
新到泰國上等絲苗50磅庄平過九折特價$9·50 泰國上等香米50磅庄平過九折特價$11·99