津津有味譚

胃病成因可分三類

（潘存仁）

譬如童年時期酷愛吃糖，那末，不能時時大量吃糖，少年時喜歡吃凍品，不能常常大量吃凍品，中年時愛吃刺激性飲食，也不宜偏愛過甚。婦女們愛吃酸性食物，多吃之後，能致胃酸過多，亦是不宜。壯年時愛吃肥食品，多吃更不宜，老年人喜吃糯米製的食品，如糕，餅，粽，糰之類，多吃之後，也易致病，少吃滋味，多吃壞肚皮。凡是偏好一種食物，多吃了常易致病。

早午晚同

（三）在一天之內，早晨而吃輕鬆流動的飲食，特中午後胃部消化能力漸強，即可照常進餐，晚飯時已接近睡眠，不必多吃。民間俗語：「早飯吃得早，中飯吃得飽，夜飯吃得少。」三餐所食，顯然有不同。有許多年間慣食的食品，決不能在晨間進食，如果勉強在早餐進食，往往使人整天感覺不舒服。又因各地風俗習慣不同，人的飲食方式也會因此而異。有的地區二日兩餐，有的地方，一日五餐，我們入鄉隨俗，在更新餐方式時，要慢慢的將習慣轉變過來，而太致以上不能時時大量吃糖，少年時喜歡吃凍品，不能常常大量吃凍品，中年時愛吃刺激性飲食，也不宜偏愛過甚。婦女們愛吃酸性食物，多吃之後，能致胃酸過多，亦是不宜。壯年時愛吃肥食品，多吃更不宜，老年人喜吃糯米製的食品，如糕，餅，粽，糰之類，多吃之後，也易致病，少吃滋味，多吃壞肚皮。凡是偏好一種食物，多吃了常易致病。

早午晚同

（三）在一天之內，早晨而吃輕鬆流動的飲食，特中午後胃部消化能力漸強，即可照常進餐，晚飯時已接近睡眠，不必多吃。民間俗語：「早飯吃得早，中飯吃得飽，夜飯吃得少。」三餐所食，顯然有不同。有許多年間慣食的食品，決不能在晨間進食，如果勉強在早餐進食，往往使人整天感覺不舒服。又因各地風俗習慣不同，人的飲食方式也會因此而異。有的地區二日兩餐，有的地方，一日五餐，我們入鄉隨俗，在更新餐方式時，要慢慢的將習慣轉變過來，而太致以上不能常常大量吃凍品，中年時愛吃刺激性飲食，也不宜偏愛過甚。婦女們愛吃酸性食物，多吃之後，能致胃酸過多，亦是不宜。壯年時愛吃肥食品，多吃更不宜，老年人喜吃糯米製的食品，如糕，餅，粽，糰之類，多吃之後，也易致病，少吃滋味，多吃壞肚皮。凡是偏好一種食物，多吃了常易致病。

早午晚同

（三）在一天之內，早晨而吃輕鬆流動的飲食，特中午後胃部消化能力漸強，即可照常進餐，晚飯時已接近睡眠

有味電影

肉感酒吧難長久

正式完成的「有味電影」，是彩用故良塑的鐸體——「A○式」七○米種影片，而且所用的聲帶，增至八部，音响擴至三六○度全圓週方向，不論觀衆坐在任何一個位置，都絕對有「身歷聲」的親切感，在放映這種「有味電影」的時候，還須用特製的複雜電子操縱的「發味機」，配合電影劇情的發展，而不斷播送不同的氣味。

「有味電影」所用的八聲帶中，有七部聲帶是專放立體聲音响的，其餘的一部則是磁氣聲帶，在錄音時，加上各種特別記號。放映時，這部磁氣聲帶一面發放立體音响，一方面又發出信號，給發味機的電子腦，由電子腦指揮發味機，放出信號所指示的氣味。在全部電過程中，這種發味機，可以相隨發出三十種以上的特殊氣味，通過中央的送風機，而傳達到所有的觀衆席上。

除了要動用電腦操縱的發味機」外，還要動用一種「消味機」來清除室內的氣味，而且這種「消味機」的效果也是不可思議的，可以破壞劇情的發味終結的剎那間，把全場的氣味消除，比方銀幕上演出剝洋葱的時候，發味機馬上發出足可賺人眼淚的洋葱氣味，但在剝完了洋葱之後的剎那間，消味機馬上把場中洋葱味消滅了，這樣的發味和消味的速迅，也就是有味電影成功的奇跡，而且發味機每次所發出的氣味，只需動用兩CC的濃縮香料味，便可供應全場千名的影迷的享受！。

「有味電影」快會搬上銀幕了，如果這種電影正式上演的話，不只可以哄動一時，而且為電影業創下一頁光榮史，在原子時代裏多放一種異彩了。

「下」

酒吧藉出新玩意招徠顧客，初時的確吸引一般夜遊人士，但去得多了，發覺亦不外如是。在消費方面顧客付出，尤至留過中上級的夜總會。以其中一家以無上裝冒號召的酒吧為例，啤酒每杯四元四角，淨酒十二元，本來也是一個昂貴價錢，但是，如酒吧女侍酒，則酒女所飲酒水，每杯三十三元，這些侍酒女郎，並非些上裝的，只有在酒櫃工作的侍上透明裝，侍酒女郎陪客飲酒，有她們灌迷湯的一套本領，口口聲聲也是為顧客着想，不敢多飲，但話雖如此，是為顧客着想，不敢多飲，但話雖如此，是為顧客再來一杯，普通在一個鐘頭之內，顧客飲了三杯淡酒，而侍酒郎亦飲了三杯結賬之下，大概是一百元無找。

新潮酒吧另一種手段，是使顧客花錢，暫時不覺得，因為在酒水端上時，先即減賬單，飲一杯，計一次賬。

也有並正無上裝侍酒的，但銷費更驚人。兩人同行，叫侍酒女侍酒，每人三幾杯下肚，吃兩塊薯片，一個鐘頭後，結賬是三百五十元。假如是一個人前往，則價錢更是不值，大約在一百五十元左右。也許，單身客前往第一流夜總會消遣，還不需要付出這個消費數字哩。

「無上裝」，透視裝侍酒，現已引起警方的注意。曾派出高級警官，微服深入調查，

哀謝

先慈伍孺人愛之喪，蒙宗親戚友親臨執紼者百餘人素車白馬輔花圈五十餘具並惠帛聯輓高誼隆情歿存均感謹此鳴謝並祝各位健康

孤哀子 鴻生 鍵華 仕德
孤哀女 容笑 鸞合家全叩謝
厚惠芳名 恕不登載

JOHN'S PAIN RELIEF
AT WOODWARD'S（活活公司）
此藥水專醫風濕痛關節痛各種痛症不須用力擦在皮膚上只輕搽患處半小時痛苦全消。此乃風濕痛之救星不防一試

中西禮品中心
EAST WEST GIFT CENTRE LTD.
Importers & Wholesalers
379 Powell St. Vancouver, B. C.
Phone Area Code (604) 688-4324
專門批發
供應 Gift Shop 古董舖 Grocery 什貨舖銷售，精選名產佛香鳥香木刻竹雕，紙製室內裝飾如彩色紙燈籠 Mobile 及各式風鈴，歡迎僑胞郵購。目錄及價目函索即寄

卡城波文律師事務所啓事
本事務所原有律師為
Robert M. Nesbitt, Q. C. Henry M. Beaumont,
Richard M. Proctor Stanley A. Church,
現新參加之律師如下
Lorne W. Scott, Joseph C. DePaoli, Brent D Kinney
本律師樓以後合併繼續為華友忠誠服務凡有關法律事宜並取名如后
Nesbitt, Beaumont, Proctor, Church, Scott, DePaoli & Kinney
地址：Suite 205, 606 - 7th Ave. S. W.
Calgary, 2, Alta. 電話 264-0000

利口福飯店
DELIGHTFUL FOOD RESTAURANT
東街打片七十七號二
電話：四八六一九二
招呼殷勤 新型設備
名厨烹飪 精製菜式
午餐晚宴
豐儉隨意
自製蛋麵
肉蝦雲吞
馳名燒烤
歡迎外賣
每逢星期三休息

街角屋自賣
位於三藩市壹街東樓上有四匹房十廳有聯房，請來參觀內部，非常美化

西餐館出賣
有意買者請在於上午八時至下午六時來電話九四三、三八一八和健君接洽

六三九喜士定衣舘啓事
本洗衣舖從今日起依舊復業 照常乾濕兩樣便妥。639 E. Hastings St.

宜僱企枱厨工
企枱式名夜廚壹名，薪金從優 如意者電話六八一一五七一六 15A E. Pender St.

△代東
本總堂謹訂於本年三月十二日（星期日）舉行成立第四十六週年紀念典禮暨春節聯歡午後二時祀祖並敬治潔茗助慶同日下午五時半假座喜臨門酒家舉行讌會統請列位伯叔昆仲嬸姆諸姑姊妹屆時賁臨歡叙指示禮儀曷勝企盼
雲埠陳穎川總堂同人敬約
凡屆本堂昆仲年登六十五歲以上 免交席金 敬請煩早報名

誠聘職員
本會需要浦曉中英文者一名，負責專理商業會務，每日工作四小時，每月薪金式百元，男女均可，如有意者請寫中英文信各一封寄交一三一 Keefer St. 爺作街什貨商會收。Grocer's Assn. 131 Keefer St.

宜僱男女職員
宜僱賬房男或女職員一名，以中上程度能操流利英語，數目正確，並精通打字為條件，薪金從優，有意者請用筆寫英文書面列明如年齡教育程度，及詳細履歷，向下列商號申請，如合格另約面講。電話恕不答理。T. K. Lee Co. Ltd. 917 E. Hastings St. Vancouver 4, B. C.

中國商業有限公司
發行股票五十萬份
每股壹元弍毛五仙
全部股款是用以擴展 由中華人民共和國輸入各種貨物商品，及經營該公司獨資的分支業務——
中國旅行社，現在以「無限旅行社」的名稱及方式經營一切旅行業務。
中國旅行社與在北京中國國際旅行總社，即經制在中華人民共和國境內一切旅遊業務的旅行社，訂有合約，駐為代辦遊客前往中華人民共和國旅行的代理。
中國商業有限公司現已經在錦礦礦區登記擁有廿六段礦地的開採權，該等地段是與亞富頓（AFTON）礦務公司（N. P. L.）礦地的北部相鄰。
如欲知詳細消息及計劃書，請填寫下列表格索
China Commercial Corporation Ltd.,
166 East Pender St. Vancouver 4, B. C. Phone 687-8884
Name
Adress
City
Phone

您想貸欵購屋嗎？
您想優利存款嗎？
您想開支票儲蓄戶口，而免交支票費用，同時又獲得利息嗎？
您想一舉數得，享受各種利益與週到服務嗎？
請駕臨
加惠銀業公司
（喜士定西投資公司附屬機構，香港上海滙豐銀行係該投資公司股東之一）
GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION
459 MAIN STREET TELEPHONE 682-2694
地址：緬街（片打街角）四五九號
電話：六八二·二六九四
經理：李福泰
本公司存款一如各銀行，有加政府保障

宜僱經驗裁縫
親到 627 HORNBY ST. 接洽。
電話 685-6018

承接修理水嚨
價錢克己。電話874-3114

榮所男服店
Windsor Tailors & Men's Wear
32 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B. C.
Phone: 681-8425

第壹流現代化男服總滙
廿八週年紀念
驚人大減價！
頂級西裝每套照原價壹百廿元 平沽六十五元
正英倫羊毛甲巴哩中褸每件原價壹百元平沽五十元
乾濕褸原價每件四十元 平沽廿八元
各款中嗎仔 照原價七折
各款西褲每條照原價減五元
名廠上等皮鞋每對照原價減五元
各款正羊毛結衫恤衫 每件照原價減五元
恤衫 買一送一
其他各款衣裳 一律平沽
由三月壹日起至卅壹日止
壹年壹度 勿失良機

經濟會計事務所
專為各界填報入息稅及各項申請文件，價格相宜，如蒙賜顧請來電話，到府上接洽或駕臨敝辦事處。電話 435-6046
Economy Accounting & Taxation Service
193 E. Hastings St. Ford Bldg. Rm. 604
Vanc. 4, B. C.

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)
三月七至三月十日 星期二至五
晚上七時半放映
最新彩色濶銀幕武俠打鬥巨片
烈火
上官靈鳳 白鷹 主演
拳拳拆骨！劍劍到肉！
緊張刺激！嚇到出尿！
同場加映
青春夢
雷震 江虹 主演
票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

活氏傢俬私電器公司
WOSK'S LTD.
45 W. PENDER ST., VANCOUVER, B. C.
62 W. HASTINGS ST., PHONE 685-0111
活氏傢俬電器公司
本公司經營四十餘年，現擴張營業共開十一間，向蒙華友光顧，不勝感激 茲為利便起見特聘請袁金榮君 MR. JIMMY YUEN 專售各名廠彩色電視機，電爐，霜櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具枱，椅，床，地毡，其他各種傢俬俱全，貨多揀擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君可用華語接洽，極表歡迎。