

生  
基

有貧血症象，除經醫生治療外，食養品中，如能多吃牛乳最好，依照前面的方山，生吃或濾汁，吃法可隨各人的愛好，需要長時期持久進食，使可能補充維他命，在病後如與他補血葯品同時進食，更為有效。

番  
茄

「信仰宗教人，有舉行『生菜勝會』之習，譬如黃大仙慈雲山古廟，亦有生菜勝會，大概是歌頌生菜對人生有益之意。

中國，生菜，屬於白目一類，在唐時已有牛產，脆嫩美味，確是廚饌之珍。杜甫詩：「肥添生菜美」，陸放翁詩：「生菜入盤隨冷餅」。可見唐宋時已用作爲菜肴了。

（完）

## 番茄

番茄，北方人稱做西紅柿，番茄柿，因爲番茄的形狀，有象像「柿」，加上一個西字或番字，以和原來柿字有別，江南人有叫做

神箭盲俠

老二，麥老三聽得何萬揚言曾到南海隱險及捕盜，究竟想騙誰？孩子們說你自已看吧，麥老三跟他們問去看看，見何萬正在園中接見記者的訪問，而且有人僮長帶著幾名土人在作證人呢，原來他求酋長幫的就是這個忙。

（完）

有一日，一個盲人拿着手杖，點着地，一點一點的進入臥虎村，村口有兩個無賴見了盲人，思欲戲弄之，便拿了一條繩子攔着路，一人拿着繩子的一頭，等盲人經過，不叫盲人走到時，忽然大力一揚繩子，兩人猝不及防，竟被拖得

**花 旗 麵 廠**  
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED  
365 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

五磅十扎  
花旗乾麵  
雲吞乾麵  
花旗炸麵  
蒸汽炸麵  
蒸汽鮮麵  
鮮雲吞皮  
鮮春捲皮  
新鮮蛋麵  
幸運餅仔

零沽批發索辦歡迎

# 司公業實打片

專租收代 揭按屋房 賣買業實 棧燕種各 匯代銀本

## Pender Realty & Insurance

— Agencies Ltd. —

156 E. PENDER ST., MU 2-1851

Vancouver, B. C.

李華英 325-3405 梁一強 FA 5-1844 黃劉慧慎 277-5841

陳李錦容 321-6213 梁鐵武 HE 4-6578

梁 慧 超 266-8702

梁 春 廣 266-8702

### 商業樓宇 各種燕梳 新舊房屋 代收租項

▲大年新三個神男屋。位近一街夾李馬梳連徑。銀雪櫃一併出賣。取價貳萬四千元。

(黃劉慧慎)

▲魯拔街全新新屋。兩年新三個睡房。街角內。全價三萬三千九百元。(梁鐵武)

▲跑路街樓下舖面樓上一組聯房房主住。另有十八個房出租。每月入息四百七十元。全價貳萬九千五百元。先交萬四千元。餘充銀即領不可失。(李華英)

▲名貴屋列珠住宅區。大年新。四個睡房及雙車房。近學校及巴士。全價五萬五千九百元。(梁一強)

▲近西門菲沙大學新屋三間。隨時可搬入。三個睡房兩個廁所。屋積一千四百廿方尺。二萬八千五百元。四個睡房三個廁所。屋積一千二百尺。賣三萬四千五百元。歡迎參觀。

(梁伯雄)

▲雲區近士丹利公園十層四十一組柏文樓。每年入息六萬五千元。取價四十七萬五千元。

(梁容喬)

▲西雲哥華埠海濱位置。六十二組名貴聯房。每年入息十二萬元。全價九十萬。(梁慧超)  
▲十一街西近屋十式組柏文樓。每年入息七千元。全價一十萬零五千元。(梁一強)  
▲城多利街新拆屋每層兩個睡房。全價三萬四千元五百元。(梁伯雄)

▲本號代理人壽火燭房屋汽車盜傷等各項燕梳。假公道保障安全。(梁鐵武)

公證人 梁鐵武

民國五十吉年

達權社 實業部職員表

總理 王華進  
書記 簡國安  
財政 趙榮義  
外交 王樹柏  
監督 周玉生  
董事 伍澤熾 林社康 黃啓琨  
周永熾 余喜 袁克  
黃滔 李榮 李維廣  
梅拱學 廖華帝 李華英  
陳文彬 簡建平

民國五十吉年

休亞板汝民治黨職員

執行委員 鄭程萬 李德莊 馬其章  
雷法揚 林岳峰  
主任委員 鄭程萬 副 李德莊  
書記 李德莊 馬其章  
監察 吳英集 謝柏章 曾保  
財政 馮千才 雷壯炳  
外交 李顯達 林岳峰  
宣傳 駱社沛 黃聖傳  
核數 許培 馬耀  
庶務 馬耀 馬榮  
評議全體黨員

中華民國五十吉年

穩寧民治黨職員表

執行委員 李兆權 潘 斌 羅錦安  
劉廉 李進來 黃兆強  
周仁佳 劉培植 李鐵  
余冠鐵 劉孟晉  
候補執委 孔現 梁邦德  
監察委員 蘇容節 黃添添 蘇桐  
主任委員 李兆權 副 潘 球  
秘書 羅錦安 副 劉廉  
財政 李進來 副 劉孟晉  
交際 周仁佳 副 羅培植  
總務 黃兆強 副 羅華俊  
文教 鍾國威 副 呂鴻影  
宣傳 吳榮超 副 諸湛  
組織 呂全 副 李榕根  
生產 鍾 剛 黃金鑑  
訓練 黃 剛 岑冲誠  
評議 全體黨員

中華民國五十吉年

穩寧達權社職員表

社長 潘 求 陳峰植  
議長 羅 楠 劉 廉  
書記 羅朝保 劉孟晉  
財政 李兆權 余冠鐵  
監督 黃 滔 黃 偉  
外交 周仁佳 黃兆強  
庶務 蘇 桐 黃 滔  
評議員 全體社員

中華民國五十吉年

卡城民治黨職員表

主委 張椿嶺 龔利  
執行委員 張椿嶺 龔利 余鴻恩  
林三合 黃寶琛 黃開福  
黃樹芬 黃樹璋 陳健民  
馬汝芳 丘煥謙 馬國棟  
張炎欣  
候補執委 馬惠暢 朱錫才 謝成武  
郭仕儲 關振明 吳升豪  
林學澄  
監察委員 龔安 朱如松 陳來有  
林遠進 黎家振 張 潤  
余沛 黃桂棠 黃紹希  
候補監察 黃毓棠 胡榮 李國彥  
李奕偉 胡瑞

監察委員 黎家振

書記 馬若夢 胡 儒  
外交 李廷俊 勞 達  
財政 黃開強 丘 就  
文教 雷培新 鄭耀平 黃億慈  
林煥民 馬 曜  
慈善 鄭林生 蔡桐邦 黃渭源  
胡 俊 張汝成  
調查 葉拱認 羅子杭 雷新源  
鄭 華 黃錫強  
宣傳 許耀珠 周偉烈 朱富源  
黃卓越 梁建文  
湯計平 馬 立 伍兆昶  
組織 葉松洛 雷樹熾  
方裕氏 馬求達 蔣國尉  
訓練 潘振鴻 周偉林  
核數 黎家振 龔利  
催收 龔安 余沛

民國五十吉年

卡城達權社職員表

社長 余鴻恩 黃開強  
議長 張椿嶺 林三合  
監督 朱如松 龔安  
書記 胡 儒 馬汝芳  
外交 勞 達 李廷俊  
財政 丘 就 黃開強  
核數 黎家振 龔利  
催收 余沛 龔安

卡城洪門實業部職員

總理 張椿嶺 黃開強  
監督 朱如松 林三合  
書記 馬汝美 胡 儒  
外交 李廷俊 勞 達  
財政 黃開強 丘 就  
核數 黎家振 龔利  
庶務 余沛  
董事部 郭柱儒 黃國藩 袁兆琪  
李奕偉 吳樹海 吳松長  
黃南灼 林遠進 周偉烈

何雅慈油漆

房屋內外油漆。裱花紙。  
代轉電話：日十時後式五四一四式三  
住家電話：八七六式六式三