

NGER



le meilleur baromètre de physique. Regardez-la avant déjeuner. Si elle se couche blanche, jaune ou pas d'un beau rouge net, et vous n'êtes pas bien. C'EST DE SON AVERTISSEMENT.

cause plus de maux que maladies, et est le résultat fonctionnant pas tous les maux de tête, indigestion, teint jaune. Demandez à un paquet rouge de Petit pour le Foie laxatives. Prenez-en une dose ce soir et une pilule après chaque repas—jusqu'à ce soit bien nette. Vous sentirez l'effet tonique sur vous de suite.

PILULES DE CARTER
POUR LE FOIE

ienne-française; de plus un stimulant pour les itadins qui sont parfois ne comprennent pas la arrosé de sueurs; tandis campagne se raisonne il est l'objet de dépenses es par des privations et uels. N'allez pas croire serum de la désertion est e des principes fondament- etion, loin de là, je crois nique de connaissance en le qui vous rend malade; le prouve une fois de plus devrait établir dans les à la page 479)

E Une dame qui essa- ya tout en vain et découvrit enfin un simple envoi tous de- tement. Alice May, or, Ont.

NEZ-VOUS
NAL MENSUEL de
RIE--MUSIQUE
NNAT
NTS PAR AN
nis, --: Montréal
SPECIMEN 5 CENTS

1188 Coudre lit, broderie de leurs. Patron à tracer centre 25c et 15c.

au fer chaud centre 50c. toilette perforé \$1.00'

Tout étampé sur coton jaune rou- à même \$2.65.

Coton M. F. A. de couleur pour broderie \$1.80.

Cousin assorti patron à tracer perforé 35c au fer chaud 25c. tout étampé sur coton jaune ou sur 30c.

Papier carbone bleu 7c 15c et 25c, et 7c et 15c. Rouge 7c.

atalogue de broderie 35c Revue mensuelle de Broderie et Musique l'abonnement par an.

LETTIN DE LA FERME
Case 129 Québec.

Elle était si nerveuse
et avait si courte haleine
qu'elle pouvait difficilement dormir

Mme Louise Raglin, de Golden Lake, Ont., écrit: "Depuis plusieurs années, mon cœur me causait beaucoup de trouble. J'étais si nerveuse et j'avais l'haleine si courte que je pouvais difficilement dormir la nuit, et dans mes courts moments de sommeil j'avais des rêves affreux. "Je parvenais cependant, de peine et de misère, à faire mon ouvrage, mais survinrent des étourdissements qui allèrent augmentant d'intensité. Je pris bien des remèdes, mais ne trouvai aucun soulagement jusqu'au jour où je me procurai une boîte de Pilules Milburn pour le cœur et les nerfs.



Après la première boîte, je constatai un grand changement, et après la deuxième boîte j'étais aussi bien qu'on peut l'être.

"Je dis à ma mère, qui souffrait de spasmes, de sensations d'étouffement, le bien qu'elles m'avaient fait, et elles l'ont aussi grandement soulagée."

Prix 50 sous la boîte chez tous les pharmaciens et détaillants ou envoyées directement par la malle, sur réception du prix, par la T. Milburn Co., Limitée, Toronto, Ont.

Remplissez les vilains creux
avec de la chair solide

Les nouveaux Levain et Fer vous donnent des livres de poids en trois semaines seulement—ou vous ne payez rien.



Par tout le pays, hommes et femmes sont étonnés des effets presque magiques du Levain Ferrugineux. Après un simple traitement—des corps maigres et faibles sont ramenés à l'état normal en poids et force. La chair est ronde et ferme. Les yeux brillent. La peau redevient satinée avec tout le charme de la jeunesse. Comment cela se fait-il?

Le Levain et le Fer ont toujours été considérés par la science médicale comme les deux plus grands corps dans la construction de la chair et du sang. Ils contiennent des éléments essentiels qui donnent à la chair sa fermeté, corrigent la peau et les troubles digestifs et enrichissent le sang. Le Levain Ferrugineux contient ces deux ingrédients sous une forme hautement concentrée, qui donne des résultats en moitié moins de temps que lorsque le fer et le levain sont pris séparément.

Le Levain Ferrugineux vous donne tout le bénéfice des éléments reconstituants contenus dans les diverses huiles nauséabondes sans déranger l'estomac.

Il est donc bien naturel qu'après avoir pris un simple traitement de Levain Ferrugineux vous constatiez une amélioration étonnante dans votre santé, votre apparence et vos dispositions. La peau perd son apparence jaune, ses vilains boutons et autres éruptions, vous ajoutez à votre poids des livres de chair solide et l'action de votre digestion et de vos intestins est merveilleusement améliorée.

Pourquoi donc avoir un corps décharné et faible, qui paraît n'avoir jamais connu une nourriture suffisante? N'allez pas dans la vie avec une vilaine peau. Prenez le Levain Ferrugineux. Jolies tablettes faciles à prendre. Sans danger pour personne; ne contiennent point de drogues malfaisantes.

Essayez-le d'après notre offre de "remboursement d'argent"

Allez aujourd'hui même chez votre pharmacien. Demandez-lui un traitement complet de Levain Ferrugineux. Si vous n'êtes pas enchanté des prompts résultats obtenus, faites-vous remettre votre argent. S'il ne vous est point commode d'acheter du pharmacien, envoyez \$1.25 à la Ironized Yeast Co., Fort Erie, Ontario, Desk 144KK.

Le "Bulletin de la Ferme"

Rédaction et Administration,

37 rue de la Couronne, Édifice Guillemette

Revue publiée par le "Bulletin de la Ferme" Ltée.

Imprimée par "Le Soleil" Ltée.

Téléphone, 2-4297 — Case Postale 229

LE COIN DES JEUNES

Le rendez-vous des élèves-fermiers et jardiniers

Résultat du concours de mai

Sujet: Racontez-nous une excursion à la cabane à sucre.

1ère—Lucienne G. Morin, aux soins de Judith Morin, institutrice, arrondissement No 1, St-Célestin, Cté de Nicolet.

2ème—Ulric Desroches, Ecole No 6, Ruisseau St-Jean, St-Lin des Laurentides, Cté de L'Assomption.

3ème—Madeleine Frenette, Couvent de Portneuf.

4ème—Simonne Bélanger, Baie des Sables, Cté de Matane.

5ème—Thérèse Péreault, aux soins de Mlle Irène Bienvenue, St-Pie de Bagot.

Mentions honorables

1ère—Gabrielle Belzile, St-Fabien de Rimouski.

2ème—Cécile Defoy, Pont-Rouge.

3ème—Alice Bruneau, St-Pie de Bagot.

4ème—Thérèse Auger, Ste-Croix, Cté de Lotbinière.

MONSIEUR ADRIEN DESAUTELS
Québec.

Cher monsieur,

L'après-midi était désigné pour la correspondance, ma fillette, après avoir lu les volumes que ses succès lui ont valu, voulait vous dire elle-même le grand bonheur que vous lui avez fait, et vous en témoigner sa reconnaissance en vous envoyant un abonnement qu'elle a recueilli d'une petite compagne, qui veut s'intéresser au journal. Mais des amis de la famille lui ont proposé d'aller aux vèpres au séminaire de Nicolet. Vous jugez de l'alternative à prendre. Mais en bonne maman je lui ai permis ce joli voyage, en lui promettant de la remplacer auprès de vous. Je le fais avec grand plaisir, votre journal m'intéresse grandement, mon mari de même, et c'est pour orienter ma fillette vers le

TRIBUNE LIBRE

(Suite de la page 478)

campagnes des écoles ménagères où nos religieuses enseignaient à nos jeunes filles l'art culinaire, la couture, le rapiéçage, la coupe des habits, toutes choses plus utiles que le piano, etc.

Vous ne devriez pas parler ainsi, car je parle qu'en fait d'art culinaire, à la campagne on mange meilleur et mieux que partout ailleurs en fait de soupe, viande, tartines et autres mets délicieux appropriés à sa bourse; et si vous voulez prendre un copieux repas, c'est à la campagne. N'allez pas jaser de rapiéçage car nous filles des campagnes nous portons des vêtements si souvent rapiécés que nous manions l'aiguille avec art beaucoup mieux que nombre de citadines qui ne savent manier que la roue de l'auto ou la raquette de tennis. En fait de coupe d'habits, pas besoin de leçons puisqu'on nous accuse d'avoir la mine trop élégante avec nos bas de soie, et nos robes de mouseline et que nous provoquons la jalousie. En fait de couture, je crois que les professionnels qui ont eu la bonne idée de se choisir une robuste campagne n'ont pas à déplorer trop de déboires et de manque de savoir-vivre, car avec de l'argent et de l'esprit on se tire toujours d'affaires.

Si parfois nos filles terribles semblent un peu timides et embarrassées en face de l'étiquette, ce n'est pas le manque d'éducation qui crie, mais l'argent! l'argent, le grand défenseur de bien des causes. Chez le cultivateur l'on vit si pauvrement que nous sommes obligés de couper les dépenses lorsqu'il s'agit de dépenser quelques sous inutilement, gagnés si péniblement. Donnez-nous de l'argent et nous aimerons la campagne plus que tout autre et les choses du terroir. Pourquoi lorsque la jeune fille de campagne sent l'argent, voit une situation agréable et sociale n'abandonnerait-elle pas cette terre de sacrifices pour boire à la coupe du bien-être et fonder son foyer. Je vous demande si les jeunes filles des villes ne feraient pas ainsi? Eh bien oui; puisque pas une jeune fille de ville tient à la terre c'est donc parce qu'elle sait toute la misère qui l'attend chez le cultivateur pauvre bien entendu; et n'allez pas croire que moi-même, bien que mariée à un paysan et fille de cultivateur, je n'aurais jamais épousé l'objet de mes rêves s'il eût été très pauvre comme le sont de nos jours la plupart des fils de cultivateurs. Eh bien! concluez par là que le serm à employer pour nos filles et filles de cultivateur c'est l'argent, et non l'ignorance comme vous vous plaisez à le dire. Vous ajoutez aussi à vos commen-

ties, le beau et le vrai que je me suis astreinte à lui faire faire ces concours, qui l'attire à lire ce qu'elle aime moins, puis par là je l'attache au foyer, où je souhaite surtout la voir briller.

Donc pour elle et pour moi, mille et un mercis, Madame Berthe-G. Morin, St-Célestin, Cté Nicolet.

Pour Lucienne G. Morin.

le PRIX

Racontez-nous une excursion à la cabane à sucre. Les rayons indiscrets du soleil se permettent d'entrer dans ma chambre par la fenêtre où gaisouille la grive. Comment ne pas obéir à ce réveil natal de la nature. Aussi après avoir fait monter vers le Créateur l'offrande de mon cœur, je suis sur pieds pour aller à la cabane.

Gais comme des pinsons nous disons bonjour à maman et nous partons le long de la route nous marchons près de la voiture. En arrivant au bois nous criions Ho! Ho! Comme l'heure est avancée on prépare l'omelette et l'on met le jambon sur le feu sans oublier les œufs sucrés. En quelques instants le dîner est sur la table et attend les hôtes. Inutile de dire que le repas est avalé avec appétit et gaieté.

Avant de sortir pour une promenade, je viens observer la transformation de l'eau d'érable en sirop. Sur l'avant de l'évaporateur je vois la sève bouillir et se diriger vers l'arrière où elle jaunit graduellement. Enfin, dans la dernière panne, c'est le sirop qui ressemble à de l'or en ébullition. Pendant que je suis à satisfaire ma curiosité, on prépare le chaudron pour faire cuire la tire. Quand le sirop a bouilli, quelque temps on plonge dedans une balle de neige, qui en sort "capuchonnée" de glace dorée. C'est alors le moment de la retirer du feu pour l'étendre sur un rond de neige durcie. Quel régal que ce mets du bel érab! Après nous en être régales, une bataille s'engage et chose curieuse, personne n'est blessée; aussi il faut dire que les balles sont... de neige. Et comme il fait toujours bon se reposer à la suite d'un combat, nous reprenons le chemin du "home".

Nous racontons notre plaisir à notre bonne mère et nous nous endormons en remerciant Dieu des beautés et des richesses qu'il a départies à notre chère campagne canadienne.

ULRIC DESROCHES.

Ecole No 6, Ruisseau St-Jean, St-Lin des Laurentides, Cté L'Assomption.

taires que les campagnardes dédaignent les travaux des champs.

Jamais la fille des champs ne foule à ses pieds le commandement de ses parents qui lui demandent un service sur la ferme car elle, mieux que tout autre, comprend les sacrifices de chaque jour et apaise les amertumes de la vie par son bon entrain et son sourire gai.

—Maintenant, on n'en reste pas là, celui qui se fait "Petit Patriote" probablement pour être plus chéri, n'est pas moins grognon, je voudrais user de délicatesse à son égard, mais il est si poltron, qu'il faut bien que je sorte mes griffes et me mette sur la défensive; allons donc! ce cher "Petit" nous conduit à la Crèche, non pas à la Crèche de Bethléem où l'on y voit l'innocence même; mais à la Crèche de la Miséricorde et des sèletés, où l'on veut nous assoir dans la fange et la boue. Oh là Monsieur! Si vous avez un peu de patriotisme dans l'âme, et non dans le cœur, car je vois à travers, sortez de votre pelure et venez visiter nos campagnes, vous y trouverez là, la jeune fille modèle, sage, dévouée; non pas un ramassis de pourriture comme vous le prétendez de celles qui quittent le toit paternel.

Si malheureusement certaines d'entre elles ont eu le malheur de fléchir une fois rendu dans les grands centres, c'est qu'elles sont tombées dans un milieu sale, ce n'est pas à votre avantage n'est-ce pas, car ici en campagne l'air est pur, la garde bien faite; et personne n'ose s'y hasarder en rampant.

Sur ce, je vous donne à méditer et je crois qu'en quelques minutes si vous faites un recensement à ce sujet des campagnardes désertées et dévoyées vous pourrez y inscrire grand nombre de citadines qui y sont inscrites depuis nombre d'années, ce qui pourra balancer les deux partis et mettre la paix. Donc sans rancune "J. W. V." & Petit Patriote, mettez ces notes dans votre agenda et relisez-les souvent, elles vous seront d'un grand bien.

"Petite J. W. Q." de Ste-Monique de Nicolet.

ANTIKOR-LAURENCE
ENLÈVE PROMPTEMENT
CORS VERRUES ET DURILLONS.
SÛR, EFFICACE, SANS DOULEUR.
EN VENTE PARTOUT 25c la boîte
FRANCO PAR LA POSTE
PHARMACIE LAURENCE MONTREAL



Appliquez le Liniment Minard chaque jour, en frottant avec le bout des doigts. Il pénètre et guérit. Il fait disparaître l'inflammation.

Un remède pour chaque douleur.



GOITRE Une dame qui essayait tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

Dames, Garçons
et Filles.

Voici une belle prime pour vous. Si vous vendez 12 belles images religieuses, en belles couleurs à l'huile, grandeur 16 x 20, 25 cents chacune; et lorsque vous nous retournerez \$3.00, nous vous donnerons un joli bracelet de Ste-Thérèse, forme de montre-bracelet.



Adressez toutes communications à Catholic Supply Co., Regd, 1030 rue St-Alexandre, Montréal, P. Q. Canada. Desk D.

Nom.....
Adresse.....
Ville,..... Province.....

Rockefeller, pour
faire de l'argent

Rockefeller disait jadis: "une personne travaillant seule ne peut pas faire beaucoup." Quand vous utilisez le longue distance pour acheter ou vendre, d'autres travaillent pendant que vous dirigez. Naturellement vous accomplissez davantage.

