

Si l'allaitement au sein ne peut pas être repris, on fera bien de suivre les quelques conseils sur l'alimentation, que nous indiquons dans le chapitre suivant.

III. — *Diarrhées de l'enfant nourri artificiellement au lait de vache.*

(a) *Gavage.*

Une des causes les plus fréquentes de diarrhée chez les enfants de cette catégorie, c'est *le gavage*.

En effet, l'expérience nous a enseigné que les mères donnent à leurs enfants des repas trop fréquents le jour, et sans trêve la nuit, et que la quantité de lait donnée à chaque repas est, bien souvent, trop abondante.

Si le meilleur lait, *même stérilisé*, pris dans ces conditions conduit invariablement à des troubles gastro-intestinaux, tels que : dilatation de l'estomac avec vomissements, fermentation intestinale avec diarrhée, etc., que ne fera pas un lait frelaté et trop vieux, dans les mêmes conditions, surtout dans les grandes villes comme Montréal, où l'approvisionnement est si défectueux ?

Avant donc de parler du traitement de ces diarrhées, il importe de fixer les règles de l'alimentation artificielle chez le bébé en bonne santé privé du sein maternel pour des raisons valables.

Notre ami et collaborateur, le Dr Masson, a déjà traité cette question en détail ici même. Nous y renvoyons nos lecteurs. Mais elle est d'une telle importance que nous donnerons sous forme de tableaux des chiffres approximatifs qu'on oublie facilement et qu'il est important d'avoir présents à la mémoire.

Avant tout *il faut préférer le lait d'une nourrice au lait de vache*. Ici, au Canada, on ignore trop les nourrices. Lorsqu'une mère ne peut pas nourrir son enfant, on s'empresse de donner le lait de vache. Il faudrait introduire dans notre pays une coutume qui rend de grands services en Europe où elle est passée, avec raison, dans les mœurs.

Nous n'insistons pas davantage sur ce point, nous tenons seulement à attirer l'attention sur cette coutume, afin qu'on y pense à l'occasion.

Nous donnons ci-dessous un tableau emprunté à Ladd's, dans l'excellent livre de Cotton sur les maladies de l'enfance. (1).

(1) Diseases of infancy and childhood, (Cotton) Lippincotte, Philadelphia, 1906.