

Elle peut grandir d'une manière à peu près illimitée, et si cette action de l'Eucharistie n'était limitée par nos indispositions imparfaites, elle nous élèverait du premier coup aux plus hautes régions de la sainteté : "Une seule communion, dit le P. Eymard, peut faire un saint."

3. Il n'est pas étonnant que le sacrement de l'Eucharistie opère en nous d'une manière si prodigieuse, car son effet premier et immédiat est l'union ineffable au Verbe Incarné qui s'est uni hypostatiquement la nature humaine en Jésus et qui voudrait s'unir le plus étroitement possible à chaque homme en particulier : "ut usque ad societatem germanissimam nos conjungat. (*St Cyprien.*)

Son intention est de faire de ce Sacrement le moyen de devenir ce qu'il est lui-même et de réaliser la fausse promesse de Satan à nos premiers parents : Vous serez des Dieux. C'est l'enseignement admirable de saint Grégoire de Nysse : "Ob hanc enim causam in escam se proponit is, qui semper est ut accipientes illum in nobis, id efficiamur quod ipse est, caro siquidem Verbi, quæ in hoc cibo inest non unam aliquam gratiam habet. quin potius dulcis efficitur gustantibus, appetenda cupientibus et diligentibus amabilis." (*In III Eccles.*)

Donc, soit qu'on considère le Sacrement de l'Eucharistie en lui-même, soit qu'on l'envisage dans les effets prodigieux qu'il accomplit en nous, il nous apparaît si élevé au-dessus des autres Sacrements, que, malgré leurs effets admirables, ils semblent s'éclipser et que, ajoute Suarez, nous ne pouvons que redire avec le Prophète : "Quid bonum ejus est, et quid pulchrum ejus, nisi frumentum electorum et vinum germinans virgines !" (*Zach.*)



Retraites Mensuelles.



Nous serions heureux de voir adoptée par tous les Confrères de notre pieuse Association eucharistique cette pratique salutaire de la *retraite mensuelle*. L'expérience prouve que ce saint exercice est le complément presque indispensable de la retraite annuelle.

Il est consolant de voir au moment de la retraite générale de chaque année les saintes dispositions de chacun ; son regret sincère du passé, ses résolutions vaillantes pour l'avenir, sa ferveur brûlante dans tous ses exercices. Mais peu à peu, ces belles ardeurs s'attiédissent, les saintes occupations du minis-