

Propos d'Etiquette

D.—Dans un dîner de cérémonie quand dois je commencer à manger ? Est-il permis de m'appuyer sur le dossier de ma chaise ?

R.—Vous pouvez commencer à manger dès que vos voisins de droite et de gauche sont servis. On ne doit pas s'appuyer sur le dos de sa chaise tandis que l'on mange.

D.—Comment doit-on manger une banane ?

R.—Coupez la banane en deux; pelez-la avec votre couteau et fourchette à fruits, puis, mangez avec la fourchette.

D.—Puis-je répondre à une invitation à un thé sur ma carte de visite ? L'invitation ayant été faite sur une carte de visite.

R.—Non, vous devez répondre à une invitation sur une feuille de papier à lettre, lors même que cette invitation vous a été envoyée sur une carte de visite.

Réponse à Social.—Il est important pour les dames, qui tiennent à rendre toutes leurs visites et à ne pas froisser personne par l'oubli de leurs nouvelles connaissances, de tenir un "memorandum" où elles inscrivent les noms de leurs visiteurs et de leurs connaissances, et la date où les visites ont été faites ou rendues.

D.—En quels termes devons-nous demander, à la porte d'une maison, si la maîtresse de maison est visible ?

R.—Dites, tout simplement: Mme reçoit-elle ? A moins d'être très intime, on ne doit pas demander: "Mme est-elle chez elle ?".

LADY ETIQUETTE.

RECETTES FACILES

Paté chaud au Poulets

Coupez deux poulets par morceaux que vous saupoudrez de farine et faites rôtir dans la graisse; mettez-les dans le chaudron avec de l'eau bouillante à l'égalité, faites revenir deux oignons dans du beurre, ajoutez-les à la sauce avec sel, poivre et clou rond. Si la sauce n'est pas as-

sez épaisse, ajoutez-y de la farine rôtie dans la graisse, afin de lui donner une belle couleur. On peut aussi mettre du bœuf ou du mouton dans ce pâté.

Beignes aux Pommes de Terre

Prenez huit ou dix pommes de terre bien cuites, écrasez-les en farine, délayez-les avec du lait, et ajoutez quatre œufs; mettre ensuite un peu de farine pour lier la pâte, poivre, sel au goût. Faites cuire dans du beurre bien chaud; quand ils seront retirés du feu, saupoudrez avec du sucre et servez-les bien chauds.

Pudding au Chocolat

Prenez trois onces de chocolat râpé que vous délayez dans une pinte de bon lait bouilli. Quand il sera refroidi, ajoutez les jaunes de cinq œufs et une tasse de sucre. Faites cuire environ vingt-cinq minutes; battez les blancs pour mettre dessus; faites dorer au fourneau et mangez froid.

CONSEILS UTILES

Régime des obèses

10 "Discrétion dans le manger."—C'est dire qu'il faut sortir de table avec un léger reste d'appétit.

20. "Modération dans le sommeil"—Il faut donc se lever matin. Il est certain que les femmes, ainsi que les enfants, ont plus besoin de repos que les hommes en général. Cependant, je ne saurais trop prémunir les femmes, pour qui j'écris surtout cet article, contre la tendance que la plupart d'entre elles ont à s'abandonner au sommeil. Le repos trop prolongé dispose à certaines maladies; le sommeil engraisse, leur rend l'esprit lourd et elles perdent, tout à la fois, les qualités qui les font le plus remarquer: l'élégance de la forme et un esprit distingué.

3. "Exercice actif".—Je conseille avant tout, la promenade à pied; la marche est, de tous les exercices, le plus naturel et le plus salutaire. Bien entendu, l'exercice doit être proportionné aux habitudes et à la force de la personne, à son irritabilité et à une multitude de circonstances individuelles que le médecin seul peut apprécier.

Le soin des yeux

Les personnes qui ont les yeux faibles doivent se les baigner à l'eau chaude et ne jamais se servir d'eau froide.

En aucun temps, d'ailleurs, on ne doit user d'eau très froide pour les yeux.

La gomme du Dr Adam guérit

le mal de dents. 10c partout

JOS. O. QUENNEVILLE

6 PHARMACIES

1406, Ste-Catherine, coin St-Hubert et Ontario,

397, St-Antoine, 691, Ste Catherine, Montréal

2 succursales à H. L., Qué.

Le Spécifique du Dr MACKAY

CONTRE

L'ALCOOLISME

Employé avec un succès infaillible par le gouvernement de la Province de Québec pour la réforme des alcooliques.

Les autorités municipales de Montréal ont reconnu les mérites de cette découverte merveilleuse. Dernièrement, la Commission des Finances a voté un crédit de \$500 pour faire faire un dépôt de la médecine du Dr Mackay dans tous les postes de police, afin d'empêcher, par une prompt application dans les cas urgents, les décès qui se produisent si fréquemment dans les cellules.

Pas besoin d'internement au Sanatorium: le traitement peut se donner à la maison. Pas besoin non plus de diète spéciale. Tout ce qu'il faut, c'est la volonté du malade de se guérir et de s'abstenir de spiritueux.

Cette médecine est maintenant à la portée de tous, le prix en ayant été réduit. Les effets étonnants qu'elle a produits sur les ivrognes les plus invétérés cités en cour correctionnelle à Québec et à Montréal prouvent que l'alcoolisme est une maladie guérissable.

Avec l'approbation du public et des gouvernements, et les résultats constatés, toute expérimentation nouvelle serait superflue.

Correspondance strictement confidentielle.

S'ADRESSER A LA

Leeming Miles Co., Ltd.

288 rue St-Jacques, Montreal.

Seuls agents pour la vente du

SPÉCIFIQUE du Dr MACKAY

pour la guérison de

L'ALCOOLISME