

氣功之謎

小品

中國氣功與飛
碟、百慕大三角，
被認為是當代「三
大奧秘」，各國都
在競相研究和探索
大學的氣功科研究人員，採用「雙
盲試驗」測定氣功的具體科學數
據獲得成果，初步揭開了氣功治
病之謎。

「氣功」在中國流傳已有幾
千年的歷史，早在春秋初期，古
代中國人便懂得運用氣功養生療
病。中國現存最早的醫學經典著
作《黃帝內經》，就提出「素
治未病」的防病觀點。而在「素
問」中更詳細指出：「呼吸精氣
、獨立守神、肌肉若一」。到了
漢代，氣功有了更進一步的發展
，氣功有了多種多樣的練習方法。
如一九七三年底在湖南省長沙
馬王堆三號墓出土的西漢早期的導引圖，繪
有人體各種運動姿勢，其中有一幅彩色帛畫
繪有像四十多個人，他們練功姿勢多種多樣
，有閉目靜坐的，有雙手抱頭的，有將腹下
蹲的，有雙腿打躬的，有站立仰伸的，有屈
膝下按的，形象栩栩如生，它對研究氣功的
源流和發展，具有十分重要的價值。

目前，各地所盛行的中國氣功療法分為
兩種：一種是病人學習氣功自療和鍛鍊

身體。另一種是專門由氣功師運用內功，發
放外氣對病人進行治病。近幾年來，人們對
練習氣功以醫療自身疾病和益壽延年的效果
，被接受的程度比較大；但對氣功師發放外
氣來治療病人的疾病，不少人懷疑態度。

雖然一些氣功師在臨牀上治癒了許多疑難病

症，但其治病機制仍未利用現代科學原理
解釋出來。有鑑於此，世界許多國家致力於對氣功的探討。如：日本成立了全

國氣功研究會，美國要求中國大陸派人講學

和協助建立氣功機構。中國大陸方面，更是不斷進行各種氣功臨牀測定試驗，終於

在最近初步找到了氣功治病的原因所在。

據悉，清華大學的氣功科研究小組，從一

九八一年開始研究氣功外氣的作用。一九八

四年以前，主要是應用微波實驗裝置及熱像

儀等對氣功表象進行測試工作。一九八五年

他們開始用有機液水晶進行試驗，發現氣功

師發放外氣可使液晶的兩個折光點一個變暗

，一個變亮。這一現象說明外氣可以對細胞

層次上起作用。因此，他們開始探索外氣能

否對生物分子起作用。現在，他們開始研究氣功

對生物分子起作用。現在，他們開始研究氣功

對生物分子起作用。現在，他們開始研究氣