家常菜烹調法

豆瓣魚

梁國仁

大蒜 兩粒。
豆瓣醬 一湯匙。
醬油 半湯匙。
酒 半湯匙。
鹽 二茶匙。
糖 一茶匙。
豆粉 二茶匙。
上湯 一杯。
豬油 四湯匙。
麻油 少許。

製法

一，首先將活鯉魚剖殺，去鱗，除淨內臟，應小心不可將苦膽破，然後在兩面魚身用刀輕劃數條斜紋。

二，將葱，薑，大蒜，分則切成碎屑備用。

三，在炒鍋內，燒熱豬油後，放下鯉魚煎炸，約兩分鐘後 翻過一面也略煎，即鏟出。

四 用鍋內所剩之油，爆炒薑屑，大蒜屑，並放入豆瓣醬同炒，再淋下酒及醬油，糖，鹽，隨後加入上湯同燒滾，即將魚落回鍋內一起炆燒。

伍，燒至汁剩半杯時，淋下調水之豆粉，使汁成稍稠狀，滴下少許麻油，撒下葱屑，便可起鍋裝盤。

西湖醋魚

用料：活草魚，青魚，鯉魚也可，一條約二磅重。
醬油 二湯匙。
醬色 一茶匙。

武昌魚

趙客

武昌魚自古聞名，遠在一千七百多年的三國時代，武昌魚就蜚聲遠近了。不過，流傳廣泛的小說「三國演義」沒有記載武昌魚 往往東南沿海的人，對武昌魚的了解就比較少了。

武昌魚，又名團頭魴，也有稱爲團頭鯿的，產於湖北省，不一定只在武昌一地才有。但千多年來，武昌是湖北的重鎮，大多數的武昌魚，都運到武昌出售，所以稱爲武昌魚。

武昌魚，身闊，頭尾細，尾也像鯪魚，鯉魚那樣開叉。常生活於池塘的中層，小魚善於跳躍 大魚比較容易捕捉的。

武昌魚以草爲主要食料，抗病能力提强。四至至月是產卵季節。卵色淺黃並帶微綠色，產出後黏在水草或其他物體上，約兩晝夜就孵出魚苗了。

醫學漫談

生男生女能夠隨心所欲嗎？

朱雀

由於舊意識的影響，許多人多希望有一個男孩子。除此之外，一般父母總希望有兒有女，有人連生數女或連生數男，爲了弄璋或弄瓦，也繼續生下去。但無論如何，若然能夠眞正做到 生男育女 隨心所欲」，相信對推行人口計劃一定有所幫助。

生男生女，其實是決取於遺傳中的性染色體。其原理是在人的生殖細胞中，無論是男或女，在其具有遺傳特異性的細胞中，都具有二十三對染色體，而其中只有一對染色體是與性別有關的。這對染色體，在性來說，都是一樣的，稱之爲X染色體。

而男性的生殖細胞精子裡面 則是一大一小二個不一樣的染色體，分別稱爲X和Y染色體。當含有X染色體的精子與卵子結合並發育成胎兒時，生下的就是女性。

如果是含有Y染色體的精子與卵子結合，那麼，將來就是男性的了。道理就是這樣的簡單，但人們就不能隨心所欲地加以選擇。

可惜，迄今爲止，醫學界還沒有能力向天下父母們貢獻出「生男生女，隨心所欲」的方法，只是開始作初步研究試驗。德籍科學家艾利克松近年發現了選擇含X，Y色體精子的方法。，他以公牛的精子作試驗，注入玻璃管中，利用X精子在一定時間內比較活躍運動的性能，讓Y精子沉到管底，用這個方法選擇X精子或Y精子。不過，這個實驗至今仍未用到人身上。

同時，波蘭籍的貝蘭特醫生也發現一種方法，利用X Y子留在女性體內的壽命長短差別，用女性的排卵期加配合，達到特定的生男或生女的願望。據說，這個辦法在實際試驗中準確率頗高，很有希望 如果成功，將令父母們開顏。

科學小品

地球是怎樣來的？

馬芝

我們生活着的地球，到底是怎樣來呢？這個謎 近二百年來科學家一直在探討研究。

在一九七伍年，德國哲學家康德第一個提出了太陽系起源的假說，他認爲從前在太陽系這個地位置上，既沒有太陽，也沒有地球和其他行星，只是散佈着無數像氣體，塵埃的物質。它們瀰漫地在太空中，雜亂無章地運動，互相碰撞的，由於萬有引力的作用，使他們漸漸聚集起來，變成了太陽，行星和衛星。

「未完」

好消息！
祖國珠江橋牌厨用咸三蒸酒
新春酬賓聯合舉行大減價八折優待
中和行 利僑公司 凱旋行
泰興公司 元豐公司 永隆公司
聯興公司 大華公司 廣興公司
時新公司 廣萬生公司 廣同公
新華國貨公司（排名不分先後）
全加總代理：中加貿易公司

承接裝置噴水機構
有關旅店，旅館，防火燭噴射機構之設計，與按揚工程，有意者請與 Bur-Mar Mechanical, 電話公司685-5635 住宅 937-5034 洽商。

菓舖連實業出賣
在本埠旺盛地區，有什貨菓店，附有居住地方，兩大房客廳廚房等齊備，座落街角 每月生意約六千餘元 連實業康價割讓。詳情電林伯笙 Alfred Lim 435-7411 or 437-3771 Wall & Redekop Rlty Ltd.

酒店餐房出賣
位於固蘭胡街，坐位一百，生意良好，架生時代化，因人力問題，割讓別人，取價萬餘元，有意做生意者，請來 1006 Granville St. 洽商，下午二時至四時，來廚房與黃先生講，星期日休息。

商業樓宇出賣
每年收入約三萬一千五百元，位於亞力山打街，近細街，50×122尺M2 工藝區，外磚牆，有四十四租項單位，取價十七萬元，試交定銀七萬元，其餘交業主利息十厘。電話 Donald P. Kloster, 263-4465 876-7111 洽商。

烏埠穩定雜貨店出賣
有三睡房住宿及土庫，近學校與巴士，業主擬退休 欲知詳情或預約參觀。電話 Lowell Quesnel 526-5863, London Estates Ltd., 522-1631

求埠仔學廚職
某青年，已有打什經驗，識普通英文，欲求學廚職，本埠亦可，有意者，請於每日上午十時 或晚上六時後打電話 二五四、三八七二陳約見

聯房組柏文出賣
Dogwood Place, 750 E. 7th Ave., 星期一至五日下午一時至七時，週末下午一時至六時開放，富闊一睡房或兩睡房組，爲你自己所有，由式萬九千九百元起 供應揭款，百分之十定銀，并有政府第八期揭款辦法。與 Gewn Davis, 874-0027, Chas, Hudson 738-4935, Melton Real Estate (B. C.) Ltd., 879-7571 商。

聯房組柏文出賣
Alpine Place, 1585 E. 4th Ave., 定銀百分之十，兩睡房組四萬一千五百元 定銀四千一百元，四萬四千元定銀四千四百元，一睡房組貳萬九千九百元，定銀貳千九百九十元，三萬三千元定銀三千三百元，供應省政府第式期揭款辦法，星期一至五日下午貳時半至六時，週末下午一時至六時開放。與 Gwen Davie 874-0027, Chas, Hudson 738-4935 Melton Real Estate (B. C.) Ltd. 879-7571 洽商。

土庫出租
貳房一廳，交通便，包水電，晨十一點前，晚五點後，電話四三八、三〇五七

吉屋全間出租
四睡房一廳，兩副廁所齊備，適合大家庭，地方清雅 日間請電話六八五、九〇三九 夜間四三三、二六九四

△代柬
本總堂定期三月十六日(星期日)舉行成立四十九週年紀念暨春節聯歡大會是日下午一時 在本堂禮堂舉行祀祖典禮 禮成茶會同日下午五時假座緬街文華大酒樓歡宴凡我父老昆仲嬸姆諸姑姊妹暨胡袁昆仲統請依時踴躍參加同慶盛典爲荷
加拿大雲高華陳穎川總堂仝人敬約

雲埠民治黨支部通告
定期大放洪門
爲通告事：本年五月貳日爲陳近南祖師誕，特提前於四月廿六日（星期六）晚上八時，大放洪門，歡迎新進黨員，敬希各界男女僑胞如有志參加本黨者，請預早約同介紹人到本黨部報名，爲盼。
此佈
雲埠洪門民治黨主委吳壹平
秘書黃振光
一九吉五年弍月廿五日

卡城華埠粵菜館急賣
地點適中，生意興旺，架生全新，月租三百，樓上有房住，因缺乏人力，開價三萬五，有價講。電話 403-244-1171.

兩房壹廳屋出租
貳百貳十元，包電火煖氣，合小家庭，菲沙夾廿六街。電話弍五四，一九三四

三睡房屋業主自賣
位於 430 Lakewood Dr., 土庫另有一睡房組，并有蒸氣沐浴之設備，下午六時至九時開放，日電話 254-3045 夜254 2896 接洽。

新靜土庫出租
一房一廳廚廁齊備，獨立門口，只租清靜返工夫婦，六時後電話：叁式伍：三零七式。

中國洪門民治黨駐加總支部通告

洪字第十一號 一九吉五年二月廿五日

爲通告事：本總支部昨接獲加拿大移民部長羅拔安德拉先生函請本部黨員提供有關加拿大移民部從新檢討移民政策意見。移民部現已發出移民綠皮書，以便各地區人民參考研究，本部認爲此事重大，與我全加黨員及各界華僑有莫大之關係，經昨弍日十六日召開職黨員會議。通過：

①由本部通告全加洪門黨社屬下机構，應於短期內召集黨員會議，專提研究討論移民問題，應如何改善。

并希於三月廿一日前，將各黨員之意見結論，寄來本部，以便彙集，由本部代表全加黨員向移民部呈遞呈文，以表達我全加黨社員之意見：

②本黨駐全加各地區洪門機構，應發動與當地僑團聯絡，策動響應討論移民事宜，是爲至要。

右通告

中國洪門民治黨駐加國各支分部 達權總社暨各支社屬下洪門機構一體知照

中國洪門民治黨駐加總支部主委簡建平
秘書李漢生

嘉禾大戲院
Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B. C. Tel. 683-8888
加拿大温哥華緬街三一九號
嘉禾貢獻GH最佳影片
兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。
嘉禾品出社會奇情巨片
黃面老虎
織李小龍後一位傑出的年青拳擊高手王道 青春玉女張愛嘉主演 七屆空手道冠軍羅禮士
同場加映
轟動國際影壇巨製
獨臂刀大戰盲俠
王羽 勝新太郎主演
下期放映
合氣道 茅瑛·黃家達·池漢載主演
同場加映：山東响馬 張翼·田蜜·白鷹主演
每日放映時間：晚上七時半
星期六、日、及例假 加開二時半

中國糧油有限公司
CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街弍叁九號
最新榮譽貢獻！美國
「金牌」絲苗，品質第一
五十磅潔白布袋庄特價 祇售十四元七五
買米兩包免費贈送清香純正刀嗲花生油三斤庄一大罐
『金牌』長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富，保證閣下百分之百滿意。

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
三月十一至十五日星期二至星期六
晚七時半隆重獻映 一九七四年
哄動影壇瓊瑤原著文藝巨構
海鷗飛處
甄珍 鄧光榮 領銜主演
謝賢
同場放映
戰北國
白彪 薛家燕 領銜主演
高岡
預售票處：大華肉食公司 片打街東