洪門信條
以義氣團結
以忠誠救國
以義俠除奸

THE CHINESE TIMES established in 1907, is the oldest Chinese newspaper in Vancouver. Published every day except Sundays and holidays by The Chinese Freemasons in Canada Publisher

一笑集

丹尼和太太一同出外。丹尼駕車。他太太坐在側邊。後來。他太太一時技癢。叫他掉位讓她來駕駛。丹尼不允。說女子不宜駕車。並說出一個故事來：「不久之前。有一個婦人對丈夫央求說：我的好天使。讓我來駕一次車吧。否則我死也不瞑目。那丈夫見此。只得讓太太開一次車。結果那一次開車中。丈夫果然做了天使。而太太亦瞑目了。」

補血的方法

臉青唇白的人。最重要的一件事情就是補血。關於這一點。所有的人都知道。但是。偏偏那麼古怪。決心補血的人往往却是達不到目的。就算是他們天天打針吃藥。也是徒勞無功。爲什麼那些人沒法補血？

關於這一點。普通的醫生未必有空把這個問題解答。讓我在這裏借星島週刊一角篇幅告訴你。把它實地的簡單報導一下。

首先從血的本身說起。所謂貧血。不過是概括的一個名詞實際上是分幾種

第一類貧血。是因爲血液太少。凡是因爲太病後或意外損傷大量出血。都是屬於這一種。那是急性的貧血病。如果用藥物進補是很難生效。這是急速輸血吧！這樣比較好些。凡在一個月裏輸血二三次。對於患者健康上有了很大的幫助。直到使患者能夠自己造血爲止。那就用不着再輸血了。

否則碰到惡性貧血可能一再輸血。很久才把輸血的數量減少。

第二類貧血是因爲失眠而起的。如果沒法獲得充足的睡眠。造血的機能就會大打折扣。因此就會弄到臉青唇白了。該明白這一點。血液裏面的紅血球死亡得很快。必須從血髓裏製造新的紅血球補充。要是在白天。骨髓沒有時間製造血液。祇有熟睡之後。然後製造它。假定經常失睡或睡眠不足。骨髓就沒法製造足量的血液。那就等於貧血。想醫治這種病。殊不困難。祇有設法使其安睡。在短期內就會恢復健康。

第三類貧血是因爲血中缺乏鐵質而起。倘若鐵質缺乏。還可能因此喪生。爲甚麼我們一定要鐵質。關於這一點。該在這裏順筆提及一下。你大概懂得這一點吧！任何人都須要氧氣才能夠活下去。

可是氧氣從呼吸中當獲得進入血管之後。並非馬上發生作用。它一定要跟血中的鐵質結合化成「氧化鐵」才能把養料輸送到體內各處。倘若缺乏鐵。就算吃了再多一點的補品。也沒有用處和被體內吸收的。根據這點道理。如果你在驗血之後。發覺血中的紅血球缺少鐵質。就要注射含有鐵的針藥。假定那個病人的化力强。乾脆吃點鐵丸。也就可以達到目的。最新的補血物並非把鐵質給病人吃。而是把一種轉化的鐵質混和在其他藥物裏面。然後讓給病人吃。那種轉化的鐵質有十多種。例如。葡萄糖鐵檸檬酸鐵。碘化鐵。以及還原鐵等。假如那個病人缺乏鐵之外。還缺乏銅。那麼便要給病人注射銅與鐵的混合鐵。

第四類貧血是缺乏紅血球。缺乏物是已經糟了。如果缺乏紅血球。不消說那是更糟了。那種貧血的病人是屬於惡性貧血的那一類。因爲紅血球缺少的緣故。腦袋往往缺乏養料的供應。時常感覺一陣暈眩。

此外。還因紅血球不夠分量。常常覺得心跳。要是你常醫治它。一定要查出病原。懂得患者爲什麼缺乏紅血球對症下藥。才會把它治愈。這樣的折轉。治療時間比較醫治別種貧血病人困難得多。

最後須便把B十二的性質在這裏向讀者舉告一下。照普通情形來說。需要補血。多數是注射肝精鐵質。如果注射這兩種藥物還不見生效。可能骨髓裏造血的機能發生毛病。或者有問題。要注射B十二。對於貧血的解釋。本文已經很詳細的了。

可是。貧血雖然是一種病。但却可能受到其他疾病的影響。以致貧血。

要是你感到有補血的需要。應該找一個醫生。先行替你驗驗血。作詳細的查探病源。才想辦法治療。這樣才不致白廢時間。徒耗金錢。貽害身心。

三種形式的體質虛弱

大概你已經懂得虛弱這個名詞作何解釋了。可是。同是虛弱。仍有幾種解釋。倘若你覺得自己體質虛弱。該小心觀察。看清楚那是甚麼形式的虛弱。然後對症下藥。最容易混淆的幾種虛弱狀態就是貧血。心臟衰弱和神經衰弱。我試把它們的特徵寫在這裏。獻給你們參考。先從貧血說起。最正確的一種查驗方法就是把血液送交醫院。正式檢驗。計算它的紅血球是否夠標準。健康正常的人。他的血液每一滴血裏面含有四百八十萬個紅血球。甚至低過這個數字。那就不同了。他無疑地患了貧血病。照情形說。懷疑自己患了貧血病。最合理的是把血液送交醫院或者化驗所查驗。就算從他的指尖抽幾滴血出來。他也害怕。那麼。他可能把貧血性的虛弱看做心臟衰弱的。原因是這兩種病的確有些地方相似。

假如你在大街走動。暈眼看見一個臉色蒼白的人。走得搖搖欲倒。好像是很累的樣子。走前幾步去攙扶他。問問他有何感覺。他自覺暈眩得很厲害。你讓他坐在一幢樓宇的樓梯底下。休息了一會。他就恢復常態。能夠照常的行走。

(末完)

智慧的花朵

★自負

×我認爲人們將自己看得太好的見解，就是所有見解的保姆。

——蒙坦

×所有除了自我之非內便不知道在什麼地方找尋眞理的人，在井底見到自己的影像，便誤當那就是他們正需要尋找的東西。

——羅厄爾

成語淺解

「人敬富的，「狗咬破的」（俗諺）

「人無有心，樹無有根」（俗諺）

「人無害虎心，虎無傷人意」（俗諺）

畜類壽命紀錄

關於畜類的壽命，傳說不一，下面，是專家們的紀錄。我們可以研究一下：狗可以活十二年，最高紀錄也不過是三十四年，豬十二年，最高是二十年，馬二十六年，最高是六十二年，所以快活谷的老馬，十三四歲退役，如養牠以終天年，牠可以活到六十二年之久的。

兎子十年，鱸子十三年，最高四十七年，鸚鵡二十一年，最高六十四年，白燕十四年，猿十五年，最高二十六年，金魚六年，最高八年。

不願出賣靈魂的人

短篇小說 (蘇聞)

「怎麼包法呢？」

「吃住都由我負責，或在我家裡，或由我臨時指定酒店公寓給你住。」李安妮忽然在他的肩上拍一下，風情萬種的說：「就是其他方面，我都會使你滿足的，包你舒服滿意就是。」

丁一明對於他這種風騷的暗示，自是瞭然於胸的，因爲他並非初出茅蘆的大鄉里，半個地球的大小碼頭他都跑過，千奇百怪的大事他也見聞多了，他對於李安妮這種撈女人，是不會自作多情的，雖然她對他有點引誘挑逗，他也不把她放在心中，但他考慮了一下，自己橫直是光棍一個，在外面租房包伙食，每個月也得三四百元，既然她管吃管住，又有三百元月薪可拿，湊合起來也划得七百元一個月，雖說要絕對聽從她的指使支配，最多也不過是把全部時間賣給她而已，難道還怕她把自己吃了賣了不成？再說，好便合作下去，不好也可以隨時拆伙，她既然願意自己考慮包工式，包就包好了。決心下定，便向她打趣地問：「生意既是忙閒不定，假如一個月接不到生意，你豈不是要乾貼嗎？」

「祇要你聽話，我就是貼你一輩子也願意的。」李安妮把身子斜靠在沙發上，在他的大腿上拍了一下，隨即又將風騷的意態，轉爲一本正經的說：「這個你不必爲我燥心，所謂『三年不發市當三年』。我可以截長補短的呀！不過，我對你唯一的要求便是聽話，你知道，我此遊蕩的人，都是千百萬資產的富翁富婆，他們有的是錢，他們來此的目的，便是花錢，花錢的目的，便是找快樂。我們祇要能使他或她們得到快樂，他或她們的錢便可流一部份到我們的口袋，這是原則，至於如何做法，我會告訴你的。」到最後還是那句話，你要絕對聽我的指使支配，只要你能做到這點，我對你有信心，你不會要我白貼的。」

「好吧，一切聽李小姐指揮便是。」丁一明聽她說得頭頭是道，也就決心接受她的「包工」條件了。

「閒話一句，這就是我們的協定。」她站起身來，伸手與他一握，又走到酒櫃，調製了兩杯酒。交一杯給丁一明說：

(三)(未完)

加拿大雷基磐先生

近以「客夜書感」七律二章索和謹依原韻奉答

秘京 李少白

其一

高樓遙望月華明，球局盱衡自感生。
約協經援唯逐利，螺吹鼓奏浪淘名。
鷹揚虎視由來久，鱷食鯨吞未了情。
驅除外侮奮鵬程，起我黃魂應彈揚。

其二

檣隱疏影已成陰，萬里家山一片忱。
勞人鞅掌膽雄心，老我風塵悲白髮。
興利何妨擊節吟，開來尤愛開軒翰。
治亂興亡原了了，一樽相對畫書琴。

★謝黃儉傳。黃國材。余金泉。李棵偉。司徒樹濂列位先生賜和「客夜書感」疊前韻共贈兩章。

雷基磐

其一

友道相知分外明，江湖落拓話平生。
乘時轉運有鴻運，夙日聞名仰盛名。
暮鼓晨鐘奮鬱鬱，柳橋灞岸見溫情。
諸君妙筆垂詞苑，好趁春風展翮程。

其二

天涯苦學惜寸陰，聊借詩書慰旅忱。
奇草幽花開匝地，良朋勝友共傾心。
橫槊轉斗懷鄉思，落月懷人動客吟。
諸子才華學鄭望，牛平愛聽伯牙琴。

中華民國五十一年 穩寧民治黨職員表

執行委員會委員

李發良 李大 李鎮 麥保
黃兆强 雷宜顯 李兆權 周仁佳
羅世秀 潘球 趙槐 陳根源
蘇節

候補執行委員 張惠介 陳球
監察委員 李進來 黃樹森 梁成
候補監察委員 呂敖 岑如
執行委員正主委 羅世秀 副 雷宜顯
秘書 李發良 副 趙槐
科員 鍾銳 馬康 羅錦安
理財 李兆權 副 李大
科員 廖寬德 羅華俊 余德謙
交際 周仁佳 副 吳柔瑞
科員 陳培植 吳柔超 吳應早
總務 李鎮 副 李祐昶
科員 潘英 黃漢 簡年
組織 黃兆强 副 蘇桐
科員 黃發長 黃平 馬輝
文教 麥保 副 李榕根
科員 黃金德 梁振 楊樂
生產 潘球 副 黃偉
科員 劉孔琨 黃添 梁煥
宣傳 陳根源 副 梁永嚴
科員 呂全 梁邦穩 曾北寬
訓練 蘇節 副 黃英
科員 李家廉 黃福添 吳佐球
庶務 馬柔順

中華民國五十一年 黨近民治黨職員表

正主委 鄭忠梅 副 黎如球
正監督 馮双德 黎如球 鄭慶歡
正秘書 鄭尚舜 周偉雄 馬少伯
正外交 鄭華錦 鄭壽松
正財政 鄭尚積 黃欽培 鄭泗霖
正稽核 鄭家賀 鄭新添 鄭振進
正庶務 胡維娘 楊均濂 鄭厚滋
實業主任 鄭正璞 鄭禮文 鄭忠潤
催收主任 曾吉晉 馮双德 鄭正壽
鄭鈴聲 曹宜霖
工務主任 鄭泗霖 鄭柔勝 魏戊秀
調查主任 黃梓雲 江朝彥 馬松安
宣傳主任 鄭忠憲 陳直 唐世桓
董事主任 周憲煜 岑池福
周德堯 鄭就光
議員全體黨員

民國五十一年度 黨近達權社職員表

社長 馬松安 副 鄭正璞 鄭松照
議長 岑池福 鄭就光 馬松安
監督 曾吉晉 馮双德 鄭松照
書記 鄭春裕 鄭瑞聲 鄭就光
財政 鄭忠梅 鄭就光 鄭尚積
外交 鄭華錦 鄭松照 溫健宏
核數 鄭尚舜 鄭家賀 岑池福
催收 鄭正壽 馮双德
庶務 李暢容 楊均濂 鄭厚滋
評議員 全体社員

New Chungking Restaurant
178 East Pender St.
Vancouver 4. B. C.
MU 3-1734

新重慶酒家。雲城頂瓜瓜。
食堂最寬大。厨師媲易牙。
大議兼小酌。隨時可應駕。
男女儔龐呀。請來幫襯吓。

加拿大雲高華
鐵利煙草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 1-7595

代理
各種香煙蔴糖發行
太小光顧一律歡迎
壹式九號奇化街
(近緬街西邊牛個街口)

加拿大
天生堂
HING SANG HONG
1355 GRAVELY ST., E. 電話 AL 3-7464
VANCOUVER, B. C. CANADA

育器興奮丸 主治陽痿不起。發育不全。臨敵不興。每服一粒。力敵終宵。生殖細小。連服兩打。發育驚人。每打十元
發明驅風膏 主治風濕骨痛。限期半点。痛苦全消。貼至痕癒。其病若失。效驗如神。一貼式元 半打十元
駕駛節育機 行樂無主產。避免兒女債。全套十五元 半套七元五
婚後金烏蠅 一服爲蠅成佳偶。不用茶禮不用媒。壹服三元 半打十五元
愛情羊眼券 羊券敬花。一只五元 無限愛情。半打廿式元 畫个◎
花撚戀素 撚花戀愛。半打五元 娛樂同情。壹打八元
戀花擴陽露 擴陽發育。壹瓶四元 戀花愛情。半打十五元
期長擴戰露 壹罐三元 陽台比武。半打十四元 娛樂長期。如買大細 不受私家赤紙

B. C. COLLATERAL
77 E. HASTINGS ST.
當
當押利息低廉抑物留候壹年秘密交易
本公司有鑽石。鐘仔。相架。千里鏡。音樂器具及各種行李出賣。價錢相宜。
携此告白來即以九折計
現值富有經驗華青年。在本公司修整鐘錶部服務。工作優良價錢克己。
富市定街東七十七號車站押銀廣告

△用巴拉斯的質料
保護你的重要文件
本報特置新式機具。能以塑造質料（巴拉斯的Plastic即透明化學質料。）將重要文件、入籍紙、出世紙、証書、相片、餐紙、行情單等。底面包蓋保護。使其不起皺紋或摺角。難於撕裂。可免潮濕所侵。抵禦熱度。可免塗污。不能將原文竄改。色彩永久不變。所費無幾。二十分鐘內。原物立即交還。