

健康
信箱

為什麼煎中藥前要浸泡

(清燙)的含藥量是百分九點六七，共計總的含藥量是百分三十點九八。如果我們將茵陳高湯不浸一個問題想問清楚，為什麼在煲中藥茶前要先將中藥浸一下再煲？要浸多少時間才能使？

孫太：維多利亞
在中藥舖所賣的絕大多數中的藥都是十品，十品的優點是容易貯藏，便於供應，缺點是有些干品在煲時不容易出味。如果愛茶的方式方法，不會直接影響到藥的功效，所以在煲中藥茶前提倡將中藥放在藥鍋裡用冷水浸泡一下。浸泡中藥的時間長短，沒嚴格的規定，一般按中藥物組成而定。比如：方中藥物是以花葉、細莖類為主，質地疏松，廿一點卅一，第一次煎出液量是百分百分解，第二次煎出液（番

肢節有麻病時作防治之用。
材料 北書八錢「二十四克有血壓高者減爲十五克」，生地一兩（三十克）、川牛膝三錢（九克）、杜仲五錢（十五克）；豬心一個（如屬地致密，堅硬的中藥，不容易煮的，可浸泡五至六十分鐘後七四，從上述數據比較，經過浸泡後的中藥要比未經過浸泡的

才能煎，這樣可以使中藥濃潤

的蛋白凝固，濃粉糊化，使藥物中

的有效成份易於滲出，溶解，又

作用來看：白頭翁湯經廿分鐘浸

下面我們不妨來做一個比較：

不能用溫水，也不能够加溫浸泡，

，可通利脈管，促使氣流暢，恢復肢節靈活。

中風症病發的原因雖有多種，但由於腦血管栓塞造成的為多。凡中風之前，病人必有預兆，

以爲是偶爾，毫不介意。

二是如果正常出生

活中雙手指節或是腳面突然有一陣麻痺，並無記憶等等。

後遺症的治療，往往經年累月之後，經過伸展

現曲臂重壓之下或是站立過久之後，

前幾個月，病人在正常生活之下，突然有短暫頭暈眼花，搖搖欲墜，難以形容的感覺，因爲暈眩症狀出現僅僅幾秒鐘，很快又回復正常，很多人

以為是偶然，毫不介意。

三是如果突然一時說不出話

來，腦部突然有一兩天毫無記憶等等。

同法，或西法，或用針灸，仍須於調養體早日康復，不論用

扶陽的專藥，功能益氣升陽，固表內托，且能扶正。

水退腫。清代名醫王清任著名的中醫後遺症的半身不遂治方「補陽還五湯」，亦以黃耆爲主藥。

涼血，對熱病傷陰，熱不退，以及熱病斑疹，仍須用

扶陽的專藥，功能益氣升陽，固表內托，且能扶正。

水退腫。清代名醫王清任著名的中醫後遺症的半身不遂治方「補陽還五湯」，亦以黃耆爲主藥。

涼血，對熱病傷陰，熱不退，以及熱病斑疹，仍須用