

ment d'oreille peut entraîner la surdité, la paralysie faciale et même la mort par méningite et autres complications. Il faut donc, à tout prix, guérir ces suppurations: c'est facile au début mais souvent très difficile plus tard. Ce n'est pas quand l'oreille est perdue qu'il faut commencer à songer à s'en occuper: le boyau du pompier n'a jamais reconstruit l'édifice incendié.

8.—Souvent on devient sourd sans s'en apercevoir; l'examen systématique de l'audition peut seule protéger contre cette malheureuse surprise.

HYGIÈNE

DES VOIES AÉRIENNES SUPÉRIEURES

1—C'est une erreur de croire que la maladie est un malheur inévitable, contre lequel on ne peut opposer que de la résignation. La science moderne a démontré, qu'en dernière analyse, les causes de toutes les maladies peuvent se réunir en trois groupes: les surmenages, les intoxications et les infections par les microbes venus du dehors. (Ce dernier facteur à sous sa dépendance toutes les maladies contagieuses, toutes les épidémies.) Aucune de ces trois causes de maladies n'est absolument inévitable.

Le surmenage affaiblit l'organisme et prépare le terrain aux infections; ces dernières altèrent les organes et préparent les intoxications, en laissant s'accumuler dans l'organisme des poisons qui sont éliminés par des organes en santé.