

Le programme suivant sera approprié par l'institutrice aux besoins de la localité :

*A.—Leçons de choses ou entretiens familiers préparatoires à l'enseignement de l'économie domestique et de l'hygiène*

I. *Leçon de propreté*.—Soins de propreté corporelle. Soins que la petite fille doit prendre de ses vêtements, de ses objets classiques.

II. *Propreté de l'habitation*.—Balais et brosses. Montrer la manière de balayer et de laver l'école, la cuisine. Enlever la poussière : danger de l'emploi du plumeau.

III. *Aération*.—Pourquoi l'on doit aérer les appartements. Quand et comment il faut aérer la salle d'école et les différentes pièces de l'habitation.

IV. *Conseils hygiéniques pour l'enfant*.—Danger de s'exposer à un courant d'air, d'avoir les pieds mouillés, de se tenir trop près du feu, de manger des fruits verts, de boire étant en transpiration, etc.

V. *Meubles et ustensiles*.—Dénomination des principaux meubles propres à chaque pièce de l'habitation.

Causeries sur quelques ustensiles de cuisine, leur usage, leur entretien.

La balance : exercice de pesée.

VI. Entretiens très simples sur quelques substances alimentaires.

VII. Entretiens sur les principaux légumes.

VIII. Mettre le couvert pour le déjeuner, pour le diner. Servir, desservir.

*B.—Petits travaux de ménage à faire à domicile*

L'institutrice s'efforcera d'obtenir le concours des mères de famille pour amener les enfants à exécuter à domicile divers petits travaux, tels que les suivants :

1. Balayer la cuisine, la chambre ;
2. Enlever la poussière des meubles ;
3. Eplucher des légumes ;
4. Peler les pommes de terre ;
5. Aider à mettre le couvert ;
6. Laver les tasses et les assiettes ;
7. S'exercer à s'habiller et à se coiffer sans l'aide de personne ;
8. Aider les frères et les sœurs plus jeunes à s'habiller ;
9. Quelques petits travaux de jardin : sarcler, biner, arroser, cueillir des légumes, faire des bouquets de fleurs pour orner le dressoir, la table, etc.

*Degré supérieur.*—Au degré supérieur, il est indispensable de donner plus d'extension à l'enseignement. En continuant à le présenter sous la forme de leçons de choses, d'entretiens familiers, il faudra veiller à ce que l'ensemble des causeries forme un petit cours d'hygiène et d'économie domestique. L'institutrice ne se bornera pas à montrer les choses, à en expliquer l'usage ; elle exécutera aussi un certain nombre de travaux domestiques sous les yeux de ses élèves et les engagera à répéter ces travaux à domicile, sous la direction de la mère. Afin de rendre ses leçons plus efficaces, elle mettra à profit les ressources que peuvent lui apporter les lectures, les dictées, les rédactions : elle appliquera le calcul aux comptes du ménage ; elle donnera surtout des soins à cette action éducative de tous les jours, qui assure le développement des qualités morales de la ménagère et prépare à l'accomplissement des devoirs domestiques.

Voici un programme qui pourra la guider dans l'accomplissement de sa tâche :

*A.—Notions d'hygiène et d'économie domestique*

Entretiens et lectures sur les sujets les plus intéressants, les plus pratiques des catégories suivantes :

- I. Propreté corporelle ; lotions, bains ;